



Lieve mensen, hierbij de nieuwsbrief van november 2024.

De herfst is alweer het land binnengevallen. Koud, regen en binnenkort weer (nacht)vorst, sneeuw en gladheid. Dus minder zonuren en lagere temperaturen. Dus zeer aan te raden om de vorige nieuwsbrieven nog een na te lezen over voeding, beweging en UV-licht om de winter door te komen zonder ziekten en andere griepjes.

In deze nieuwsbrief heb ik een stuk over Polyneuropathie.

Wat staat er verder in deze nieuwsbrief?

- Vakantie, Feestdagen en beurzen
- Groepshealingen maandelijks in Soest
- De komende beurzen
- Slagingspercentage bij Relax-4u
- Agenda van onderwerpen regulier en complementair belicht
- Polyneuropathie
- Suïcide preventie
- Algemene informatie
- Behandeling van dieren
- Hypnose, Regressie, EMDR en kaartjes met mijn helende kracht
- Reacties van mensen tijdens en na de (groeps)behandelingen
- Websites
- Beurs-agenda (LET OP: Paraview in Amstelveen heb ik moeten annuleren)

Beurzen.

De komende beurs waar ik staat is de Paraview op 9 en 10 november 2024 in Westervoort in Spots Planet. Op beide verzorg ik weer Groepshealingen met Chakra- en Aura healingen, korte en eenvoudige Mindfulness oefeningen voor thuis en voedingsadviezen. Op zaterdag zal dat om 16:45 uur zijn en op zondag al om 12:30 uur.

Slagingspercentage van de behandelingen van Relax-4u

Het slagingspercentage in de praktijk blijft ook in 2024 onverminderd hoog.

Tijdens en na de eerste behandeling van Relax-4u (ook tijdens de Groepshealingen en behandelingen op de beurs) heeft nog altijd ruim **95%** van de cliënten verbeteringen in hun klachten ervaren.

Ook het percentage cliënten dat na 3 tot 5 behandelingen dusdanige blijvende verbeteringen heb dat verder behandelen vaak niet meer nodig is, blijft onveranderd hoog tot wel meer dan **75%**.

Maar veel cliënten blijven dan alsnog 1 keer per maand bij Relax-4u terugkomen voor wat zij dan een "Onderhoudsbeurt" noemen.

Maar helaas zijn er ook mensen die denken dat ik kan toveren en denken met 1 behandeling klaar te zijn. Zij lopen dan teleurgesteld weg als dat niet lukt. Dat is jammer. Zij geven dan het lichaam geen kans om te herstellen.

Zover ik weet, vergoeden nu alle zorgverzekeraars de behandelingen van Relax-4u geheel of gedeeltelijk. Voor deze vergoedingen dient u wel een aanvullende verzekering te hebben.

En de kosten gaan **NIET** van uw eigenrisico af. En omdat ik officieel erkent zorgverlener ben, kan je alles wat niet vergoed wordt opgeven bij de inkomstenbelasting.

Onderwerpen regulier en Complementair belicht in de afgelopen nieuwsbrieven en, ondervoorbehoud, in de komende nieuwsbrieven.

maart 2024 (Kanker)	april 2024 (Diabetes)	mei 2024 (Magnetisme)
juni 2024 (Voeding basis)	augustus 2024 (Voeding neurotransmitters)	september 2024 (voeding vitamine)
oktober 2024 (5 principes)	november 2024 (Polyneuropathie)	december 2024 (DNA therapie)
januari 2025	februari 2025	maart 2025

Heeft u een nieuwsbrief niet meer of niet ontvangen?

Rond elke 15^{de} van elke maand komen de nieuwsbrieven online te staan op:

www.groepshealing-relax-4u.nl

Heel even terugkomen op de informatie over voeding.

De afgelopen maanden kreeg ik een paar keer de vraag; Waar zitten alle eiwitten en aminozuren in die mensen nodig hebben om gezond te zijn en te blijven?

Alleen dierlijke voeding (vlees en vis) bevat altijd alle eiwitten en alle negen essentiële aminozuren om gezond te zijn en te blijven. Bij plantaardige voeding ontbreken altijd één of meerdere eiwitten en essentiële aminozuren.

Polyneuropathie

Op veler verzoek een stukje over Polyneuropathie.

Wat is Polyneuropathie eigenlijk?

Om die vraag te beantwoorden moet je eerst weten dat je brein zeer sterk is en een mens flink in de maling kan nemen.

Neem bijvoorbeeld verkoudheid en/of griep.

We kennen het allemaal wel. Je heb nergens last van. Je belt met iemand die snotverkouden is, verkouden is of griep heb. En een paar dagen (sommige zelfs met een paar uur) heb jij precies dezelfde klachten als de persoon die je aan de telefoon had. Hoe dan? Een virus komt echt niet via de telefoonlijn naar jou toe. Maar het geluid van de andere "zieke" persoon is voor je brein al voldoende om te denken dat jij ziek bent en onderneemt gelijk actie. En hoppa, ziek ben je.

Hetzelfde fenomeen zie je ook als je een bultje heb of een stukje van je tand afgebroken. Als jij je ogen dicht doet en voelt, denk je gelijk dat het bultje zo ongeveer de hoogste berg ter wereld is of het stukje dat van je tand af is gebroken zo groot is als een baksteen. In werkelijkheid hebben we het over enkele millimeters. Zo zie je, vertrouw je brein nooit 100%. Je brein is sterk en maakt alles veel groter dan de werkelijkheid is.

Dat is mijn pijn niet anders. Circa 80% van de pijn die je ervaart zit in je brein. 20% van de pijn is vaak echte pijn. Maar laat er geen onduidelijkheid over bestaan. Ook die 20% pijn kan ook nog heel heftig zijn.

Wat is Polyneuropathie?

Polyneuropathie valt regulier gezien onder de spierziekten. Maar niet de spieren zelf zijn beschadigd of aangetast. Maar de zenuw-uiteinden in armen en benen zijn aangetast waardoor de spieren niet goed worden aangestuurd en steeds slechter gaan functioneren. Het verschil met Neuropathie is dat Neuropathie op één plaats in het lichaam zit. Polyneuropathie zit op meer plaatsen in het lichaam tegelijk. Poly betekend namelijk "veel".

Hoe ontstaat Polyneuropathie?

De polyneuropathie is een immunologische aandoening (aandoening die het afweersysteem ontregeld). De oorzaak is meestal een infectie. Bijvoorbeeld Lyme, aids of lepra. Maar ook diabetes, een slecht werkende schildklier of nierziekte zijn oorzaken dat Polyneuropathie kan ontstaan. Maar de oorzaak kan ook zijn de aanmaak van afweerstoffen die het eigen zenuwweefsel aantasten zoals bijvoorbeeld het syndroom van Gillian-Barré en andere

systeemziekten. Is deze gevallen kan Polyneuropathie erfelijk zijn. Maar ook medicijnen kunnen Polyneuropathie veroorzaken. Met name de cholesterol verlagingsmiddelen zoals Simvastatine staan hier bekend om.

Wat zijn de symptomen van Polyneuropathie?

De symptomen beginnen vaak met een tintelend, prikkelend of doof gevoel in uw voeten, onderbenen, armen, handen of vingers. Soms doen uw voeten, benen, armen, handen en vingers ook veel pijn. De pijnen zijn een beetje te vergelijken met flinke kiespijn. Meestal krijg je op den duur steeds minder kracht in de spieren. Lopen wordt, ook mede door de pijn, steeds moeilijker. Goede schoenen en sokken kunnen helpen om je klachten te verminderen. Het klinkt allemaal heel zwart en negatief. Is er dan helemaal geen kans op verbetering? Zeker wel. Mijn ervaring is dat TENS-therapie een goede optie is. Regelmatig zie ik in de praktijk van Relax-4u verbetering na gebruik van TENS. Maar ook met voeding is veel te bereiken. Soms kan een lichaam zelfs herstellen van Polyneuropathie. Maar dat staat en valt met hoelang je er al mee loopt. Maar de ernst van de schade bepaald of 100% herstel mogelijk is. Een lichaam kan heel veel. Maar niet toveren.

Wat kan een arts / Neuroloog doen als je Polyneuropathie heb?

Een arts (meestal de Neuroloog) kan medicijnen voorschrijven als Amitriptyline, nortriptyline, duloxetine, venlafaxine, Gabapentine of Pregabaline. Ook kan de arts sterkere pijnstillers voorschrijven als Tramadol of morfine.

Nadelen van deze medicijnen zijn de bijwerkingen zoals:

- suf
- hartfalen
- hart kloppingen
- aanvallen van angina pectoris
- hartritmestoornissen
- diarree
- angst aanvallen
- nachtmerries
- hoge bloeddruk
- galbulten
- huiduitslag
- psychische klachten
- depressies

En bij Tramadol en Morfine komt daar ook nog eens slaap-apneu, serotoninesyndroom en verslaving erbij.

Maar de arts kan ook speciale sokken en schoenen laten aanmeten.

Kortom zoals zo vaak in de reguliere zorg, alleen symptoom bestrijding dus.

Wat kan een Complementaire Zorgverlener en/of een alternatief therapeut voor je doen?

Palmitoylethanolamide of THC en CBD druppels adviseren. Maar ook dit is weer alleen symptoom bestrijding.

Om echt de oorzaak weg te halen en je lichaam te laten herstellen kunnen Complementaire Zorgverleners je behandelen met energetische behandelingen (o.a. Reiki, Magnetiseren en Quantum Touch), een vorm van acupunctuur, magneetmassage en voetreflextherapie. Maar ook Hypnose, Voice Dialogue en Mindfulness geven hele goede resultaten om Polyneuropathie te verbeteren.

Wat kan een Voedingsdeskundige voor je doen?

Zoals je in de eerdere nieuwsbrieven al heb kunnen lezen (staan ook online op www.groepshealing-relax-4u.nl) kan er met voeding en beweging ook veel verbeterd worden bij Polyneuropathie bijvoorbeeld met vitamines en mineralen en met bepaalde soorten vlees en vis. Een Voedingsdeskundige maak geen gebruik van diëten.

En zoals alle lezers van deze nieuwsbrieven weten, ben ik Complementair Zorgverlener, Energetisch Therapeut, Hypnotiseur, Voice Dialogue praktischer, Mindfulness Therapeut en Voedingsdeskundige.

(Poly)Neuropathie is vergelijkbaar met zenuwpijn. Ikzelf heb zenuwpijn overgehouden aan een EMG-onderzoek in een regulier ziekenhuis. De artsen zeiden; Leer er maar mee leven.

Met drie sessies Mindfulness ben ik zeker 90% van de zenuwpijn kwijt.

Dus er kan veel bij (Poly)neuropathie. Maar je heb geduld nodig en je moet wel meewerken.

Suïcide preventie

Gelijk bij het begin van de corona crisis zei ik dat de maatregelen helemaal verkeerd zouden uitpakken.

Helaas moet ik constateren dat ik ook hierin weer 100% gelijk heb gehad.

Als zeker drie jaar zie het aantal cliënten (vaak kinderen geboren tussen eind 2019 en begin 2020) met de gevolgen van die maatregelen in de praktijk komen.

Cliënten zijn mensenschuw, hebben bindingsangst, ernstige angsten en angstaanvallen in het algemeen en depressief. Tot kinderen van nog geen 10 jaar met zelfmoordgedachten aan toe.

Daarom dat ik al vanaf 2020 opleidingen volgde in de (klinische) Psychologie. En ik heb opleiding gevolgd bij de Academy 113 Suïcide preventie. Bekent van de zelfmoord telefoonlijn 113. Steeds meer kom ik tussen de huisarts en de Psychiatrie in te staan. Huisartsen sturen vaak cliënten aan Relax-4u door die te slecht zijn voor de huisarts maar nog te goed zijn voor de acute opvang in de Psychiatrie. Voor die mensen is dan regulier een wachttijd van 2 tot 2,5 jaar. Soms zelf nog langer. Deze mensen worden dan naar mij gestuurd door de huisartsen en Psychiatrie om die tijd te overbruggen in de hoop dat ik hen kan helpen dan wel genezen.

(huis)artsen

Zoals u al las. Huisartsen, POH-GGZ medewerkers en Psychiaters en Psychologen blijven steeds meer cliënten aan mij doorsturen. Ook voor 2024 heb ik alweer veel afspraken in de praktijk staan met cliënten die doorverwezen zijn door huisartsen, POH-GGZ medewerkers, Psychiaters en Psychologen.

De praktijk van Relax-4u breidt daarom met steeds meer consulten uit

In de praktijk ben ik Energetisch Therapeut (o.a. Magnetiseren, Reiki, Quantum Touch en Chakra- en Aura healer). Voor o.a. de psychologie ben ik o.a. internationaal erkend Hypnotiseur, Voice Dialogue praktischer, Mindfulness Therapeut en Therapeut Klinische Psychologie. En nu dus ook voedingsdeskundige.

De verwijzingen door huisartsen en POH-GGZ medewerkers, Psychiaters en Psychologen komt natuurlijk ook omdat ik steeds meer psychische behandelingen in de praktijk van Relax-4u doet. Zoals bijvoorbeeld Mindfulness, hypnose en voice dialogue. Over deze sessies heb ik in eerdere nieuwsbrieven veel geschreven. Verder op in deze nieuwsbrief staat er ook een stukje over deze sessies.

Praktijk Relax-4u.

In de praktijk in Amersfoort is er steeds meer belangstelling voor de sessies met Hypnose, Voice Dialogue, Mindfulness en voeding. Het is heel mooi te ervaren wat deze sessie en al mijn andere (energetische) behandelingen en massages voor de mensen mogen en kunnen doen. Elke minuut ben ik dankbaar voor wat ik kan en mag ervaren tijdens de sessies en behandelingen. Daar kan geen geld tegenop.

De verzekeraars.

Voor zover ik nu weet. Vergoeden nu alle zorgverzekeraars mijn behandelingen. En omdat ik Zorgverlener ben. Alles wat niet vergoed wordt, kunt u bij de jaarlijkse belastingaangifte opgeven als "Niet vergoedbare medische zorg".

Groepshealingen.

Ook in 2024 verzorg ik op de Paraview beurzen waar ik met Relax-4u staat, elke per dag gratis Groepshealingen verzorgen. De Groepshealingen worden steeds drukker bezocht. In de Groepshealingen doe ik ook de Chakra- en Aura healing.

Kijk op de website www.papraview.nl om te lezen op welke beurzen Relax-4u staat en voor de tijden van de Groepshealingen.

Ook in 2025 blijf ik op de Paraview beurzen, waar ik sta, de Groepshealingen verzorgen.

Maar waarschijnlijk komt er iets bij. Ik heb de plannen om via YouTube een kanaal te openen waarop ik wekelijks een video zet van ongeveer 10 minuten. In die ongeveer 10 minuten doe ik dan een Groepshealing zoals ik ook op de Paraview doet. Maar dan op afstand. Ook in die video's vertel ik stukjes over Chakra- en Aura healing, voeding, gedachten en andere onderwerpen. Die video's kunt je dan op je gemak bekijken wanneer het jou uitkomt. Hou de nieuwsbrieven hierover in de gaten. Ik kom er op terug als er vorderingen zijn op dit gebied.

Voor de Groepshealingen op de Paraview beurs kunnen jullie je NIET aanmelden. Je kan op de beurzen zo naar binnenlopen bij de Groepshealingen. De toegang is gratis voor alle bezoekers van de Paraview beurs. De intree van de Paraview beurs zelf is € 5.

Relax-4u is niet op alle Paraview beurzen aanwezig. Kijk daarom altijd eerst op de website van Paraview of Relax-4u aanwezig is en hoe laat de Groepshealingen beginnen. (www.paraview.nl)

Tijdens de Groepshealingen kan en mag je altijd foto's, sieraden en andere voorwerpen en speelgoed meenemen voor behandeling van mensen en dieren die niet aanwezig kunnen zijn of overleden zijn.

Als de locatie het accepteert, mag je ook huisdieren meenemen naar de Groepshealingen. Informeer daarvoor altijd eerst bij de locatie of je dieren mag meenemen. Telefoonnummers staan op de website van de Paraview.

Reisafstand tussen uw huis en mijn praktijk in Amersfoort.

Vaak krijg ik, met name, op de beurzen te horen; Uw praktijk in Amersfoort is mij te ver weg.

Waar die mensen dan even niet bij stilstaan zijn:

- De meeste zorgverzekeraars vergoeden mijn behandelingen of een groot deel van die kosten.
- De meeste mensen zijn na circa 5 behandelingen bij mij, klachtenvrij of zo verbeterd dat zij tevreden zijn en geen behandelingen meer willen.
- De kosten van uw bezoeken aan mijn praktijk die u niet vergoed krijgt plus de reiskosten naar mijn praktijk toe, kunt u elk jaar aangeven bij de aangifte inkomstenbelasting.

Kijk dan eens even wat 5 bezoeken aan mijn praktijk u daadwerkelijk kosten inclusief de reiskosten. En wat kost het u aan behandelingen en medicatie kost bij andere therapeuten die niet hun behandelingen vergoed krijgen.

Op afstand behandelen

En niet geheel onbelangrijk. Ik kan u eventueel ook op afstand behandelen. Bij de meeste behandelingen en sessies kan ik ook op afstand doen. Meestal gebruik ik daarvoor ZOOM of WhatsApp beeldbellen. Maar ik kan eventueel ook zonder beeldverbinding op afstand behandelen. Een ook de behandelingen op afstand worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste zorgverzekeraars.

En mijn ervaring is dat de meeste mensen de eerste keer naar mijn praktijk in Amersfoort komen en de andere behandelingen op afstand gaan. Meestal zijn er in totaal 3 á 4 behandelingen nodig om een dusdanige verbetering te hebben dat verder behandelen niet meer nodig is.

En ondanks alles probeer ik mijn behandelingen en sessies zo goedkoop mogelijk te houden zodat iedereen door mij behandeld kan worden.

Ook dieren, groot en klein, blijven wij behandelen.



In de praktijk behandeling ik ook huisdieren. Bij u thuis behandelen wij alle dieren zoals op de foto te zien is dat wij paarden behandelen. Meestal komt er dan een nichtje van mij mee (zie foto). Zij heeft dezelfde gave als ik. Het mooiste aan dieren behandelen is dat dieren niet nadenken of geloven. Net als kinderen laten dieren het gewoon gebeuren. De wildste dieren worden zo mak als lammetjes onder onze handen of vallen bijna in slaap. Dat is voor ons en voor de diereneigenaren geweldig en super mooi om te ervaren.

Mits de locatie waar de Paraview gehouden wordt waar Relax-4u staat het toestaat, zijn de dieren ook welkom bij de Groepshealingen op de Paraview. Dus als je dieren wil meenemen? Neem dan eerst contact op met de locatie.

Dieren en kinderen zijn altijd eerlijk en niet bevooroordeeld. Ook op de Groepshealingen heeft een dier en kind geen last van wel of niet geloven. En een kind of dier zal nooit positief of negatief reageren als er iets wel of niet gebeurt. Dieren laten, net als kinderen, de helende energie over zich heen komen en reageren daar goudeerlijk op. Het is dan ook voor ons altijd super mooi te ervaren hoe de dieren en kinderen op onze helende energie reageren. Ook tijdens de Groepshealingen worden de drukste en wildste dieren zo mak als een lammetjes.

Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.

Ik kan het niet genoeg zeggen en schrijven. Hypnose zoals u op tv ziet of in de theaters, heeft niets met hypnose te maken. Bijna altijd is dat in scene gezet en afgesproken werk.

Bij hypnose in mijn praktijk doe je geen gekke dingen die je normaal ook niet zou doen, heb je altijd zelf de regie in handen en weet je na de sessie precies wat je gedaan en gezegd heb. Hypnose is een sessie pure ontspanning.

Het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijg ik van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van mij met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Kijk voor een uitgebreide uitleg over deze behandelingen op www.relax-4u.nl

Veel mensen die door de psychiatrie naar mij verwezen worden, behandel ik o.a. met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kan ik je onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kan ik dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies begin ik bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoef je als cliënt niet te praten. Je ligt ontspannen in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van mij.

In bijna 80% is één enkele sessie voldoende. Ik mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en ik ben als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

Regressie therapie wil zeggen dat u in de sessie terug gaan naar de plaats en tijd van een gebeurtenis. Dat kan op verschillende manieren zodat je een heftige gebeurtenis niet nogmaals hoeft mee te maken.

EMDR.

In de sessies hypnose kan ik ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

Het antwoord is heel kort en krachtig.

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoeft je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan ben ik instaat om EMDR te doen terwijl je in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig. Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van mij dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid bent en dagen lang moet herstellen.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Behandelde kaartjes

Al mijn visitekaartjes zijn behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie en kracht van mij. Draag de kaartjes in je kleding of leg ze onder je kussen. Baat het niet, schaadt het niet.

Reacties op mijn consulten en Groepshealingen.

Ik hoop dat jullie, zoals de vele mensen die jullie al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen en in mijn praktijk in Amersfoort.

En natuurlijk hoop ik ook dat jullie dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mogen ervaren.

Ik vind het heel mooi en leuk als jullie dan die ervaringen met mij wil delen.

Je mag altijd de mooie ervaringen op mijn Facebookpagina's plaatsen. Relax-4u heeft twee Facebookpagina's.

Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". Je mag de mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. Je mag ook de mooie ervaringen aan mij mailen.

Ik blijf het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen mij zeggen; Als wij bij jou binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor mijn Groepshealingen, beursactiviteiten en adviezen voor de (rijks)vaccinaties

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over de behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

www.relax-4u.com

- Informatie over mijn werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag je altijd bij alle Groepshealingen en in de praktijk foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen en dieren.

Deze materialen mag je bij de Groepshealingen op schoot of voor u op de grond leggen voor behandelingen.

De komende beurzen waar Relax-4u aanwezig is.

Onderstaande de planning voor de zaterdagen en/of zondagen die ik op de beurzen aanwezig ben:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	9 en 10 november 2024	Westervoort	Sports Planet
- Samma Saya	23 en 24 november 2024	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	18 en 19 januari 2025	Hilversum	Dudok Arena
- Paraview	2 februari 2025	Groningen	Martina Plaza
- Paraview	1 en 2 maart 2025	Purmerend	Sporthal de Beuk
- Paraview	22 maart 2025	Vught	van de Valk hotel
- Paraview	10 en 11 april 2025	Wijchen	't Achterom
- Paraview	17 en 18 mei 2025	Hilversum	Dudok Aren
- Paraview	1 juni 2025	Westervoort	Sports Planet

In de maanden augustus en december sta ik NIET op beurzen

Alleen op de beurzen van Paraview verzorg ik elke dag Groepshealingen met Chakra- en Aura healing.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de datums en adressen.

Op www.paraview.nl staan de tijden van de Groepshealingen.

Relax-4u

Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort
033-88 76 398
info@relax-4u.nl

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Complementaire- en Natuurgeneeskunde en in groepsactiviteiten.

Heeft u na aanleiding van de nieuwsbrief vragen en/of opmerkingen. Laat het mij weten. Ik sta u graag te woord.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 december 2024.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

BATC Complementaire Zorgverlener, Gert van Beek



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier