



Lieve mensen, hierbij de nieuwsbrief van mei 2024.

Ik wil met deze nieuwsbrief maar gelijk met super goed nieuws binnen komen vallen.

De beroepsorganisatie BATC, waarbij Relax-4u is aangesloten, heeft zich aangesloten bij de Koelorganisatie KNAP (Koepel Nederlandse Associatie Psychotherapeuten). Dit was mogelijk omdat de BATC, en dus ook Relax-4u alle consulten doen met als richtlijn de "5 Natuurgerichte Principes". De 5 Natuurgerichte Principes zijn Energie, Prikkeloverdracht, Drainage, Voeding en Geestelijke welzijn.

Doordat de BATC nu onderdeel is van de KNAP krijgen binnenkort ook de cliënten die verzekerd zijn bij de VGZ-groep (VGZ, VGZ Bewuzt, United consumers, Univé, Zekur, UMC zorgverzekering, IZA en IZZ) mijn behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed.

De laatste dingetjes worden nu geregeld zoals de voorwaarden, behandelcodes en het aanmeldingen. Als alles rond is, komt er gelijk een extra nieuwsbrief uit. Hou dus uw mailbox de komende tijd goed in de gaten.

Verderop in deze nieuwsbrief een veelgevraagd stuk over Magneten en natuurlijk de beursagenda.

Beurzen.

Op zaterdag 13 en zondag 14 april 2024 stond ik in Dordrecht in de Fortiushal op de Paraview.

De beurs was matig bezocht maar voor mij toch zeer succesvol. Helaas kon ik dat weekend geen Groepshealingen doen door ruimtegebrek. Ook nu weer waren er mooie ervaringen bij de mensen tijdens de consulten in mijn stand.

De komende beurzen waar ik staat is de Paraview op 18 mei 2024 in Hilversum. Op deze dag is er ook weer een Groepshealing met Chakra- en Aura healing.

Op zaterdag 25 en zondag 26 mei 2024 sta ik op de Samma Saya in Haarlem.

LET OP: Op zaterdag 25 mei 2024 ben ik maar tot 15:00 uur aanwezig door andere verplichtingen.

De praktijk van Relax-4u.

De praktijk van Relax-4u is niet meer alleen voor medische- en lichamelijke klachten. Waar ik al jaren voor waarschuwde, begint zich nu aan te kondigen. Veel, vaak jonge, mensen komen met psychische klachten die ontstaan zijn door de corona-maatregelen. Klachten die ontstaan zijn niet door de Corona zelf maar door de maatregelen die de regering aan ons opdrong. Klachten zoals bijvoorbeeld bindingsangst, angsten voor drukke omgevingen, Long Covid en depressies. Daarom heb ik afgelopen jaren opleidingen gevolgd in de (klinische) psychologie en ben ik bij de Academy 113 zelfmoord preventie getraind voor (manisch) depressieve mensen. Relax-4u is daarom nu voor alle lichamelijke klachten, emotionele klachten, psychische klachten, psychosociale klachten, mentale klachten en depressies. En wat ik al eerder schreef; De psychische instellen zijn ooit opgezet met de verwachting dat ongeveer 4% van de Nederlandse bevolking er gebruik van ging maken. Nog voor de Corona-crisis maakte al meer dan 25% van de Nederlandse bevolking gebruik van een psychische instelling. En dat wordt alleen maar meer. De hele psychische zorg is in Nederland vastgelopen en zal men naar de Alternatieve- en Complementaire zorg moeten voor hulp.

Dus behalve dat ik Energetisch Therapeut ben, ben ik nu ook o.a. internationaal erkend Hypnotiseur, Voice Dialogue praktischer, Mindfulness Therapeut, Therapeut (klinische) Psychologie en bijna afgestudeerd tot Voedingsdeskundige.

Voor de mensen in het oosten van het land.

Zet alvast de datums van zaterdag 20 juli 2024 en zondag 21 juli 2024 in jullie agenda. Dat weekend kom ik met Relax-4u voor het eerst sinds jaren weer naar het oosten van Nederland.

Dat weekend sta ik met Relax-4u in "De Scheg" in Deventer. Beide dagen zijn er rond 15:30 uur Groepshealingen.

Slagingspercentage van de behandelingen van Relax-4u blijft onveranderd zeer hoog

Tijdens en na de eerste behandeling van Relax-4u (ook tijdens de Groepshealingen en behandelingen op de beurs) heeft ruim **95%** van de cliënten verbeteringen in hun klachten ervaren.

Ruim **75%** van de cliënten heeft na 3 tot 5 behandelingen dusdanige blijvende verbeteringen dat verder behandelen vaak niet meer nodig is.

Maar veel cliënten blijven, uit eigen beweging, alsnog 1 keer per maand bij Relax-4u terugkomen voor wat zij dan een "Onderhoudsbeurt" noemen.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Relax-4u geheel of gedeeltelijk.

Voor deze vergoedingen dient u wel een aanvullende verzekering te hebben.

En de kosten gaan **NIET** van uw eigenrisico af.

Onderwerpen regulier en Complementair belicht in de afgelopen nieuwsbrieven en, ondervoorbehoud, in de komende nieuwsbrieven.

- | | | |
|-------------------------------|--|------------------------------------|
| - maart 2024 (Kanker) | - april 2024 (Diabetes) | - mei 2024 (Magnetisme) |
| - juni 2024 (Voeding) | - augustus 2024 (5 natuurgerichte principes) | - september 2024 (Polyneuropathie) |
| - oktober 2024 (DNA therapie) | - november 2024 (???????) | - december 2024 (?????) |

Heeft u een nieuwsbrief niet meer of niet ontvangen?

Rond elke 15^{de} van elke maand komen de nieuwsbrieven online te staan op:

www.groepshealing-relax-4u.nl

Diabetes en kanker

Veel mensen vonden de informatie over kanker en Diabetes in de vorige nieuwsbrieven mooi. En enkele mensen kwamen met suggesties over andere onderwerpen. Waar ik veel vragen over kreeg was om een stukje te schrijven over magneten met de vraag; Werkt een magneet echt? En vroeger was er een Biostabiel. Werkte dat ding?

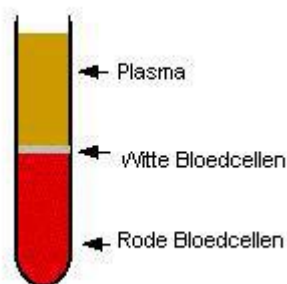
Dus deze maand:

Hoe werkt een magneet? Wat kan er met een Magneet? En, Wat is Magnetisme?

Om goed te begrijpen hoe een magneet werkt, moet u eerst iets weten over de samenstelling van het bloed van mensen en dieren. Dus alles wat beschreven wordt kunt u op mensen doen maar ook op uw (huis)dieren.

Het bloed bestaat uit drie elementen.

Samenstelling Bloed



Plasma

Het plasma in ons bloed bestaat voornamelijk uit water met daarin opgelost voedingsstoffen, vitamines, hormonen, mineralen en eiwitten. Het plasma zorgt voor het transport van de bloedcellen, bloedplaatjes en stoffen en zorgt dat het bloed vloeibaar is.

Witte bloedcellen

Witte bloedcellen worden ook leukocyten genoemd en zijn belangrijk voor het immuunsysteem. Ze beschermen het lichaam tegen schadelijke stoffen zoals virussen, bacteriën, schimmels, parasieten en gisten. Ook helpen witte bloedcellen mee met het opruimen van afgestorven cellen. Bij besmettingen, ontstekingen, infecties en kanker zal daarom een verhoogde aantal witte bloedcellen in het bloed worden aangetroffen bij bloedonderzoek.

Rode bloedcellen

Rode bloedcellen bevatten veel hemoglobine (HB), het eiwit dat zuurstof en koolstofdioxide vervoert. Hierdoor zijn rode bloedcellen in staat om zuurstof van de longen naar het weefsel te brengen en koolstofdioxide (afvalstoffen) af te voeren naar de longen waarna we het uitademen.

Hemoglobine is zeer ijzerrijk en wordt door de oudere mensen in de volksmond bijna altijd "IJzer" genoemd.

En ijzer reageert zeer sterk op een magneet. Met andere woorden; Een magneet zorgt er voor dat je zuurstof en afvalstoffen beter getransporteerd wordt in je lichaam.

En dus als u vlees eet, worden die eiwitten en voedingsstoffen ook veel beter naar je cellen vervoert.

Rood vlees bevat zeer veel eiwitten die in je lichaam worden omgezet naar hemoglobine. Eet je geen (rood) vlees, krijg je zonder twijfel naar enige tijd "BLOEDARMOEDE".

Doordat de zuurstof in je lichaam veel beter verdeelt wordt door een magneet zal je ook merken dat er meer zuurstof naar je voeten gaat. Hierdoor merk je dat je stabiel staat, beter evenwicht hebt en minder valt. Maar omdat de zuurstof veel beter bij- en in je cellen komt, zal je merken dat veel klachten, zoals vermoeidheid, pijn, stijve gewrichten, geheugen minder worden of zelfs verdwijnen. Maar er zijn veel meer klachten die minder worden, dan wel verdwijnen, bij het dragen van een magneet. Eigenlijk is het dragen van een magneet altijd aan te raden.

Pacemaker en/of ICD.

Als je een pacemaker of ICD draagt, kan je gewoon een magneet dragen?

Zeker kan dat. Maar je moet wel oppassen dat de magneet niet tegen de Pacemaker of ICD aankomt. Bij contact tussen een magneet en de Pacemaker en ICD valt deze apparatuur uit. Haal je de magneet er weer vanaf, slaat de Pacemaker en ICD gelijk weer aan. Dus zeker als je een Pacemaker of ICD draagt, tijdens het slapen de magneet voor de zekerheid afdoen. Zeker als je de magneet draagt om de polsen of als ketting of ring.

Gewoon tijdens het slapen; AFDOEN.

Hou er wel rekening mee dat als je een magneet gaat dragen, je de eerste paar dagen een gevoel kan krijgen dat je grieperig bent. Dat is alleen maar een goed teken en dat je te lang gewacht hebt om een magneet te gaan dragen.

Alle werkingen van een magneet die ik in dit stuk beschreef, merk je al bij gebruik van een magneetje die je normaal op de koelkastdeur hebt zitten.

Voor een veel beter werking kan je ook speciale magneten kopen die, al dan niet met koper voor ontsteking bestrijding, verwerkt zijn in mooie sieraden. Kijk bijvoorbeeld op de website www.wylifestyle.nl voor dit soort magneetsieraden. Neem voor vragen over deze magneetsieraden, contact met deze mensen op en zeg dat je via Relax-4u daar gekomen bent.

Zij kunnen u alles vertellen over de magneetsieraden en staan ook vaak op de Paraview beurzen.

Biostabiel.

Vroeger was er een Biostabiel. Werkte dat ding nu wel of niet?

Ja. De Biostabiel werkte wel. Maar de Biostabiel is gewoon een erg dure magneet. Voor veel minder geld kan je bij WY Lifestyle een magneet kopen die minstens zo mooi is en minstens net zo goed werkt voor minder dan 1/3 van de prijs van de Biostabiel.

In de nieuwsbrief van juni 2024 zal ik een stuk schrijven over voeding en wat dat doet met het HB.

Dan zullen de meeste mensen, die dit stuk gelezen hebben, ook gelijk begrijpen dat er met voeding veel kan en hoe een magneet ervoor zorgt dat je de voeding nog veel beter naar de cellen krijgt omdat veel voeding zeer ijzerrijk is.

(huis)artsen

Huisartsen en POH-GGZ medewerkers blijven steeds meer cliënten aan mij doorsturen. Zeker nu de (huis)artsen en POH-medewerkers weten dat ik bijna afstudeer als voedingsdeskundige. Ook in 2024 heb ik nu alweer verschillende afspraken in de praktijk staan met cliënten die doorverwezen zijn door (huis)artsen en POH-medewerkers.

Bij Relax-4u zijn ook Mindfulness sessies

De verwijzingen door (huis)artsen en POH-medewerkers komen natuurlijk ook omdat ik steeds meer psychische behandelingen in de praktijk van Relax-4u doet. Zoals bijvoorbeeld Mindfulness. Regulier is wetenschappelijk aangetoond dat Mindfulness positieve effecten heb op psychologisch-, neurobiologisch- en lichamelijk vlak en dat er in het hele lichaam en geest veranderingen plaats vinden in het biologische systeem. En de bewijzen hiervoor blijven zich opstapelen. Deze veranderingen zijn wetenschappelijk meetbaar. Maar ook je zelfbeeld en wereldbeeld veranderen positief.

Vaak hou je een klacht in stand door er aan te denken. Bijvoorbeeld fietsen.

Zolang je blijft trappen, blijft je fiets wel rijden. Maar als je besluit om niet meer te trappen, komt je fiets vanzelf tot stilstand. Met klachten werkt dat niet anders. Denk aan een klacht en de klacht blijft bestaan.

Met Mindfulness kunnen we dat proces omkeren.

De voornaamste resultaten die je hebt als je Mindfulness doet:

- je bent je bewuster van je eigen gedachten, reacties, gedrag en emoties
- je ervaart dat je bewust invloed uit kan oefenen op gedachten, reacties, gedrag en emoties
- je gaat steeds makkelijker afstand nemen van moeilijke situaties
- je gaat meer van het leven genieten
- je maakt steeds makkelijker moeilijke keuzes
- je krijgt steeds meer energie
- je bent veel meer ontspannen

Maar met Mindfulness krijg je ook steeds betere vaardigheden om met stressvolle situaties en stressvolle momenten om te gaan wanneer het even niet gaat zoals jij zou willen. Je kan je dan ook steeds beter concentreren (meer focus en minder piekeren) en je gaat steeds beter je grenzen aangeven.

Door Mindfulness zal je ervaren dat:

- je hoge bloeddruk daalt
- de (chronische)vermoeidheid afneemt
- je beter gaat slapen
- je bent minder depressief
- je ervaart minder angsten
- (chronische) pijn verminderen of verdwijnen helemaal
- minder psychische gevolgen van (ernstige) ziekten, aandoeningen en tegenslag
- je heeft minder klachten door trauma's
- je gaat beter bewegen

Kortom. Je gaat dingen doen en ervaren die je eerder voor onmogelijk hielt.

Interesses in de praktijk van Relax-4u.

In de praktijk in Amersfoort is er steeds meer belangstelling voor de sessies met Hypnose, Voice Dialogue, Mindfulness en voeding. Het is heel mooi te ervaren wat deze sessie en al onze andere (energetische) behandelingen en massages voor de mensen mogen en kunnen doen. Elke minuut ben ik dankbaar voor wat ik kan en mag ervaren tijdens de sessies en behandelingen. Daar kan geen geld tegenop.

Groepshealingen.

Ook in 2024 ga ik op de Paraview beurzen waar Relax-4u staat, weer elke per dag gratis Groepshealingen verzorgen. De Groepshealingen worden steeds drukker bezocht. In de Groepshealingen doe ik ook de Chakra- en Aura healing. Kijk op de website www.papraview.nl voor de tijden van mijn Groepshealingen. Verderop in deze nieuwsbrief staat mijn beurs-agenda.

Voor de Groepshealingen op de Paraview beurs kunnen jullie je NIET aanmelden. Je kan op de beurzen zo naar binnenlopen bij de Groepshealingen. De toegang is gratis voor alle bezoekers van de Paraview beurs. De intree van de Paraview beurs zelf is € 5.

Relax-4u is niet op alle Paraview beurzen aanwezig. Kijk daarom altijd eerst op de website van Paraview of op de website van Relax-4u aanwezig is en hoe laat de Groepshealingen beginnen.

Tijdens de Groepshealingen kan en mag je altijd foto's, sieraden en andere voorwerpen en speelgoed meenemen voor behandeling van mensen en dieren die niet aanwezig kunnen zijn of overleden zijn.

Als de locatie het accepteert, mag je ook huisdieren meenemen naar de Groepshealingen. Informeer daarvoor altijd eerst bij de locatie of je dieren mag meenemen. Telefoonnummers staan op de website van de Paraview.

Hoe werkt het om een lichaam zichzelf te laten herstellen?

Een lichaam en geest zonder klachten trilt op een hoge frequentie. Een lichaam en geest met klachten trilt op een lage frequentie. Laat je een lichaam en geest hoger trillen, verdwijnen klachten en herstelt het lichaam en geest vanzelf en sneller. Met mijn behandelingen probeer ik dus om uw lichaam en geest hoger te laten trillen. En die trillingen zijn meetbaar. In het ziekenhuis hebben ze een frequentiemeter. Als ik die elektroden vastpakt, zie je op het scherm op welke frequentie mijn huid trilt. Met mijn energie kan ik dan mijn huid van ongeveer 10 tot 20 Herz opjagen naar 10 tot 15 Gigahertz. En dan heb ik de artsen een hoop uit te leggen.

De reguliere zorg ontdekt ook steeds meer dat mijn behandelingen, sessies hypnose, sessies Voice Dialogue en de sessies Mindfulness verbazingwekkend goede resultaten hebben in vaak veel hele korte tijd. Zeker als ik EMDR en Regressie doet in Hypnose trekt de aandacht van de reguliere zorg.

Moeilijk te behandelen problemen zoals Clusterhoofdpijn, PTSS en andere klachten blijken vaak met mijn behandelingen en sessies sneller te verbeteren dan de reguliere zorg verwacht. Hierdoor verwijzen met name de GGZ-instellingen en de POH-GGZ steeds vaker aan mij door.

Natuurlijk hoop ik dat de beroepsorganisatie BATC snel de groep verzekeraars die aangesloten zijn bij VGZ mijn behandelingen ook gaan vergoeden.

Reisafstand tussen uw huis en mijn praktijk in Amersfoort.

Vaak krijg ik, met name, op de beurzen te horen; Uw praktijk in Amersfoort is mij te ver weg.

Waar die mensen dan even niet bij stilstaan zijn:

- De meeste zorgverzekeraars vergoeden mijn behandelingen of een groot deel van die kosten.
- De meeste mensen zijn na circa 5 behandelingen bij mij, klachtenvrij of zo verbeterd dat zij tevreden zijn en geen behandelingen meer willen.
- De kosten van uw bezoeken aan mijn praktijk die u niet vergoed krijgt plus de reiskosten naar mijn praktijk toe, kunt u elk jaar aangeven bij de aangifte inkomstenbelasting.

Kijk dan eens even wat 5 bezoeken aan mijn praktijk u daadwerkelijk kosten inclusief de reiskosten. En wat kost het u aan behandelingen en medicatie kost bij andere therapeuten die niet hun behandelingen vergoed krijgen.

Op afstand behandelen

En niet geheel onbelangrijk. Ik kan u eventueel ook op afstand behandelen. Bij de meeste behandelingen en sessies kan ik ook op afstand doen. Meestal gebruik ik daarvoor ZOOM of WhatsApp beeldbellen. Maar ik kan eventueel ook zonder beeldverbinding op afstand behandelen. Een ook de behandelingen op afstand worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste zorgverzekeraars. En mijn ervaring is dat de meeste mensen de eerste keer naar mijn praktijk in Amersfoort komen en de andere behandelingen op afstand gaan. Meestal zijn er in totaal 3 á 4

behandelingen nodig om een dusdanige verbetering te hebben dat verder behandelen niet meer nodig is.

Ondanks alles probeer ik mijn behandelingen en sessies zo goedkoop mogelijk te houden zodat iedereen door mij behandeld kan worden.

Ook dieren, groot en klein, blijven wij behandelen.



In de praktijk behandeling ik ook huisdieren. Bij u thuis behandelen wij alle dieren zoals op de foto te zien is dat wij paarden behandelen. Meestal komt er dan een nichtje van mij mee (zie foto). Zij heeft dezelfde gave als ik. Het mooiste aan dieren behandelen is dat dieren niet nadenken of geloven. Net als kinderen laten dieren het gewoon gebeuren. De wildste dieren worden zo mak als lammetjes onder onze handen of vallen bijna in slaap. Dat is voor ons en voor de diereneigenaren geweldig en super mooi om te ervaren.

Mits de locatie waar de Paraview gehouden wordt waar Relax-4u staat het toestaat, zijn de dieren ook welkom bij de Groepshealingen op de Paraview. Dus als je dieren wil meenemen? Neem dan eerst contact op met de locatie.

Dieren en kinderen zijn altijd eerlijk en niet bevooroordeeld. Ook op de Groepshealingen heeft een dier en kind geen last van wel of niet geloven. En een kind of dier zal nooit positief of negatief reageren als er iets wel of niet gebeurt. Dieren laten, net als kinderen, de helende energie over zich heen komen en reageren daar goudeerlijk op. Het is dan ook voor ons altijd super mooi te ervaren hoe de dieren en kinderen op onze helende energie reageren. Ook tijdens de Groepshealingen worden de drukste en wildste dieren zo mak als een lammetjes.

Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.

Ik kan het niet genoeg zeggen en schrijven. Hypnose zoals u op tv ziet of in de theaters, heeft niets met hypnose te maken. Bijna altijd is dat in scene gezet en afgesproken werk.

Bij hypnose in mijn praktijk doe je geen gekke dingen die je normaal ook niet zou doen, heb je altijd zelf de regie in handen en weet je na de sessie precies wat je gedaan en gezegd heb. Hypnose is een sessie pure ontspanning.

Het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijg ik van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van mij met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Kijk voor een uitgebreide uitleg over deze behandelingen op www.relax-4u.nl

Veel mensen die door de psychiatrie naar mij verwezen worden, behandel ik o.a. met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kan ik je onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo

bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kan ik dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies begin ik bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoef je als cliënt niet te praten. Je ligt ontspannen in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van mij.

In bijna 80% is één enkele sessie voldoende. Ik mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en ik ben als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

Regressie therapie wil zeggen dat u in de sessie terug gaan naar de plaats en tijd van een gebeurtenis. Dat kan op verschillende manieren zodat je een heftige gebeurtenis niet nogmaals hoeft mee te maken.

EMDR.

In de sessies hypnose kan ik ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoef je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan ben ik instaat om EMDR te doen terwijl je in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig. Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van mij dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid ben en dagen lang moet herstellen.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Behandelde kaartjes

Al mijn visitekaartjes zijn behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie en kracht van mij.

Draag de kaartjes in je kleding of leg ze onder je kussen. Baat het niet, schaadt het niet.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Ik hoop dat jullie, zoals de vele mensen die jullie al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen en in mijn praktijk in Amersfoort.

En natuurlijk hoop ik ook dat jullie dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mogen ervaren.

Ik vind het heel mooi en leuk als jullie dan die ervaringen met mij willen delen.

Je mag altijd mooie ervaringen op mijn Facebookpagina's plaatsen. Relax-4u heeft twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". Je mag de mooie liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen.

Je mag ook de mooie ervaringen aan mij mailen. Ik blijf het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen mij zeggen; Als wij bij jou binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor mijn Groepshealingen, beursactiviteiten en adviezen voor de (rijks)vaccinaties

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over de behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

www.relax-4u.com

- Informatie over mijn werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag je altijd bij alle Groepshealingen en in de praktijk foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen en dieren.

Deze materialen mag je bij de Groepshealingen op schoot of voor u op de grond leggen voor behandelingen.

De beurzen waar Relax-4u dit jaar nog aanwezig is.

Onderstaande de planning voor de zaterdagen en/of zondagen die ik op de beurzen aanwezig ben:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	18 mei 2023	Hilversum	Dudok Arena
- Samma Saya	25* en 26 mei 2024	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	22 en 23 juni 2024	Amstelveen	Emergohal
- Paraview	6 en 7 juli 2024	Driebergen	Health Centre Hoenderdaal
- Paraview	20 en 21 juli 2024	Deventer	De Scheg
- Paraview	1 september 2024	Alphen aan de Rijn	De Limeshal
- Paraview	7 en 8 september 2024	Dudok Arena	Hilversum
- Paraview	5 en 6 oktober 2024	Vught	Van de Valk Hotel
- Paraview	19 en 20 oktober 2024	Rotterdam	Zevenkampse ring
- Paraview	26 en 27 oktober 2024	Wijchen	Sporthal Achterlo
- Paraview	9 en 10 november 2024	Westervoort	Sports Planet
- Paraview	16 en 17 november 2024	Amstelveen	Emergohal
- Samma Saya	?? en ?? nov/dec 2024	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs

* = Op zaterdag 25 mei 2024 ben ik maar tot 15:00 uur aanwezig op deze beurs.

Alleen op de beurzen van Paraview verzorg ik elke dag Groepshealingen met Chakra- en Aura healing.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de datums en adressen.

Op www.paraview.nl staan de tijden van de Groepshealingen.

Relax-4u

Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort
033-88 76 398
info@relax-4u.nl

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Complementaire- en Natuurgeneeskunde en in groepsactiviteiten.

Heeft u na aanleiding van de nieuwsbrief vragen en/of opmerkingen. Laat het mij weten. Ik sta u graag te woord.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 juni 2024.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

BATC Therapeut Complementaire Zorg en Voedingstherapeut, Gert van Beek



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier