



Lieve mensen.

Lieve mensen, hierbij de nieuwsbrief van maart 2023.

Relax-4u gaat weer steeds meer beurzen draaien. We willen weer circa 2 beurzen per maand gaan draaien. Op de Paraview beurzen verzorgen wij elke dag een gratis Groepshealing.

Op zaterdag 4 en zondag 5 maart 2023 hadden wij de Paraview beurs in Westervoort. Op beide dagen verzorgden we een Groepshealing. Het was weer een ouderwetse, mooie en drukke beurs. Ook de Groepshealingen werden drukbezocht. Veel mensen waren onder de indruk van de Groepshealingen en behandelingen en mochten veel ervaren.

Onze eerste volgende beurs is gepland op 25 en 26 maart 2023 in het van de Valk hotel in Vught. Het is een Paraview beurs en Relax-4u verzorgt dan ook weer op beide dagen Groepshealingen.

Als u deze nieuwsbrief ontvangt is het alweer maart 2023 en zijn de ergste koude dagen en nachten achter de rug. Dus hopelijk komt er steeds meer zon en hogere temperaturen. Maar zeker wordt elke dag langer licht. Elke dag wordt het 3 minuten eerder licht en wordt het 3 minuten later donker. Na 10 dagen is dat al een half uur eerder licht en een half uur later donker.

De maand maart is meestal de eerste maand lente dagen en lente temperaturen van rond 20 graden terwijl de zon nog niet erg sterk is in zijn uv-straling. Dus doe uw voordeel ermee zodat u in de maanden maart tot en met oktober minder kans heb om in de zon te verbranden. In vorige nieuwsbrieven heb ik regelmatig stilgestaan bij de risico's als uw huid regelmatig verbrand. Op de website www.groepshealing-relax-4u.nl kunt u alle nieuwsbrieven terug lezen.

Na bijna 5 jaar komt Relax-4u in april 2023 ook weer naar Rotterdam. Op 15 en 16 april 2023 staat Relax-4u op de Paraview in het Zevenkampse ring.

Kleding.

Na bijna 12 jaar gaan wij onze kledinglijn en stand-presentatie vervangen.

Wij gaan onze witte kleding en witte kleden op tafel op de beurzen vervangen door hele nieuwe kleding en kleuren. De basiskleur zijn heel licht blauw worden. In de volgende nieuwsbrief hopen wij foto's te kunnen plaatsen van onze nieuwe kleding en de nieuwe stand-aanblik.

De verzekeraars.

Helaas hebben wij nog niets vernomen van de BATC over de erkenning door de VGZ-groep.

Via onze Facebook-pagina, onze websites en in de nieuwsbrieven houden wij u op de hoogte.

Eventueel doen wij dat met een extra uitgave van onze nieuwsbrief.

Mindfulness.

Sinds 1 januari 2023 verzorgen wij bij Relax-4u ook sessies Mindfulness.

Op de beurzen kunnen wij geen sessies doen met Mindfulness, Voice Dialogue en hypnose. Daarvoor is het veel te rumoerig op de beurzen.

Wat is Mindfulness ook al weer?

Met mindfulness kunnen we u anders leren denken of uw gedachten zo te verplaatsen dat allerhande klachten verdwijnen. Als u er namelijk van overtuigd bent dat u niet kan genezen, zal het ook nooit gebeuren. Ook al mankeert u niets meer. Dan nog blijft u klachten houden.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitleg over deze sessies. In één van onze volgende nieuwsbrieven zullen we uitgebreid stilstaan bij mindfulness. En uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook onze behandelingen met mindfulness.

Gen-therapie.

In de nieuwsbrief van januari 2023 vertelde wij een stuk over Gen-therapie. Wat dat is en hoe het werkt leest u ook in de nieuwsbrief van januari 2023. U heeft, om wat voor reden dan ook, interesse in Gen-therapie en wil u weten of u voor deze therapie in aanmerking komt? Bespreek dit dan met uw reguliere behandelende artsen.

Groepshealingen.

Op de Paraview beurzen verzorgen wij elke per dag een Groepshealing. Kijk op de website www.papraview.nl voor de tijden.

Voor de Groepshealingen op de Paraview beurs kunt u zich niet aanmelden. U kunt op de beurzen zo naar binnenlopen bij de Groepshealingen. Er is altijd plaats genoeg en de toegang is gratis voor alle bezoekers van de Paraview beurs. De intree van de Paraview beurs is € 5.

Relax-4u is niet op alle Paraview beurzen aanwezig. Kijk daarom altijd eerst op de website van Paraview of wij aanwezig zijn en hoe laat de Groepshealingen beginnen. (www.paraview.nl)

Als de locatie het accepteert, kunt u ook dieren meenemen naar de Groepshealingen. Informeer daarvoor altijd eerst bij de locatie of u dieren mag meenemen. Telefoonnummers staan op de website van de Paraview.

De eerste komende beurs van Paraview waar wij staan, is de Paraview van 14 en 15 januari 2023 in Nijmegen.

Onze praktijk in Amersfoort.

Zoals gemeld wordt het in de praktijk in Amersfoort met de dag drukker. Zeker nu wij ook Mindfulness sessies verzorgen. De resultaten van onze behandelingen blijven ons verbazen. In de praktijk proberen wij te bewerkstellend dat uw lichaam en geest zichzelf herstelt. Dit doen wij complementair. Dat wil zeggen wij zien een lichaam en geest als één. En wij blijven ons elke keer weer verbazen hoe snel een lichaam dat oppakt.

We hebben al eens uitgelegd. Maar in het kort hoe werkt het om een lichaam zichzelf te laten herstellen.

Een lichaam en geest zonder klachten trilt op een hoge frequentie. Een lichaam en geest met klachten trilt op een lage frequentie. Laat je een lichaam en geest hoger trillen, verdwijnen klachten.

Met onze behandelingen proberen wij dus om uw lichaam en geest hoger te laten trillen.

De reguliere zorg ontdekt ook steeds meer dat onze behandelingen, sessies hypnose en sessies Voice Dialogue verbazingwekkend goede resultaten hebben in vaak veel hele korte tijd. Zeker onze EMDR en Regressie in Hypnose trekken de aandacht van de reguliere zorg. Ook onze sessies Mindfulness trekken de aandacht van de reguliere zorg.

Moeilijk te behandelen problemen zoals Clusterhoofdpijn, PTSS en andere klachten blijken vaak met onze behandelingen en sessies sneller te verbeteren dan de reguliere zorg verwacht. Hierdoor verwijzen met name de GGZ-instellingen steeds vaker aan ons door.

Wij hoopten dat de BATC snel ook de groep verzekeraars die aangesloten zijn bij VGZ onze behandelingen ook gaan vergoeden.

En ondanks alles proberen wij onze behandelingen zo goedkoop mogelijk te houden zodat iedereen door ons behandeld kan worden.

Het behandelen van dieren.



In de praktijk behandelingen wij ook dieren of bij u thuis zoals op de foto te zien is dat wij paarden behandelen.

Mits de locatie waar de Paraview gehouden wordt waar wij staan het toestaat, zijn de dieren ook welkom bij de Groepshealingen op de Paraview. Dus als je dieren wil meenemen? Neem dan eerst contact op met de locatie.

Dieren zijn altijd eerlijk en niet bevooroordeeld. Een dier heeft geen last van wel of niet geloven. En een dier zal nooit positief of negatief reageren als er iets wel of niet gebeurt. Dieren laten, net als kinderen, de helende energie over zich heen komen en reageren daar goudeerlijk op. Het is dan ook voor ons altijd super mooi te zien hoe de dieren op onze helende energie reageren. Zelfs de drukste en wildste paarden worden makke lammetjes onder onze handen.

Beurzen.

Eén of twee keer per maand staat Gert op een Paraview beurs of Samma Saya beurs. Op de beurzen van Paraview verzorgt Gert Groepshealingen. In regel verzorgt hij twee keer per dag Groepshealingen.

- de eerste rond 13:15 uur en eindigen rond 14:00 uur.
- de tweede rond 16:30 uur en eindigen rond 17:15 uur.

De tijden zijn richttijden. Kijk regelmatig op de website www.paraview.nl.

Op deze site staan, meestal vanaf 5 dagen voor de beurs de officiële begintijden.

De eerste Paraview waar Relax-4u staat is gepland op zaterdag 14 januari en zondag 15 januari 2023 in het Goffert stadion in Nijmegen.

Helaas heeft Relax-4u moeten besluiten om voorlopig niet meer op Pasar Malams te staan.

Verwijzingen vanuit de reguliere zorg.

Zoals eerder al in deze nieuwsbrief geschreven, POH- GGZ en reguliere artsen blijven nog altijd veel cliënten aan Relax-4u doorverwijzen. Zeker nu Gert ook het diploma en licentie "Psychosociale Basis Kennis" heb, zullen de GGZ- instellingen nog vaker de weg naar Relax-4u weten te vinden. En als de behandelingen van Relax-4u ook vergoed gaan worden door de VGZ-groep zal het nog drukken worden in de praktijk.

Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.

Het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijgen wij van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van ons met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue. Kijk voor een uitgebreide uitleg over deze behandelingen op www.relax-4u.nl

Veel mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij o.a. met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies beginnen wij bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoeft u als cliënt niet te praten. U ligt ontspannen in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van Gert.

In bijna 80% is één enkele sessie voldoende. Gert mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en is als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

Regressie therapie wil zeggen dat we in de sessie terug gaan naar de plaats en tijd van een gebeurtenis. Dat kan op verschillende manieren zodat u een heftige gebeurtenis niet nogmaals hoeft mee te maken.

EMDR.

In de sessies hypnose kan Gert ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

Het antwoord is heel kort en krachtig.

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoeft je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan is Gert instaat om EMDR te doen terwijl u in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig. Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van Gert dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid bent en dagen lang moet herstellen.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Behandelde kaartjes

Al onze visitekaartjes zijn behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie en kracht van de mensen van Relax-4u.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u, zoals de vele mensen die u al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen en onze praktijk in Amersfoort.

Wij hopen dat u dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag ervaren.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor onze Groepshealingen, beursactiviteiten en adviezen voor de (rijks)vaccinaties

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars
Op deze website vind u ook uitgebreide informatie over de infrarood sauna en zonnebank/zonnehemel.

www.relax-4u.com

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen als u in Soest bent.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

De komende beurzen waar Relax-4u aanwezig is.

ONDERVOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	25 en 26 maart 2023	Den Bosch/Vught	van de Valk hotel
- Paraview	15 en 16 april 2023	Rotterdam	Zevenkampse ring
- Samma Saya	29 en 30 april 2023	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	24 en 25 juni 2023	Hilversum	Dudok Arena
- Paraview	8 en 9 juli 2023	Amstelveen	Emergohal

Alleen op de beurzen van Paraview verzorgen wij Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Relax-4u

Beukstraat 70

3812 MK Amersfoort

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Complementaire- en Natuurgeneeskunde en in groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 april 2023.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

**Paramedisch-, Complementair-, Natuurgeneeskundig- en Alternatief Therapeut,
Gert van Beek**



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan [hier](#)