



Lieve mensen.

Lieve mensen, hierbij onze laatste nieuwsbrief van 2022.

Het is december. Alweer de laatste maand van het jaar. Sinterklaas is alweer weg. De kerstdagen komen eraan en de jaarwisseling is aanstaande. Maar vooral de kortste dag van het jaar is aanstaande. 21 december is de kortste dag van het jaar. Daarna wordt het elke dag 3 minuten eerder licht en 3 minuten later donker. Dus tien dagen later, oudejaarsdag 31 december, is de dag alweer een uur langer dan op 21 december. Daarna weer snel op weg naar het voorjaar en de zomer van 2023.

In december worden er geen beurzen georganiseerd waar Relax-4u wil staan. Helaas moesten wij de beurs van 12 en 13 november 2022 annuleren. Daarmee kwam na de prachtige, gezellige en voor ons zeer succesvolle Samma Saya beurs in Haarlem van zaterdag 5 en zondag 6 november 2022, het beursjaar plotseling ten einde. Ondanks de drukke werkzaamheden in de praktijk maken wij ons alweer op voor het beursjaar 2023. Onze eerste beurs in 2023 is de Paraview op 14 en 15 januari 2023 in Nijmegen.

Muziek- en dans festivals.

Met het nieuwe jaar gaan ook weer veel jongeren naar diverse muziek- en dans-events. Vele zijn er al vaker geweest. Maar vele jongeren gaan ook voor het eerst. Dan is vaak de vraag; Wat staat me daar te wachten?

En voor de ouders is er vaak de vragen; Welke gevaren zijn er? Is het wel veilig?

Je hoort inderdaad de gekste verhalen. Maar gelukkig gaat het bijna altijd goed en is het gewoon lekker een weekendje feesten. Maar om mensen goed voor te bereiden en angsten weg te halen, heeft Relax-4u samen met De Eerstehulp-express de 2 uur durende workshop "Veilig het uitgaansleven in" samengesteld. De mensen van Relax-4u en de docenten van De Eerstehulp-express hebben meer dan 40 jaar ervaring op festivals en in het uitgaansleven tijdens bezoeken, Eerstehulpverlening en beveiliging. Hun ervaringen worden in de workshop met indrukwekkende films en demonstraties gepresenteerd. Na de presentatie weet u dat uitgaan leuk en veilig is. Mits je maar een paar dingen goed voor ogen houdt.

Maar ook, HEEL BELANGRIJK, nog even de verzekeraars.

Deze maand is de maand om eventueel over te stappen naar een andere verzekeraar.

In de vorige nieuwsbrief hebben wij uitgebreid hierbij stil gestaan. De vorige nieuwsbrief kunt u eventueel nalezen op www.relax-4u.nl. Doe uw voordeel ermee omdat een goedkope premie niet ook gelijk een goedkope verzekering is. Met een lage premie per maand bent u vaak per jaar veel duurder uit omdat er weinig tot niets vergoed wordt.

Overstappen.

Alleen in de maand december kunt u overstappen. Belachelijk dat u maar 1 maand heb om over te stappen.

Maar het is niet anders.

Lees de vorige nieuwsbrief goed door en doe uw voordeel ermee.

Corona.

Corona wordt inmiddels in de media en reguliere zorg ook gezien als een griepje. Drie of vier keer per jaar vaccineren is echt niet nodig. Net als bij de gewone griep is in september of oktober vaccineren voldoende om de winter beschermd te zijn tijdens de korte, vochtige en koude dagen. Wil u wel het hele jaar beschermd zijn, dan moet u inderdaad elke drie of vier maanden vaccineren. Maar dat is dus echt niet nodig.

De Samma Saya beurs in Haarlem van november 2022.

Op deze zeer succesvolle beurs stond Relax-4u twee dagen. Beide dagen hebben wij mooie healingen en readingen mogen verzorgen. Wij kijken alweer uit naar de volgende Samma Saya.

De volgende Samma Saya beurs in Haarlem is gepland op zaterdag 29 en zondag 30 april 2023. Zet deze datum alvast in uw agenda. De beurzen van Samma Saya zijn altijd heel gezellig en sfeervol.

Kanker.

Tijdens het schrijven van deze nieuwsbrief kwam er geweldig nieuws in de strijd tegen kanker.

Met diverse virussen blijkt het mogelijk om zelfs uitbehandelde patiënten te genezen van kanker. Op dit moment is de behandeling nog experimenteel. Maar artsen verwachten binnen 2 á 3 jaar de behandeling grootschalig te kunnen en mogen inzetten.

Maar wat is kanker eigenlijk? Kanker en tumoren zijn eigenlijk niets anders dan cellen die veel te snel blijven delen. Elke cel heeft eigen DNA. In die DNA ligt o.a. vast of een cel wel moet delen. Spiercellen en zenuwcellen stoppen met delen na de geboorte. De spier- en zenuwcellen groeien dan nog wel. Maar delen doen zij niet meer. Andere cellen delen wel. En allemaal in verschillende snelheden. Zo deelt een rode bloedcel eens per 6 dagen. Een huidcel deelt ongeveer eens per 12 uur. Bij oudere mensen eens per 24 uur.

Door schade aan de cellen zorgt het DNA ervoor dat de cel tijdelijk sneller deelt om te herstellen. Is de wond herstelt, stopt het snelle delen weer. Vergelijk dit met een auto. U rijdt ergens met de auto en moet dan ineens stoppen. Dus trapt u de rem in en de auto gaat langzamer rijden en stopt dan. Maar remt u te vaak, slijten de remblokken en remschijven. U kan dan wel het rempedaal intrappen. Maar remmen doet de auto niet meer.

Dus als dat snelle delen te vaak moet gebeuren, kan in de cel de rem er niet meer terug komen en blijft de cel snel delen. Dan kunnen de NK-cellen (Natural Killer cells) die te snel blijvende cellen vernietigen. Natural Killer cells is vrij vertaald naar het Nederlands: Natuurlijke Moord cellen). Maar als u te weinig of geen NK-cellen bezit gaat dat snelle delen door en ontstaat er een tumor en/of kanker. NK-cellen maakt uw lichaam aan door voldoende vitamine D en minimaal 30 minuten per dag onafgebroken bewegen.

En nu blijkt dus dat virussen ook in staat zijn om kankercellen aan te vallen en af te breken.

Hoe werkt dat?

Een virus zoekt een snel delende cel. Het virus valt die cel aan en dringt de cel binnen en infecteert die cel. In de cel gaat het virus delen en de cel spat als het ware uit elkaar. Uw lichaam gaat dan stoffen aanmaken om dat cel-afval snel uit uw lichaam te verwijderen. En dan is de kanker weg.

Dit klinkt simpel als ik het zo schrijft. Maar het is nog wel een ingewikkeld proces. Maar de testen en resultaten in de ziekenhuizen zijn zeer hoopgevend.

Groepshealingen.

Op de Paraview beurzen verzorgen wij meestal twee keer per dag een Groepshealing.

Voor de Groepshealingen op de Paraview beurs kunt u zich niet aanmelden. U kunt op de beurzen zo naar binnenlopen bij de Groepshealingen. Er is altijd plaats genoeg en de toegang is gratis voor alle bezoekers van de Paraview beurs. De entree van de Paraview beurs is € 5.

Kijk altijd eerst op de website van Paraview of wij aanwezig zijn en hoe laat de Groepshealingen beginnen.

(www.paraview.nl)

Als de locatie het accepteert, kunt u ook dieren meenemen naar de Groepshealingen. Informeer daarvoor altijd eerst bij de locatie of u dieren mag meenemen. Telefoonnummers staan op de website van de Paraview.

Vorbereiden op de hete zon komende zomer.

De komende maanden kunt u mooi gebruiken om uw huid te laten wennen aan de zonnestralen en het UV-licht.

In december tot aan begin maart is de zon zwak. Ga regelmatig de zon in om te wennen. Dan zal je in de zomer minder snel verbranden. Vaak verbranden door de zon of zonnebank is de grootste oorzaak van huidkanker. Hoe minder u verbrand, hoe minder kans op huidkanker. Als u veel in de zon bent of regelmatig onder de zonnebank ligt

en dan NIET verbrand, bouwt u veel vitamine D op. Hierdoor heeft u veel minder kans op diverse ziekten en aandoeningen en kanker. Lees voor meer informatie de vorige nieuwsbrieven of lees onze website www.groepshealing-relax-4u.nl.

Onze praktijk in Amersfoort.

Het is bijna zover. Op woensdag 16 november 2022 krijgen wij bij Relax-4u weer een visitatie van de BATC. Deze visitaties zijn elke 5 jaar. Er wordt dan weer gekeken of de praktijk nog op orde is en dat de praktijk nog altijd voldoet aan alle strenge eisen en regels van de zorgverzekeraars en onze eigen bedrijfsverzekering.

Nu twijfel ik er niet aan dat het weer allemaal goed is. Ikzelf ben Docent in de reguliere (Spoedeisende) eerstehulp, Docent Brandbestrijding en ontruiming, Docent Gezondheidsincidenten met drugs en alcohol, Docent Reanimatie en AED-gebruik. In de praktijk van Relax-4u zijn meerdere AED's, brandblusmiddelen, een evacuatiestoel, verbandkoffers en ECG-apparatuur aanwezig.

Zoals gemeld wordt het in de praktijk in Amersfoort met de dag drukker. De resultaten blijven ons verbazen. In de praktijk proberen wij te bewerkstelligen dat uw lichaam zichzelf herstelt. Dit doen wij complementair. Dat wil zeggen wij zien een lichaam en geest als één. En wij blijven ons elke keer weer verbazen hoe snel een lichaam dat oppakt.

De reguliere zorg ontdekte dit jaar ook dat onze behandelingen, sessies hypnose en sessies Voice Dialogue verbazingwekkend goede resultaten hebben in vaak veel hele korte tijd. Zeker onze EMDR en Regressie in Hypnose trekken de aandacht van de reguliere zorg. Ook onze sessies met Voice Dialogue trekken veel aandacht van de reguliere zorg.

Moeilijk te behandelen problemen zoals Clusterhoofdpijn, PTSS en andere klachten blijken vaak met onze behandelingen en sessies sneller te verbeteren dan de reguliere zorg verwacht. Hierdoor verwijzen met name de GGZ-instellingen steeds vaker aan ons door.

Tot nog een keer de tip om klaar te zijn voor de komende zomer met zijn sterke zonlicht en krachtige uv-licht.

Gebruik het zwakke zonlicht en lage uv-licht van de komende maanden tot aan 1 maart 2023.

Doordat de zon de komende maanden veel minder schijnt en de zon ook veel minder krachtig is, is de kans op een verbranding door de zon de komende maanden uiterst klein. Maak daar gebruik van.

Doordat de komende maanden (zeker tot 1 maart 2023) de zon niet zo sterk is, zijn dit de beste maanden om als de zon wel schijnt, lekker in de zon te gaan zitten (kan buiten of achter glas). Ga het liefste in uw zwembroek, zwempak of bikini in de zon. Uw huid went op die manier veilig aan uv-licht. Uw lichaam maakt dan wel minder vitamine D aan als in de zomer maar het is nog altijd voldoende om een winterdip, depressies, onverklaarbare vermoeidheid te voorkomen en u krijgt een beter humeur. Maar een hoge vitamine D in uw lichaam kan ook veel ziekten en aandoeningen voorkomen zoals hooikoorts, diabetes, griep, corona, alzheimer, Parkinson. Vitamine D zorgt voor een veel hogere weerstand en dus veel minder klachten, ziekten en aandoeningen.

Ziet u het niet zitten om in oktober, november, december, januari of februari in uw zwemkleding in de zon te zitten? Gaat dan gewoon gekleed in de zon zitten. Alles beter dan niets. Maar u kunt in deze maanden ook een zonnebankkuur of sauna kuur nemen. Maar doe dat bij een zonnebank wel veilig. Lees de vorige nieuwsbrief. Je kan veilig onder een zonnebank of zonnehemel zonder een verhoogde kans op huidkanker. Maar hou je aan een paar richtlijnen. Hier krijgen wij altijd heel veel vragen over.

Slikt u vitamine D? Slik dan ook zwavel (MSN poeder bij Holland and Barret). Zwavel / MSN poeder zorgt ervoor dat vitamine D veel beter in uw lichaam wordt opgenomen. Zonder zwavel of MSN poeder wordt vitamine D vaak niet in uw lichaam opgenomen en werkt het dus niet.

En nog één tip om de kans op verbrandingen te verminderen. Draag geen zonnebril. Of in ieder geval zo min mogelijk. Uw hersenen denken bij het dragen van een zonnebril dat het donker is en zet in uw lichaam alles open. Het scherpe uv-licht van de zon heb dan vrij toegang tot de pigmentcellen in uw huid met verbrandingen als gevolg en dat weer met een verhoogde kans op huidkanker als gevolg.

Sauna.

Naar aanleiding van de vorige nieuwsbrief kreeg ik veel vragen hoe het meest effectief een sauna te gebruiken. Een sauna helpt goed bij o.a. COPD, KROEP aanvallen, afvallen, spierproblemen en gewrichtsproblemen. En voorkomt veel andere klachten, ziekten en aandoeningen. Een infrarood sauna moet je niet gebruiken bij COPD of Kroep. Die lucht is veel te droog. Een infrarood sauna helpt wel weer heel goed bij afvallen, spierproblemen, gewrichtsproblemen en andere ziekten en aandoeningen.

Maar hoe moet ik met een sauna omgaan voor het beste resultaat?

Er zijn twee soorten sauna's. Dat zijn infrarood sauna's en sauna's met een kachel. Uit veiligheidsoverwegingen is mijn voorkeur altijd een infrarood sauna maar voor de werking en effecten is er geen verschil tussen een sauna met een kachel of met infrarood. Alleen bij COPD en Kroep, geen infrarood.

- Verwarm de sauna voor tot de gewenste temperatuur (Drink in die tijd even wat)

Sommige mensen vinden het heerlijk als de sauna ongeveer 30 graden is en dat zij er dan al in gaan zitten en de sauna door laten gaan tot ongeveer 65 graden. De meeste infrarood sauna's kunnen niet hoger dan 65 graden. Andere mensen vinden het weer heerlijk als de sauna al op 65 graden is voordat zij er in gaan zitten. Weer andere mensen vinden een sauna heerlijk bij 55 graden.

Dit alles is gewoon even uitproberen. Het belangrijkste in een sauna is dat u flink gaat zweten en dat u zich comfortabel voelt in de sauna.

- Als u zweet probeer dan ongeveer 30 minuten te blijven zitten. Maar niet langer dan 45 minuten.

- Daarna gaat u zich even afspoelen met warm water

- Na het sauna gebruik even flink drinken.

Om het zweten te bevorderen kunt u voor de sessie even kort douchen met voor u lekker warm water. U bent dan vochtig als u in de sauna gaat zitten. Maar als u dat niet lekker vindt? Het moet niet.

Het gebruik van een infrarood sauna is niet zo heel duur.

Een infrarood sauna gebruik ongeveer 2 kilowatt per uur. Met de huidige energie prijzen bent u ongeveer € 1,60 tot € 2 per uur aan het sauna-gebruik kwijt aan elektra voor de sauna en gas voor het warme water bij het afspoelen.

Behandelingen van dieren.



In de praktijk behandelingen wij ook dieren of bij u thuis zoals op de foto te zien is dat wij paarden behandelen.

Mits de locatie waar de Paraview gehouden wordt waar wij staan het toestaat, zijn de dieren ook welkom bij de Groepshealingen op de Paraview. Dus als je dieren wil meenemen? Neem dan eerst contact op met de locatie.

Dieren zijn altijd eerlijk en niet bevooroordeeld. Een dier heeft geen last van wel of niet geloven. En een dier zal nooit positief of negatief reageren als er iets wel of niet gebeurt. Dieren laten, net als kinderen, de helende energie over zich heen komen en reageren daar goudeerlijk op. Het is dan ook voor ons altijd super mooi te zien hoe de dieren op onze helende energie reageren. Zelfs de drukste en wildste paarden worden makke lammetjes onder onze handen.

Paraview beurzen.

Eén tot drie keer per maand staat Gert op een Paraview beurs of Samma Saya beurs. Op de beurzen van Paraview verzorgt Gert Groepshealingen. In regel verzorgt hij twee keer per dag Groepshealingen.

- de eerste rond 13:15 uur en eindigen rond 14:00 uur.
- de tweede rond 16:30 uur en eindigen rond 17:15 uur.

De tijden zijn richttijden. Kijk regelmatig op de website www.paraview.nl.

Op deze site staan, meestal vanaf 5 dagen voor de beurs de officiële begintijden.

De eerste Paraview waar Relax-4u staat is gepland op zaterdag 17 september en zondag 18 september 2022 in de Dudok Arena in Hilversum.

In het laatste nummer van het blad "Paraview" staat weer een mooi interview met ons. Bent u niet geabonneerd op de Paraview, bij binnenkomst van alle beurzen van Paraview ontvangt u GRATIS het blad.

Verwijzingen vanuit de reguliere zorg.

Zoals eerder al in deze nieuwsbrief geschreven, POH- GGZ en reguliere artsen blijven nog altijd veel cliënten aan Relax-4u doorverwijzen. Zeker nu Gert ook het diploma en licentie "Psychosociale Basis Kennis" heb, zullen de GGZ-instellingen nog vaker de weg naar Relax-4u weten te vinden.

Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.

Ook het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijgen wij van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van ons met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue. Kijk voor een uitgebreide uitlag over deze behandelingen op www.relax-4u.nl/Behandelingen

Veel mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij o.a. met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschoneren om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies beginnen wij bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoeft u als cliënt niet te praten. U ligt ontspannen in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van Gert.

In bijna 80% is één enkele sessie voldoende. Gert mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en is als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

Regressie therapie wil zeggen dat we in de sessie terug gaan naar de plaats en tijd van een gebeurtenis. Dat kan op verschillende manieren zodat u een heftige gebeurtenis niet nogmaals hoeft mee te maken.

EMDR.

In de sessies hypnose kan Gert ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

Het antwoord is heel kort en krachtig.

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoeft je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan is Gert instaat om EMDR te doen terwijl u in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig.

Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van Gert dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid ben en dagen lang moet herstellen.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.

Tijdens de beurzen en in de praktijk verkopen wij tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

Tekeningen met onze helende energie en kracht.

De tekeningen zijn te koop voor € 20 inclusief lijst.

Hang een tekening in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie en kracht van de mensen van Relax-4u. Veel mensen lieten ons al weten heel tevreden te zijn met de tekeningen en schilderijen.

Mokken en glazen

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html voor enkele afbeeldingen en uitleg.

Behandelde kaartjes

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie en kracht van de mensen van Relax-4u. Deze kaartjes blijven GRATIS beschikbaar tijdens de Groepshealingen op de Paraview.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

Vanaf 1 augustus 2022 liggen deze behandelde kaartjes op de tafel tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurs.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u, zoals de vele mensen die u al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen.

Wij hopen dat u dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag ervaren.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor onze Groepshealingen, beursactiviteiten en adviezen voor de (rijks)vaccinaties

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars
Op deze pagina vind u in de toekomst ook alle informatie over de Voedingsdeskundige en Orthomoleculair therapeut

www.relax-4u.com

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen als u in Soest bent.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

De komende beurzen waar Relax-4u aanwezig is.

ONDERVOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Samma Saya	5 en 6 november 2022	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	12 en 13 november 2022	Amstelveen	Emergohal

Alleen op de beurzen van Paraview verzorgen wij Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Adres praktijk:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.
De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 december 2022.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

**Paramedisch, Complementair, Natuurgeneeskundig en Alternatief Therapeut,
Gert van Beek**



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan [hier](#)