



Lieve mensen.

Lieve mensen, hierbij onze nieuwsbrief van april 2022.

De Groepshealingen in Soest en online.

Helaas moesten wij de Groepshealingen van zondag 27 maart 2022 annuleren.

Op zondag 10 april 2022 zijn er weer Groepshealingen in Soest en online via ZOOM.

Voor de mensen die het nog niet hadden meegekregen.

We mogen weer "NORMAAL" doen. Er zijn bij de Groepshealingen geen corona-maatregelen meer.

Maar respecteer die paar deelnemers die nog bang zijn.

De Groepshealing start om 14:00 uur.

Vanaf 13:30 uur is de zaal open en kunt u, als u de Groepshealingen online volgt, inloggen.

Maar ook de beurzen mogen weer zonder corona-regels.

Zaterdag 23 en zondag 24 april 2022 staat Relax-4u op de Paraview in Sports Planet in Arnhem / Westervoort.

LET OP: Op zaterdag 23 april 2022 begint de Paraview om 13:00 uur in plaats van 12:00 uur.

Hooikoorts.

We hadden een hele zachte winter. En dus is de HOOIKOORTS er weer in alle hevigheid.

Heeft u last van hooikoorts? Een bezoekje aan onze praktijk kan wonderen doen. Vaak is met één enkele behandeling is er al veel verbetering merkbaar. Hooikoorts is niets meer dan een overspannen reactie van het auto immuunsysteem op een stofje dat je inademt. Behalve pillen van de dokter met vaak flinke bijwerkingen is daar ook met energetische behandelingen heel veel aan te doen zonder bijwerkingen en vaak blijvend. En als u nog mondkapjes heb liggen, als die mondkapjes ergens goed tegen werken is het wel tegen hooikoorts. Draag buiten een mondkapje (maak niet uit welke) en je zal niet of nauwelijks hooikoorts krijgen. Wel dagelijks de mondkapjes wassen of vervangen.

De thema's tijdens de Groepshealingen.

Tijdens alle Groepshealingen hebben wij tegenwoordig thema's. Tijdens de Groepshealingen van zondag 31 oktober 2021 deden wij dat voor het eerst.

Deze thema's zijn zeer goed en enthousiast ontvangen bij de deelnemers. Dus gaan we daar voorlopig meer door.

In het eerste deel van de Groepshealingen staat er een thema centraal.

Bijvoorbeeld "Voeding" of het "Hoe versterk ik mijn (auto)immuunsysteem?".

In het tweede deel van de Groepshealingen, na de pauze, staat er een Chakra centraal.

We behandelen alle 13 Chakra's. Maar over één Chakra vertel ik veel meer.

Kijk op de website www.groepshealing-relax-4u.nl welk onderwerp of Chakra er op welke datum centraal staat.

Groepshealingen blijven in Soest en online via ZOOM.



Door de corona-crisis mochten wij lange tijd geen Groepshealingen in Soest organiseren. ZOOM was toen een mooie uitkomst. Mensen kunnen dit programma GRATIS downloaden. Op de zaterdag voor de Groepshealing ontvangen de deelnemers een mail van ons met een link erin. Klik op die link en de meeting start automatisch en u kan deelnemen.

Het bleek dat de mensen die via ZOOM de Groepshealingen volgden dezelfde ervaringen en verbeteringen in klachten hadden als de mensen die, voor de corona-crisis, in Soest de Groepshealingen volgden. Daar waren wij natuurlijk heel blij mee. Daarom dat als wij nu de Groepshealingen in Soest organiseren, de Groepshealingen ook tegelijk online via ZOOM live te volgen zijn. Dit blijven wij doen.

Maar omdat er nu veel meer mensen kunnen deelnemen, hebben wij de kosten naar beneden kunnen brengen. Voor het deelnemen aan de Groepshealingen (in Soest en online via ZOOM) zijn de kosten nog maar € 10.

Paraview beurzen.

Ook in 2022 verzorgen wij op de Paraview beurzen weer demonstraties met Groepshealingen. Vanwege de tijd doen we de Groepshealingen op de Paraview meestal in tweeën.

Deel één van onze Groepshealingen beginnen in regel rond 13:15 uur en eindigen rond 14:00 uur.

Deel twee, de Chakra- en Aura healing, beginnen in regel rond 16:30 uur en eindigen rond 17:15 uur.

Maar kijk regelmatig op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl.

Op deze site staan, meestal vanaf 5 dagen voor de beurs de officiële begintijden.

De eerste Paraview waar Relax-4u staat is gepland op zaterdag 23 en zondag 24 april 2022 in Arnhem/Westervoort.

Bezoek voor onze actuele beurs-agenda regelmatig onze website www.groepshealing-relax-4u.nl.

En in het nieuwe nummer van het blad de Paraview staat weer een mooi interview met ons.

Groepshealingen.

Op zondag 10 april 2022 organiseren wij weer Groepshealingen (inclusief Chakra- en Aura healingen) in Soest en online via ZOOM.

Mensen die te ver weg wonen, moeilijk trappen kunnen lopen of om andere redenen niet naar Soest kunnen of willen komen, kunnen de Groepshealingen dan thuis in eigen omgeving ervaren.

Op het moment van dit schrijven hebben mensen zich al aangemeld voor zondag 10 april 2022.

Mensen die zich al aangemeld hebben, komen zowel naar Soest als dat zij thuis de Groepshealingen thuis bijwonen via ZOOM.

Vind u een livestreaming moeilijk of ingewikkeld? Neem contact met ons op. Wij helpen u gratis overal mee. Het is heel eenvoudig werken met ZOOM. Maar wij begrijpen dat het niet voor iedereen eenvoudig klinkt.

Als u zich aanmeld voor een online deelname, ontvangt u een telefoonnummer zodat u ons ook op de zondag kan bereiken voor hulp.

[Klik hier](#) om het programma "Zoom" te downloaden.

Hieronder de dagen waarop wij Groepshealingen plannen plus de thema's die wij die dag verzorgen.

	Datum:	Thema's tijdens Chakra healing:	Thema's tijdens de Groepshealing:
-	Zondag 10 april 2022	Chakra 7	Voeding
-	Zondag 22 mei 2022	Chakra 8	Hoe voorkom ik dat ik vocht vasthoudt
-	Zondag 26 juni 2022	Chakra 9	Hoe voorkom ik buikloop en hoe bestrijd ik buikloop
-	Zondag 24 juli 2022	Chakra 10	Eerst voeding dan pillen
-	Zondag 28 augustus 2022	Chakra 11	Kruiden en ziekte bestrijding
-	Zondag 25 september 2022	Chakra 12	Virussen
-	Zondag 30 oktober 2022	Chakra 13	Vaccinaties
-	Zondag 27 november 2022	Chakra 1	Auto immuunsysteem
-	Zondag 11 december 2022	Chakra 2	Winter depressie
-	Zondag 29 januari 2023	Chakra 3	Mentale weerbaarheid
-	Zondag 26 februari 2023	Chakra 4	Hoe voorkom ik verbranding door de sterker wordende zon
-	Zondag 26 maart 2023	Chakra 5	Negatieve energie omzetten naar positieve energie
-	Zondag 30 april 2023	Chakra 6	Voeding

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

Daarom blijven wij de Groepshealingen nu ook online via ZOOM aanbieden.

De tijden in Soest en online zijn:

- 13:30 uur Zaal open of thuis inloggen
- 14:00 uur Groepshealing
- 16:00 uur Einde Groepshealingen (dit is een richttijd)
- 16:30 uur ZOOM sluit
- 17:00 uur Zaal sluit

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De prijzen in de voorverkoop:

- € 10 (Live in Soest en online via ZOOM)

De kosten aan de kassa in Soest zijn:

- € 15

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

Wanneer zijn de Groepshealingen?

De Groepshealingen zijn in regel op de laatste zondag van de maand. Maar soms moeten we daarvan afwijken.

Kijk in onze agenda op de website www.groepshealing-relax-4u.nl voor de actuele datums.

Voor de mensen die online willen meedoen, het programma "ZOOM" is en blijft gratis te downloaden, te installeren en te gebruiken.

Wij blijven veel de vraag krijgen; Werken de Groepshealingen wel via ZOOM?

Ja. Onze Groepshealingen werken ook via ZOOM.

Maar zijn natuurlijk ook een paar verschillen met de fysieke Groepshealing in Soest.

Daarom nog even de overeenkomsten en de verschil tussen de fysieke Groepshealingen in Soest en online.

De overeenkomsten zijn dat de effecten van onze Groepshealingen hetzelfde zijn of u nu naar Soest komt of de Groepshealingen thuis via ZOOM volgt. En u kunt online en in Soest anoniem deelnemen.

De voordelen van deelname aan Groepshealingen fysiek in Soest:

- gebruik maken van verkoop van onze tekeningen, schilderijen, mokken, glazen en cd's met onze helende energie
- gratis visitekaartjes met onze helende energie beschikbaar voor de deelnemers
- medicatie, voeding, foto's en andere materialen GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen
- GRATIS één op één tips ontvangen over bijvoorbeeld voeding en medicijnen of andere klachten
- na de Groepshealingen de mogelijkheid hebben om één op één met ons te spreken en een GRATIS korte behandeling

De voordelen van deelname aan Groepshealingen online via ZOOM:

- geen trappen lopen
- in uw eigen vertrouwde omgeving
- geen reistijd en reiskosten

Thuis kunt u natuurlijk wel uw medicatie, voeding, foto's en andere materialen op schoot, tafel of grond leggen om mee te laten behandelen. Maar één op één behandelen gaat online niet.

Via het programma ZOOM is het altijd mogelijk om met spraak en chat direct vragen aan ons te stellen tijdens de Groepshealingen. Ook dit kan anoniem.

Verwijzingen vanuit de reguliere zorg.

POH- GGZ en reguliere artsen blijven nog altijd veel cliënten aan Relax-4u doorverwijzen. Zeker nu Gert binnenkort zijn diploma en licentie "Psychosociale Basis Kennis" heb, zullen de GGZ-patiënten nog beter en vaker de weg naar Relax-4u weten te vinden.

Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.

Ook het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijgen wij van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van ons met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Veel mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies beginnen wij bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoeft u als cliënt niet te praten. U ligt met uw ogen dicht in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van Gert. In bijna 80% is één enkele sessie voldoende.

Gert mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en is als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

EMDR.

In de sessies hypnose kan Gert ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

Het antwoord is heel kort en krachtig.

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoeft je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan is Gert instaat om EMDR te doen terwijl u in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig. Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van Gert dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid bent en dagen moet herstellen.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Voedingsdeskundige en Orthomoleculair Therapeut.

Romy van Kleef (19 jaar) is in opleiding tot Voedingsdeskundige en Orthomoleculair Therapeut.

Beide opleidingen doet zij op HBO-niveau.

Van Relax-4u wensen wij haar heel veel succes met de opleidingen en de examens.

In de nieuwsbrieven zullen wij u regelmatig op de hoogte houden van haar vorderingen.

Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

Tekeningen en schilderijen

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst.

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert. Veel mensen lieten ons al weten heel tevreden te zijn met de tekeningen en schilderijen.

Mokken en glazen

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html voor enkele afbeeldingen en uitleg.

Behandelde kaartjes tijdens de Groepshealingen in Soest

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. Deze kaartjes blijven GRATIS beschikbaar tijdens de Groepshealingen in Soest.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u, zoals de vele mensen die u al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen in Soest, online of tijdens de Paraview beurzen.

Wij hopen dat u dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag ervaren.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Onze praktijk in Amersfoort.

Steeds meer mensen worden vanuit de Praktijk Ondersteuning Huisartsen (POH)-GGZ naar ons gestuurd. Ook deze mensen kunnen wij met veel succes behandelen.

Mede daardoor blijft het in onze praktijk in Amersfoort alsmear drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling. Alleen in 2021 hebben wij al ruim 20 mensen doorgestuurd gekregen vanuit de reguliere zorg. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor onze Groepshealingen en beursactiviteiten

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars
Op deze pagina vind u in de toekomst ook alle informatie over de Voedingsdeskundige en Orthomoleculair therapeut

www.relax-4u.com

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen als u in Soest bent.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	23 en 24 april 2022	Arnhem/Westervoort	Sports Planet
- Paraview	28 en 29 mei 2022	Nijmegen	Goffert stadion
- Pasar Malam *	5 en 6 november 2022	Rijswijk	De Broodfabriek

Op de beurzen gemarkeerd met een * zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Adres praktijk:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 april 2022.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

Paramedische Complementaire Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier