



Lieve mensen, hierbij onze nieuwsbrief van oktober 2021.

De coronamaatregelen versoepelen verder.



Het “normale” leven gaat verder op gang komen.

Zoals in de vorige nieuwsbrief al gemeld, tijdens de komende Groepshealingen (zondag 3 en 31 oktober 2021) in Soest is de 1,5 meter maatregel van de baan. Iedereen kan en mag dan weer “normaal” doen. Handen geven, knuffelen en kussen kan en mag dan weer. Eindelijk. Maar er moet niets. Maar hou rekening met de mensen die nog wel wensen afstand te houden, geen handen willen geven en niet willen knuffelen en kussen. Het mag weer. Maar het moet niet.

Normaal kunnen er circa 65 mensen in de zaal in Soest. Vooralsnog houden wij een maximum van 45 mensen. Dan hoeft er ook niet getest te worden of gevaccineerd. Er is dus bij onze Groepshealingen ook geen QR-code nodig.

Na bijna 2 jaar, kunnen en mogen we weer normaal tegen elkaar doen en kan je ook spontaan bij ons binnenlopen. Het lijkt ons heerlijk. Geen angsten meer voor elkaar. Dat zal voor iedereen wel weer even wennen zijn. Dus als u naar de Groepshealingen komt, hou rekening met een ander. Er is nog heel veel angst onder de mensen. Maar wij kijken er reikhalzend naar uit. Wij hopen dat u er ook reikhalzend naar uit kijkt om weer “normaal” tegen elkaar te kunnen en mogen doen tijdens onze Groepshealingen.

Op zondag 3 oktober 2021 was dus een eerste Groepshealing in Soest die ook gelijk tijdig via ZOOM online te volgen was. Van de deelnemers in Soest kregen wij alleen maar mooie en positieve reacties. Voor ons gevoel ging de online ook goed. Maar van die deelnemer hebben wij nog niets gehoord. Wel bleek dat het geluid zacht was voor de deelnemers online. Dus wat harder praten. Daarna hebben we niets meer gehoord. Eén persoon had moeite met inloggen. Dat is nu ook opgelost. Dus de volgende keer verwachten wij dat alles ook online perfect verloopt.

Op zondag 31 oktober 2021 is de volgende Groepshealing in Soest en online. U kunt zich voor deze Groepshealingen nu opgeven. Enkele mensen hebben zich inmiddels al opgegeven.

Paraview beurzen.

Op de Paraview beurzen mogen wij eindelijk ook weer Groepshealingen en Chakra- en Aura healing verzorgen. Vanwege de tijd doen we de Groepshealingen op de Paraview in tweeën.

De Groepshealingen beginnen in regel rond 13:00 uur en eindigen rond 13:45 uur.

De Chakra- en Aura healingen beginnen in regel rond 16:30 uur en eindigen rond 17:15 uur.

Maar kijk regelmatig op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl.

Op deze site staan, meestal vanaf 5 dagen voor de beurs de officiële begintijden.

Op de Paraview in Maassen (28 en 29 augustus 2021) en in Hilversum (25 en 26 september 2021) waren de Groepshealingen en Chakra- en Aura healingen zeer succesvol. Alle dagen werd onze stand ook zeer druk bezocht. De groepen voor de Groepshealingen en Chakra- en Aura healingen zaten stampvol. Op beide zondagen moesten enkele mensen zelfs blijven staan omdat er te weinig stoelen waren. De e-mails na deze weekend waren hartverwarmend. De deelnemers waren heel verrast door de mooie effecten.

Op zaterdag 23 en zondag 24 oktober 2021 staat Relax-4u op de Paraview in Nijmegen in het Goffert stadion.

Groepshealingen.

Op zondag 31 oktober 2021 organiseren wij weer Groepshealingen (inclusief Chakra- en Aura healingen) in Soest en online via ZOOM.

Mensen die te ver weg wonen, moeilijk trappen kunnen lopen of om andere redenen niet naar Soest kunnen of willen komen, kunnen de Groepshealingen dan thuis in eigen omgeving ervaren.

Op het moment van dit schrijven hebben mensen zich al aangemeld voor 3 en 31 oktober 2021. Mensen komen zowel naar Soest als dat zij thuis de Groepshealingen thuis bijwonen via ZOOM.

Vind u een livestreaming moeilijk of ingewikkeld? Neem contact met ons op. Wij helpen u gratis overal mee. Het is heel eenvoudig werken met ZOOM. Maar wij begrijpen dat het niet voor iedereen eenvoudig klinkt.

[Klik hier](#) om het programma "Zoom" te downloaden.

We gaan elke zondag dat wij Groepshealingen verzorgen een ander thema behandelen.

Wanneer zijn de Groepshealingen?

De Groepshealingen zijn in regel op de laatste zondag van de maand. Maar kijk in onze agenda op de website www.groepshealing-relax-4u.nl voor de actuele datums.

De eerstvolgende Groepshealing is dus op zondag 3 oktober 2021 vanaf 14:00 uur. Elders in deze nieuwsbrief vind alle datums van de Groepshealingen in 2021.

De Groepshealingen in Soest en online zijn inclusief Chakra- en Aura healingen.

Doordat er nu veel meer mensen kunnen deelnemen aan onze Groepshealingen, hebben wij de kosten voor deelname terug kunnen brengen naar € 10. In Soest kunnen zonder corona-maatregelen maximaal 60 mensen deelnemen. Online kunnen maximaal 100 mensen deelnemen. Dit aantal kunnen wij eventueel uitbreiden naar 300 mensen. Het programma "ZOOM" is gratis te downloaden, te installeren en te gebruiken.

Nog even het verschil tussen de fysieke Groepshealingen in Soest en online.

In Soest kunnen zonder coronamaatregelen maximaal 65 mensen per groep deelnemen.

Online kunnen maximaal 300 mensen deelnemen. De effecten van onze healingen zijn hetzelfde of u nu naar Soest komt of de healingen thuis via ZOOM volgt. Maar er zijn een paar verschillen.

De voordelen van deelname aan Groepshealingen fysiek in Soest:

- gebruik maken van verkoop van onze tekeningen, schilderijen, mokken, glazen en cd's met onze helende energie
- gratis visitekaartjes beschikbaar met onze helende energie
- medicatie, voeding, foto's en andere materialen één op één laten behandelen door onze mensen.
- één op één tips ontvangen over o.a. voeding en medicijnen of andere klachten
- na de Groepshealingen de mogelijkheid hebben om één op één met ons te spreken en een korte behandeling
- u kan anoniem deelnemen

De voordelen van deelname aan Groepshealingen online via ZOOM:

- geen trappen lopen
- in uw eigen vertrouwde omgeving
- geen reistijd en reiskosten
- u kunt anoniem deelnemen
- u kan deelnemen met meerdere mensen per pc, laptop, tablet en smartphone

Thuis kunt u natuurlijk wel uw medicatie, voeding, foto's en andere materialen op schoot, tafel of grond leggen om mee te laten behandelen. Maar één op één behandelen gaat online niet.

Via het programma ZOOM is het altijd mogelijk om met spraak en chat direct vragen aan ons te stellen tijdens de Groepshealingen. Ook dit kan anoniem.

De effecten van de Corona-maatregelen en onze praktijk in Amersfoort.

De corona-maatregelen blijven hun tol eisen in de samenleving. In de praktijk in Amersfoort blijven wij hele schrijnende gevallen meemaken met jonge mensen maar ook met de ouderen mensen. En die aantallen blijven maar enorm toenemen.

Steeds meer krijgen wij cliënten doorverwezen door de Praktijk Ondersteuning Huisartsen GGZ (POH-GGZ) uit het hele land. Maar ook Psychologen en huisartsen sturen steeds meer cliënten naar Relax-4u door omdat zij geen tijd en ruimte hebben om deze mensen te helpen.

Gert is daarom in opleiding tot HBO Psychosociale Basis Kennis en HBO internationaal Power Hypnotiseur. Deze opleidingen vorderen gestaagd.

In december 2021 (Power Hypnotiseur) en februari 2022 (PSBK) zal Gert op deze vakken afstuderen.

Romy gaat in 2022 in opleiding tot HBO Voedingsdeskundige en HBO Orthomoleculair therapeut.

Op deze manier wordt de praktijk van Relax-4u in Amersfoort een compleet gezondheidscentrum op alle gebieden.

Verwijzingen vanuit de reguliere zorg.

POH- GGZ en reguliere artsen blijven veel cliënten aan Relax-4u doorverwijzen. De reguliere zorg blijft enthousiast over Relax-4u. We merken dan ook goed dat diverse (huis)artsen de praktijk van Relax-4u promoten. Dat is natuurlijk heel mooi nieuws. Vanuit diversen grote ziekenhuizen gebeurt deze promotie al een aantal jaren. En de mensen die doorverwezen zijn, vinden het geweldig.

Uzelf beschermen tegen het Corona-virus en andere virussen.

Een virus kan niet tegen warmte, UV-licht en hoge luchtvochtigheid. Bij 58 graden is een virus echt dood.

Daarom blijft ons advies. Ga VERANTWOORD de zon in of onder een zonnebank, en/of een sauna in. Slik eventueel vitamine C en D en zink. Met deze dingen voorkomt u natuurlijk geen besmettingen. Maar u kunt wel voorkomen dat u ziek wordt. En dat is niet alleen bij Corona. Maar ook bij griep, hooikoorts, Zika, Chikungunya en andere virussen.

De hele Corona-crisis zal nog tientallen jaren effecten hebben op ons leven door de angst die ons is en nog altijd wordt aangepraat.

Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Ook het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. Veel mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

En in 2022 komt daar Power Hypnose nog bij.

Voice Dialogue kan als een aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Groepshealingen op onze locatie in Soest en online.

Wij hebben op onderstaande dagen Groepshealingen gepland:

- zondag 31 oktober 2021
- zondag 28 november 2021
- zondag 19 december 2021
- zondag 30 januari 2022
- zondag 27 februari 2022
- zondag 27 maart 2022

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

Daarom blijven wij de Groepshealingen nu ook online via ZOOM aanbieden.

Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

Tekeningen en schilderijen

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert.

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst.

Mokken en glazen

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html voor enkele afbeeldingen en uitleg.

Behandelde kaartjes tijdens de Groepshealingen in Soest

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. Deze kaartjes blijven GRATIS beschikbaar tijdens de Groepshealingen in Soest.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u, zoals de vele mensen die u voor gingen, veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag ervaren bij onze groepsactiviteiten, behandelingen en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Onze praktijk in Amersfoort.

Steeds meer mensen worden vanuit de Praktijk Ondersteuning Huisartsen-GGZ naar ons gestuurd. Ook deze mensen kunnen wij met veel succes behandelen.

Mede daardoor blijft het in onze praktijk in Amersfoort alsmaar drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling. Alleen in 2021 hebben wij al ruim 20 mensen doorgestuurd gekregen vanuit de reguliere zorg. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

www.relax-4u.com

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

De Groepsactiviteiten zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondag van de maand.

* = Niet de laatste zondag van de maand

Datum:	De tijden in Soest:
- zondag 31 oktober 2021	- 13:30 uur Zaal open of thuis inloggen
- zondag 28 november 2021	- 14:00 uur Groepshealing
- zondag 19 december 2021 *	- ± 16:00 uur Einde Groepshealingen
- zondag 30 januari 2022	- 16:30 uur ZOOM sluit
- zondag 27 februari 2022	- 17:00 uur Zaal sluit

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De prijzen in de voorverkoop:

- € 10 (Live in Soest en online via ZOOM)

De kosten aan de kassa in Soest zijn:

- € 15

Meld u snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:

- Paraview

Datum:

23 en 24 oktober 2021

Plaats:

Nijmegen

Locatie:

Goffert stadion

Op de beurzen gemarkeerd met een * zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Adres praktijk:

Relax-4u

Beukstraat 70

3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen:

Relax-4u

Weteringpad 80

3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 november 2021.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

Paramedische Complementaire Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier