



Lieve mensen, hierbij onze nieuwsbrief van september 2021.

Terug naar het “normale” leven?



Het “normale” leven gaat weer langzaam op gang komen.

De eerst komende Groepshealing in Soest is niet op de laatste zondag van de maand maar op de eerste zondag van maand. Namelijk op zondag 3 oktober 2021.

De reden dat wij deze Groepshealing een week verschoven hebben is omdat, op het moment dat wij deze nieuwsbrief schrijven, het er naar ziet dat wij tijdens die Groepshealing de 1,5 meter maatregel mogen loslaten.

Iedereen kan en mag dan weer “normaal” doen. Handen geven mag dan weer. Knuffelen en kussen kan en mag dan allemaal weer. Eindelijk. Na bijna 2 jaar, kunnen en mogen we weer normaal tegen elkaar doen. Het lijkt ons heerlijk. Geen angsten meer voor elkaar. Dat zal voor iedereen wel weer even wennen zijn. Dus als u naar de Groepshealingen komt, hou rekening met een ander. Er is nog heel veel angst onder de mensen. De angsten zijn onnodig. Maar hou rekening met elkaar. Wij kijken reikhalzend uit naar de Groepshealing van zondag 3 oktober 2021. Wij hopen dat u er ook reikhalzend naar uit kijkt om weer “normaal” tegen elkaar te kunnen en mogen doen.

Paraview beurzen.

Op de Paraview beurzen mogen wij eindelijk ook weer Groepshealingen en Chakra- en Aura healing verzorgen. Ieder zaterdag en zondag dat wij op de Paraview staan verzorgen wij dan een Groepshealing. De Groepshealingen beginnen in regel rond 13:00 uur en de Chakra- en Aura healingen beginnen in regel om 16:30 uur. Vanwege het volle programma met lezingen en demonstraties op de Paraview doen wij de Groepshealingen daar apart van de Chakra- en Aura healingen. In Soest hebben we daarvan geen last. Daarom zijn in Soest de Groepshealingen altijd inclusief Chakra- en Aura healingen.

Maar kijk regelmatig op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl.

Op deze site staan, meestal vanaf circa 5 dagen voor de beurs de officiële begintijden.

Tijdens de Groepshealingen op de Paraview in Maarssen van 28 en 29 augustus 2021 zaten een aantal mensen ons aan te kijken en zeiden toen; Ik ben voor het eerst in jaren pijnvrij. Natuurlijk super om dat te mogen meemaken.

Groepshealingen in Soest.

Op zondag 3 oktober 2021 organiseren wij weer Groepshealingen in Soest en online via ZOOM. Wij hopen dus zonder corona-gekte en maatregelen.

Mensen die te ver weg wonen, moeilijk trappen kunnen lopen of om andere redenen niet naar Soest kunnen of willen komen, kunnen de Groepshealingen dan thuis in eigen omgeving ervaren. Dit wordt dus onze eerste Groepshealing die ook via een livestreaming uitgezonden gaat worden. Wij vinden dat best spannend. In het voorjaar hebben wij een aantal gratis pilots gedraaid met online Groepshealingen. Van alle deelnemers kregen wij mooie reacties. Dus we hebben er alle vertrouwen dat ook op 3 oktober 2021 alles goed gaat.

Vind u een livestreaming moeilijk of ingewikkeld? Neem contact met ons op. Wij helpen u gratis overal mee. Het is heel eenvoudig werken met ZOOM. Maar wij begrijpen dat het niet voor iedereen eenvoudig klinkt.

[Klik hier](#) om het programma "Zoom" te downloaden.

Wanneer zijn de andere Groepshealingen?

De Groepshealingen in Soest en online zijn in regel op de laatste zondag van de maand. Maar kijk in onze agenda voor de actuele datums.

De eerstvolgende Groepshealing is dus op zondag 3 oktober 2021 vanaf 14:00 uur. Elders in deze nieuwsbrief vind alle datums van de Groepshealingen.

De Groepshealingen zijn via het programma "ZOOM". Doordat er nu veel meer mensen kunnen deelnemen aan onze Groepshealingen, hebben wij de kosten voor deelname terug kunnen brengen naar € 10.

Het programma "ZOOM" is gratis te downloaden, te installeren en te gebruiken.

Nog even het verschil tussen de fysieke Groepshealingen in Soest en online.

In Soest kunnen zonder coronamaatregelen circa 50 mensen per groep deelnemen.

Online kan de groep veel groter zijn. De effecten van onze healingen zijn hetzelfde of u nu naar Soest komt of de healingen thuis via ZOOM volgt. Maar er zijn een paar verschillen.

Voordelen van deelname aan Groepshealingen fysiek in Soest:

- gebruik maken van verkoop van onze tekeningen, schilderijen, mokken, glazen en cd's met onze helende energie.
- medicatie, voeding, foto's en andere materialen één op één laten behandelen door onze mensen.
- één op één tips ontvangen over o.a. voeding en medicijnen
- na de Groepshealingen de mogelijkheid hebben om één op één met ons te spreken en een korte behandeling
- u kan anoniem deelnemen

Voordelen van deelname aan Groepshealingen online via ZOOM:

- geen trappen lopen
- in uw eigen vertrouwde omgeving
- geen reistijd en reiskosten
- u kunt anoniem deelnemen
- u kan deelnemen met meerdere mensen per pc, laptop, tablet en smartphone

Thuis kunt u natuurlijk wel uw medicatie, voeding, foto's en andere materialen op schoot, tafel of grond leggen om mee te laten behandelen. Maar één op één behandelen gaat online niet.

Via het programma ZOOM is het altijd mogelijk om met spraak en chat direct vragen aan ons te stellen tijdens de Groepshealingen. Ook dit kan anoniem.

Effecten van de Corona-maatregelen en onze praktijk in Amersfoort.

De corona-maatregelen blijven hun tol eisen in de samenleving. In de praktijk in Amersfoort blijven wij hele schrijnende gevallen meemaken met jonge mensen maar ook met de ouderen mensen. En die aantallen blijven maar enorm toenemen.

Steeds meer krijgen wij cliënten doorverwezen door de Praktijk Ondersteuning Huisartsen GGZ (POH-GGZ) uit het hele land. Maar ook Psychologen en huisartsen sturen steeds meer cliënten naar Relax-4u door omdat zij geen tijd en ruimte hebben om deze mensen te helpen.

Gert is daarom in opleiding tot HBO Psychosociale Basis Kennis en HBO internationaal Power Hypnotiseur.

In december 2021 (Power Hypnotiseur) en februari 2022 (PSBK) zal Gert op deze vakken afstuderen.

Romy gaat in 2022 in opleiding tot HBO Voedingsdeskundige en HBO Orthomoleculair therapeut.

Op deze manier wordt de praktijk van Relax-4u in Amersfoort een compleet gezondheidscentrum op alle gebieden.

Verwijzingen vanuit de reguliere zorg.

POH- GGZ blijven veel cliënten aan ons doorverwijzen. Maar na een aantal contacten zijn de huisartsen nu ook enthousiast over Relax-4u. Ook de huisartsen sturen nu cliënten aan ons door en zijn de praktijk van Relax-4u aan het promoten. Dat is natuurlijk heel mooi nieuws. Vanuit diversen grote ziekenhuizen gebeurd deze promotie al een aantal jaren. En de mensen die doorverwezen zijn, vinden het geweldig. Ook de (huis)artsen die mensen aan ons door hebben verwezen, blijven enthousiast over Relax-4u.

De Tijgermug.

In de media zien we berichten dat de Tijgermug in Nederland aan een opmars bezig is. Wat is dat voor een mug? De Tijgermug is een hele grote mug.

Maar ongeveer 30% van de Tijgermuggen draagt het Zika- en/of het Chikungunya-virus bij zich dat hij op mensen kan overbrengen. Nu hoor ik u al zeggen; WAT voor virussen???? Dat zal bij uw (huis)arts niet anders zijn.

Bij Relax-4u kennen we Zika en Chikungunya wel heel goed. Deze virussen zijn bekend en berucht in Aruba, Bonaire en Curaçao. Wij gaan jaarlijks naar Curaçao. Wij hebben op Curaçao al veel mensen met succes behandeld tegen deze virussen. Beide virussen geven klachten gelijkend op Reuma. De klachten lopen van pijn, stijve gewrichten tot vergroeiingen aan tot. In zeer ernstige gevallen kan invaliditeit ontstaan als een goede behandeling uitblijft.

Vorige maand bleek uit een artikel van het RIVM dat de Tijgermug ook in Nederland steeds vaker gevonden wordt. Er zijn geen vaccinaties tegen deze virussen.

Kijk op www.relax-4u.com/Chikungunya en www.relax-4u.com/Zika-virus voor verdere informatie en foto's over deze twee virussen.

Uzelf beschermen tegen het Corona-virus en andere virussen.

Een virus kan niet tegen warmte, UV-licht, hoge luchtvochtigheid en zeep. Bij 58 graden is een virus echt dood. Bij een temperatuur van tussen de 4 en 11 graden is een virus het meest actief.

Daarom blijft ons advies. Ga VERANTWOORD de zon in of onder een zonnebank, en/of een sauna in. Slik eventueel vitamine C en D en zink. Met deze dingen voorkomt u natuurlijk geen besmettingen. Maar u kunt wel voorkomen dat u ziek wordt. En dat is niet alleen bij Corona. Maar ook bij hooikoorts, griep, Zika, Chikungunya en andere virussen.

De hele Corona-crisis zal nog tientallen jaren effecten hebben op ons leven door de angst die ons is en nog altijd wordt aangepraat.

Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Ook het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. De meeste mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En waar nodig kunnen wij eventueel een virtuele maagband plaatsen om af te vallen. En in tegenstelling tot echte maagbanden in het ziekenhuis, kunnen wij deze virtuele maagbanden ook weer verwijderen als deze niet meer nodig is. En de resultaten zijn verbluffend.

En in 2022 komt daar Power Hypnose nog bij.

In de volgende nieuwsbrief zullen wij meer schrijven over de Power Hypnose sessies.

Voice Dialogue kan als een aparte therapie en een mooi alternatief voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Groepshealingen op onze locatie in Soest en online.

Op onderstaande dagen hebben wij in Soest Groepshealingen gepland:

- zondag 03 oktober 2021
- zondag 31 oktober 2021
- zondag 28 november 2021
- zondag 19 december 2021
- zondag 30 januari 2022

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

Daarom blijven wij de Groepshealingen nu ook online via ZOOM aanbieden.

Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

Tekeningen en schilderijen

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert.

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst.

Mokken en glazen

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html voor enkele afbeeldingen en uitleg.

Behandelde kaartjes tijdens de Groepshealingen in Soest

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. Deze kaartjes blijven GRATIS beschikbaar tijdens de Groepshealingen in Soest.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u, zoals de vele mensen die u voor gingen, veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag ervaren bij onze groepsactiviteiten, behandelingen en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Onze praktijk in Amersfoort.

Steeds meer mensen worden vanuit de Praktijk Ondersteuning Huisartsen-GGZ naar ons gestuurd. Ook deze mensen kunnen wij met veel succes behandelen.

Mede daardoor blijft het in onze praktijk in Amersfoort alsmar drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling. Alleen in 2021 hebben wij al ruim 20 mensen doorgestuurd gekregen vanuit de reguliere zorg. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

www.relax-4u.com

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

De Groepsactiviteiten in Soest zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondag van de maand.

* = Niet de laatste zondag van de maand

Datum:	De tijden in Soest:
- zondag 3 oktober 2021 *	- 13:30 uur Zaal open of thuis inloggen
- zondag 31 oktober 2021	- 14:00 uur Groepshealing
- zondag 28 november 2021	- ± 16:00 uur Einde Groepshealingen
- zondag 19 december 2021 *	- 17:00 uur Zaal sluit
- zondag 30 januari 2022	

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De prijzen in de voorverkoop:

- € 10 (Live in Soest en online via ZOOM)

De kosten aan de kassa in Soest zijn:

- € 15

De voorverkoop is tot de donderdag 16:00 uur voor de Groepshealingen in Soest.

Meld u snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van uzelf of van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

Wij zijn op onderstaande zaterdagen en zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	25 en 26 september 2021	Hilversum	Dudok Arena

Op de beurzen gemarkeerd met een * zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Adres praktijk:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 oktober 2021.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

Paramedische Complementaire Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef

