



Lieve mensen, hierbij onze nieuwsbrief van augustus 2021.

**De beurzen zijn weer gestart en onze Groepshealingen gaan volgende maand weer van start.**



#### **Het “normale” leven begint weer op gang te komen.**

Inmiddels hebben wij de eerste drie beurzen alweer achter de rug. Op 3 en 4 juli 2021 stonden wij op de Samma Saya in Haarlem. Op 17 en 18 juli 2021 stonden wij op de Paraview in Hilversum en op 24 en 25 juli 2021 stonden wij op de Paraview in Driebergen.

Alle drie de beurzen werden gelukkig druk bezocht. Ook onze Groepshealingen en Chakra- en Aura healingen op genoemde beurzen waren druk bezocht. Tijdens de Beurzen en groepsactiviteiten mochten wij weer indrukwekkende en mooie healingen doen. Dat geeft hoop voor de rest van dit jaar. De volgende beurs waar wij staan is de Paraview op 28 en 29 augustus 2021 in Maarsse.

#### **Groepshealingen.**

Op zondag 26 september 2021 organiseren wij weer Groepshealingen in Soest en online via ZOOM.

U als abonnee van onze nieuwsbrief heeft u op 26 september 2021 GRATIS toegang.

Mensen die te ver weg wonen, moeilijk trappen kunnen lopen of om andere redenen niet naar Soest kunnen of willen komen, kunnen de Groepshealingen dan thuis in eigen omgeving de Groepshealingen ervaren.

Vind u een livestreaming moeilijk of ingewikkeld? Neem contact met ons op. Wij helpen u GRATIS overall mee. Het is heel eenvoudig werken met ZOOM. Maar wij begrijpen dat het niet voor iedereen eenvoudig klinkt.

[Klik hier](#) om het programma “Zoom” te downloaden.

### **Wanneer zijn de andere Groepshealingen?**

De Groepshealingen zijn in regel op de laatste zondag van de maand.

De eerstvolgende Groepshealing is dus op zondag 26 september 2021 vanaf 14:00 uur. Elders in deze nieuwsbrief vind het de datums van de Groepshealingen in 2021.

De Groepshealingen zijn inclusief Chakra- en Aura healingen. De Groepshealingen zijn live in Soest en online via het programma "ZOOM". Doordat er nu veel meer mensen kunnen deelnemen aan onze Groepshealingen, hebben wij de kosten voor deelname terug kunnen brengen naar € 10.

Het programma "ZOOM" is gratis te downloaden, te installeren en te gebruiken.

### **ACTIE voor u als abonnee op onze nieuwsbrief.**

Op zondag 26 september 2021 kan en mag u GRATIS deelnemen aan de Groepshealingen, inclusief Chakra- en Aura healing in Soest en online. **Wel even aanmelden en melden dat u onze nieuwsbrieven ontvangt.**

### **Voor de mensen die het nog niet weten.**

Wat is het verschil tussen online Groepshealingen en Groepshealingen live in Soest.

In Soest kunnen ongeveer 50 mensen per groep deelnemen als er geen afstandsmaatregelen er zijn.

Online kan de groep veel groter zijn.

De voordelen van deelname live in Soest:

- gebruik maken van verkoop van onze tekeningen, schilderijen, mokken, glazen en cd's met onze helende energie.
- medicatie, voeding, foto's en andere materialen één op één laten behandelen door onze mensen.
- na de Groepshealingen de mogelijkheid hebben om één op één met ons te spreken.

De voordelen van online deelname:

- geen trappen lopen
- in uw eigen vertrouwde omgeving
- geen reistijd en reiskosten
- u kunt volledig anoniem deelnemen
- u kan deelnemen met meerdere mensen per pc, laptop, tablet en smartphone

Thuis kunt u natuurlijk wel uw medicatie, voeding, foto's en andere materialen op schoot leggen om mee te laten behandelen. Maar één op één behandelen gaat online niet.

Via het programma ZOOM is het altijd mogelijk om met spraak en chat direct vragen aan ons te stellen tijdens de Groepshealingen. Ook dit kan volledig anoniem.

Natuurlijk kan en mag iedereen online deelnemen.

### **Coronamaatregelen.**

De coronamaatregelen veranderen continu. Hou hiervoor onze website in de gaten of bel ons.

### **De effecten van de Corona-maatregelen en onze praktijk in Amersfoort.**

De corona-maatregelen blijven hun tol eisen in de samenleving. In de praktijk in Amersfoort maken wij hele schrijnende gevallen mee met jonge mensen maar ook met de ouderen mensen.

Steeds meer krijgen wij cliënten doorverwezen door de Praktijk Ondersteuning Huisartsen GGZ (POH-GGZ) uit het hele land. Maar ook Psychologen en huisartsen sturen steeds meer cliënten naar Relax-4u door omdat zij geen tijd en ruimte hebben om deze mensen te helpen.

Gert gaat daarom in september 2021 in opleiding tot internationaal erkend Power Hypnotiseur. Romy gaat in 2022 in opleiding tot HBO Voedingsdeskundige en HBO Orthomoleculair therapeut.

### **Verwijzingen vanuit de reguliere zorg.**

POH- GGZ blijven veel cliënten aan ons doorverwijzen. Maar na een aantal contacten zijn de huisartsen nu ook enthousiast over Relax-4u. Ook de huisartsen sturen nu cliënten aan ons door en zijn de praktijk van Relax-4u aan het promoten. Dat is natuurlijk heel mooi nieuws.

### **Uzelf beschermen tegen het Corona-virus.**

Een virus kan niet tegen warmte, UV-licht en hoge luchtvochtigheid.

Daarom blijft ons advies. Ga VERANTWOORD de zon in of onder een zonnebank, en/of een sauna in. Slik eventueel vitamine C en D en zink. Met deze dingen voorkomt u natuurlijk geen besmettingen. Maar u kunt wel voorkomen dat u ziek wordt. En dat is niet alleen bij Corona. Maar ook bij griep, hooikoorts en andere ellende.

De hele Corona-crisis zal nog tientallen jaren effecten hebben op ons leven door de angst die ons is en wordt aangepraat.

### **Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.**

Met onze Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen krijgen wij het steeds drukker. Veel mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voice Dialogue kan als een aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Op onze website [www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl) staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

### **Groepshealingen op onze locatie in Soest en online.**

In 2021 hebben wij onderstaande Groepshealingen gepland:

- zondag 26 september 2021
- zondag 31 oktober 2021
- zondag 28 november 2021
- zondag 19 december 2021

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

Daarom blijven wij de Groepshealingen ook na 20 juni 2021 online via ZOOM aanbieden.

### **Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.**

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

#### **Tekeningen en schilderijen**

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert.

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst.

#### **Mokken en glazen**

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html](http://www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html) voor enkele afbeeldingen en uitleg.

### **Behandelde kaartjes tijdens de Groepshealingen in Soest**

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. Deze kaartjes blijven GRATIS beschikbaar tijdens de Groepshealingen in Soest.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

### **Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.**

Wij hopen dat u zoals vele mensen veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten, behandelingen en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

### **Onze praktijk in Amersfoort.**

Steeds meer mensen worden vanuit de Praktijk Ondersteuning Huisartsen-GGZ naar ons gestuurd. Ook deze mensen kunnen wij met veel succes behandelen.

Mede daardoor blijft het in onze praktijk in Amersfoort alsmaar drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling. Alleen in 2021 hebben wij al ruim 20 mensen doorgestuurd gekregen vanuit de reguliere zorg. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Mede door de Corona-crisis krijgen wij in de praktijk steeds meer cliënten met psychische problemen. Vaak van onbekende aard. Daarom bieden wij nu ook hypnose, Regressie en Voice dialogue sessies aan.

### **Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.**

[www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl)

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten

[www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)

- Voor informatie over onze behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

[www.relax-4u.com](http://www.relax-4u.com)

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

De Groepsactiviteiten zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondag van de maand.

\* = Niet de laatste zondag van de maand

<b>Datum:</b>	<b>De tijden in Soest:</b>
- zondag 26 september 2021	- 13:30 uur      Zaal open of thuis inloggen
- zondag 31 oktober 2021	- 14:00 uur      Groepshealing
- zondag 28 november 2021	- ± 16:00 uur    Einde Groepshealingen
- zondag 19 december 2021 *	- 17:00 uur      Zaal sluit

Op onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) staan altijd de meest actuele data en tijden.

**De prijzen in de voorverkoop:**  
- € 10 (Live in Soest en online)

**De kosten aan de kassa in Soest zijn:**  
- € 15

Meld u snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

### **Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen**

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

<b>Naam beurs:</b>	<b>Datum:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Locatie:</b>
- Paraview	28 en 29 augustus 2021	Maarssen	Sporthal Safari

Op de beurzen gemarkeerd met een \* zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor de tijden en adressen.

### **Adres praktijk:**

Relax-4u  
Beukstraat 70  
3812 MK Amersfoort

### **Adres Groepshealingen:**

Relax-4u  
Weteringpad 80  
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 augustus 2021.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

## **Paramedische Complementaire Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef**



*Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier*