



Lieve mensen, hierbij onze nieuwsbrief van juni 2021.

## Mooi nieuws.

### Onze Groepshealingen gaan in Soest ook weer van start.



Op zondag 29 augustus 2021 gaan onze Groepshealingen in Soest weer van start. Maar u kunt altijd onze Groepshealingen ook online blijven ervaren via het programma "ZOOM".

Vind u een livestreaming moeilijk of ingewikkeld? Neem contact met ons op. Wij helpen u GRATIS overal mee. Het is heel eenvoudig werken met ZOOM. Maar wij begrijpen dat het niet voor iedereen eenvoudig klinkt.

#### **Waarom blijven de Groepshealingen ook online?**

Al lange tijd kregen wij berichten dat als mensen aan ons dachten of een mail stuurden, zij dan al voelde dat er iets bij hun gebeurde en dat zij verbeteringen in hun klachten ervaarden. Regelmatig kregen wij ook berichten dat mensen al verbeteringen in hun klachten ervaarden als zij onze websites bekeken. Deze berichten krijgen wij zelfs vanaf Aruba, Curaçao en Bonaire. Dat is ruim 8000 kilometer vanaf Nederland.

Mede door de Corona-crisis, dachten wij; Dan moet het toch ook mogelijk zijn om mensen aan hun klachten te behandelen via een online dienst zoals via het makkelijk te gebruiken en gratis programma "ZOOM"?

Daarom hebben wij de afgelopen maanden een aantal succesvolle pilots gedraaid met onze online Groepshealingen waaraan GRATIS deelgenomen kon worden. En de resultaten waren verbluffend.

Op zondag 30 mei 2021 was de laatste pilot online Groepshealing waar gratis aan deelgenomen kon worden. Na de evaluatie bleek dat de Groepshealingen aanbieden online succesvol bleek. Wel bleek dat de wifi het moeilijk had met onze energie. Daarom gaan we onze computer wel met een kabel van internet voorzien. De deelnemers merken daar niet van. Alleen dat het signaal stabiel zal zijn. De deelnemers aan de pilots ervaarden ook allemaal effecten tijdens en na de online Groepshealingen.

[Klik hier](#) om het programma "Zoom" te downloaden.

## Wanneer zijn de volgende Groepshealingen?

Zondag 20 juni 2021 zijn er, vanaf 14:00 uur, weer Groepshealingen. Ook deze dag is nog alleen online.

De Groepshealingen zijn dan wel weer inclusief Chakra- en Aura healingen. Omdat wij een betaald abonnement moeten nemen omdat onze Groepshealingen 1,5 uur tot 2 uur gaan duren zijn de kosten € 10 voor deelname. Het programma "ZOOM" is altijd voor u gratis te downloaden, te installeren en te gebruiken.

## ACTIE voor u als abonnee op onze nieuwsbrief.

Heeft u deelgenomen aan één van de gratis pilots "Online Groepshealing", mag u ook GRATIS deelnemen aan de Groepshealingen, inclusief Chakra- en Aura healing, van zondag 20 juni 2021. **Wel even aanmelden.**

## De Groepshealingen na 20 juni 2021.

Na de online Groepshealingen van zondag 20 juni 2021, gaan wij de Groepshealingen, inclusief de Chakra- en Aura healing ook weer live in Soest organiseren.

Omdat wij de Groepshealingen in Soest ook live gaan streamen via ZOOM, kunnen er veel meer mensen tegelijk deelnemen. Hierdoor zijn de kosten voor de deelname vanaf 20 juni 2021 € 10 per persoon. Als u thuis online deelneemt, maak het niet uit met hoeveel mensen u voor uw pc, laptop, tablet of smartphone gaat zitten. Online betaald u € 10 ongeacht met hoeveel mensen achter uw PC, tablet of telefoon gaat zitten.

## Verschil tussen online Groepshealingen en live in Soest.

In Soest kunnen ongeveer 50 mensen per groep deelnemen. Online kan de groep veel groter zijn.

De voordelen van deelname live in Soest:

- gebruik maken van verkoop van onze tekeningen. schilderijen, mokken, glazen en cd's met onze helende energie.
- medicatie, voeding, foto's en andere materialen één op één laten behandelen door onze mensen.
- na de Groepshealingen de mogelijkheid hebben om één op één met ons te spreken.

De voordelen van online deelname:

- geen trappen lopen
- in uw eigen vertrouwde omgeving
- geen reistijd en reiskosten
- u kunt volledig anoniem deelnemen
- voor € 10 kan u deelnemen met meerdere mensen per pc, laptop, tablet en smartphone

Thuis kunt u natuurlijk wel uw medicatie, voeding, foto's en andere materialen op schoot leggen om mee te laten behandelen. Maar één op één behandelen gaat online niet.

Via het programma ZOOM is het altijd mogelijk om met spraak en chat direct vragen aan ons te stellen tijdens de Groepshealingen. Ook dit kan volledig anoniem.

Natuurlijk kan en mag iedereen online deelnemen.

## Hoe werken de online Groepshealingen?

U hoeft geen computer-genie te zijn om online aan onze Groepshealingen te kunnen deelnemen.

Als u een computer, tablet, laptop of smartphone aan kan zetten, komt het helemaal goed.

Komt u er toch niet uit of u durft het niet aan?

U kan en mag altijd contact met ons opnemen voor hulp. Desnoods begeleiden wij u helemaal door de procedure heen. En als u het één keer gedaan hebt, wil u niet anders meer.

Hoe gaat de online Groepshealingen in zijn werk?

- [Klik hier](#) om het programma "Zoom" te downloaden. (gebruik de bovenste blauwe knop op de site)
- U meldt zich **UITERLIJK** de zaterdag voor de Groepshealingen voor 20:00 uur bij ons aan via de mail of telefoon
- U ontvangt van ons een factuur van € 10 na uw aanmelding
- Nadat wij uw betaling ontvangen hebben, ontvangt u op de zaterdag voor de Groepshealingen een mail met link
- Op de zondag kunt u vanaf 13:30 uur inloggen (als u anoniem wil blijven, vul dan niet uw echt naam in)
- U klikt op de link in de mail en volgt de aanwijzingen op uw scherm

### **Coronamaatregelen verder versoepeld.**

Op vrijdag 28 mei 2021 werd bekend gemaakt dat de terrassen langer open mogen, er mag binnen weer gesport worden en de theaters en evenementen mogen over voorwaarden weer van start. En dat is natuurlijk goed nieuws voor de beurzen. Deze mogen ook weer van start. Zoals nu bekend, staan wij op 26 en 27 juni op de Paraview in Hilversum.

### **De Spirituele- en Wellness beurs.**

Door de slepende corona-crisis hebben wij besloten om onze eerste Spirituele- en Wellness beurs in Hotel de Witte Bergen voor onbepaalde tijd uit te stellen.

Eind 2021 gaan wij weer een nieuwe datum plannen. Mits de 1,5 meter maatregel helemaal verdwenen is.

### **Paraview en Samma Saya hebben beurzen gepland.**

Op zaterdag 3 en zondag 4 juli 2021 heeft Samma Saya een beurs gepland in het Pannenkoeken paradijs in Haarlem  
Op zaterdag 17 en zondag 18 juli 2021 heeft de Paraview een beurs gepland in het van der Valk hotel in Vught  
Zoals altijd zijn de Paraview beurzen open op zaterdag van 12:00 tot 17:30 uur en op zondag van 11:00 tot 17:30 uur.  
Samma Saya is beide dagen open van 11:00 uur tot 17:00 uur.

Laten we met z'n alle heel hard duimen dat deze beurzen door mogen gaan. Wij hebben er zin in.

### **De effecten van de Corona-maatregelen en onze praktijk in Amersfoort.**

De corona-maatregelen eisen wij hun tol in de samenleving. Dat zien wij terug in onze praktijk. In de praktijk in Amersfoort maken wij hele schrijnende gevallen mee met jonge mensen maar ook met de ouderen mensen.

Steeds meer krijgen wij cliënten doorverwezen door de Praktijk Ondersteuning Huisartsen GGZ (POH-GGZ) uit het hele land. Maar ook Psychologen sturen steeds mee cliënten naar Relax-4u door omdat zij geen tijd en ruimte hebben om deze mensen te helpen.

### **Uzelf beschermen tegen het Corona-virus.**

Een virus kan niet tegen warmte, UV-licht en hoge luchtvochtigheid.

Daarom blijft ons advies. Ga VERANTWOORD de zon in of onder een zonnebank, en/of een sauna in. Slik eventueel vitamine C en D. Met deze dingen voorkomt u natuurlijk geen besmettingen. Maar u kunt wel voorkomen dat u ziek wordt. En dat is niet alleen bij Corona. Maar ook bij griep, hooikoorts en andere ellende.

De hele Corona-crisis zal nog tientallen jaren effecten hebben op ons leven.

### **Maar bedenk?**

Alle maatregelen en ellende is voor een virus waarvan ruim 98% van de besmette mensen niet of nauwelijks klachten hebben en amper 0,25% van de besmette mensen in het ziekenhuis of op de IC's belanden. (Bron: RIVM)

Wat zij dan ook altijd zeggen; Wees voorzichtig. Maar laat u niet bang maken. Dat geldt ook met vaccineren. Natuurlijk zijn er mensen die vervelende bijwerkingen hebben na een vaccinatie. Maar dat is bij elk regulier medicijn. Alleen de corona-vaccinaties liggen onder een enorm vergrootglas.

### **Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.**

Met onze Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen krijgen wij het steeds drukker. Veel mensen die door de psychiatrie naar ons verwezen worden, behandelen wij met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschoneren om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's en angsten te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voice Dialogue kan als een aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Op onze website [www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl) staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

## **Reclamecampagne.**

Uiteraard zijn onze geplande reclamecampagnes aangepast door de corona-maatregelen.

Als wij naar de Witte Bergen gaan verhuizen zullen wij zeker een paginagrootte advertentie plaatsen in de Paravisie en andere reclames uitvoeren.

Voorlopig plaatsen wij elke maand in de Paravisie een advertentie op een kwart pagina.

## **Groepshealingen op onze locatie in Soest en online.**

De eerst volgende Groepshealingen zijn gepland op:

- zondag 20 juni 2021 (ALLEEN ONLINE)
- zondag 29 augustus 2021 (online en in Soest)
- zondag 26 september 2021 (online en in Soest)
- zondag 31 oktober 2021 (online en in Soest)
- zondag 28 november 2021 (online en in Soest)
- zondag 19 december 2021 (online en in Soest)

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

Daarom blijven wij de Groepshealingen ook na 20 juni 2021 online via ZOOM aanbieden.

## **Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.**

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

### **Tekeningen en schilderijen**

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert.

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst.

### **Mokken en glazen**

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html](http://www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html) voor enkele afbeeldingen en uitleg.

### **Behandelde kaartjes tijdens de Groepshealingen in Soest**

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. Deze kaartjes blijven GRATIS beschikbaar tijdens de Groepshealingen in Soest.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen in Soest.

### **Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.**

Wij hopen dat u zoals vele mensen veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten, behandelingen en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij kunnen uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's plaatsen.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen ons zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

### **Onze praktijk in Amersfoort.**

Steeds meer mensen worden vanuit de Praktijk Ondersteuning Huisartsen-GGZ naar ons gestuurd. Ook deze mensen kunnen wij met veel succes behandelen.

Mede daardoor blijft het in onze praktijk in Amersfoort alsmat drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling. Alleen in 2021 hebben wij al ruim 20 mensen doorgestuurd gekregen vanuit de reguliere zorg. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Mede door de Corona-crisis krijgen wij in de praktijk steeds meer cliënten met psychische problemen. Vaak van onbekende aard. Daarom bieden wij nu ook hypnose, Regressie en Voice dialogue sessies aan.

### **Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.**

[www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl)

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten

[www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)

- Voor informatie over onze behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

[www.relax-4u.com](http://www.relax-4u.com)

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

De Groepsactiviteiten zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondag van de maand.

\* = Zijn ook live in Soest.

<b>Datum:</b>	<b>De tijden in Soest:</b>
- zondag 20 juni 2021 ( <b>ALLEEN ONLINE via ZOOM</b> )	- 13:30 uur Zaal open of thuis inloggen
- zondag 29 augustus 2021 *	- 14:00 uur Groepshealing
- zondag 26 september 2021 *	- ± 16:00 uur Einde Groepshealingen
- zondag 31 oktober 2021 *	- 17:00 uur Zaal sluit
- zondag 28 november 2021 *	
- zondag 19 december 2021 *	

Op onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) staan altijd de meest actuele data en tijden.

### **De prijzen in de voorverkoop:**

- € 10 (Live in Soest en online)

### **De kosten aan de kassa in Soest zijn:**

- € 15

Meld u snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

### **Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen**

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS één op één laten behandelen door onze mensen.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

<b>Naam beurs:</b>	<b>Datum:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Locatie:</b>
- Samma Saya	3 en 4 juli 2021	Haarlem	Pannenkoeken paradijs
- Paraview	17 en 18 juli 2021	Vught	Van der Valk
- Pasar Malam *	7 november 2021	Rijswijk	Broodfabriek

Op de beurzen gemarkeerd met een \* zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor de tijden en adressen.

**Adres praktijk:**

Relax-4u  
Beukstraat 70  
3812 MK Amersfoort

**Adres Groepshealingen:**

Relax-4u  
Weteringpad 80  
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 juli 2021.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

## **Paramedische Complementaire Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef**



*Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier*