



Lieve mensen

Hierbij onze nieuwsbrief van maart 2021.

Ons nieuwe interview staat inmiddels online.

Klik op de onderstaande link om het nieuwe mooie interview van ons met Belinda Inhulsen te lezen.

<https://50plusin nederland.nl/de-wereld-van-belinda-grenzeloze-energie>

Hopelijk wordt dit interview ook geplaatst in de diverse spirituele bladen.

De avondklok.

Helaas werd op maandag 23 februari 201 bekend dat de avondklok tot zeker maandag 15 maart 2021 om 4:30 uur werd verlengd. Een rechtszaak gewonnen door Viruswaarheid omdat de avondklok onwettig is, heeft hier geen verandering in gebracht. Demissionaire Rutte heeft snel een wetje in elkaar gezet die hoogstwaarschijnlijk ook niet juridisch houdbaar is. Wat ons wel aan het denken zet is dat er geen enkel bewijs is dat de avondklok werkt en afloopt op precies eerst de dag van de verkiezingen.

Persconferentie.

Op dinsdag 8 maart 2021 is er om 19:00 uur weer een persconferentie van demissionair premier Rutten en demissionair minister de Jonge. Daarin wordt hopelijk bekend gemaakt dat o.a. de terrassen, restaurants, winkels en bioscopen weer open mogen. Aangezien een week later de tweede kamer verkiezingen zijn, verwachten wij dat dan weer veel mogelijk zal zijn.

Groepshealingen en de Spirituele- en Wellness beurs.

Door de persconferentie van dinsdag 23 februari 2021 houden wij voorlopig nog vast aan de onderstaande datums.

- De eerstvolgende Groepshealingen hebben wij nu gepland voor zondag 26 september 2021.
- Voor onze eerste Spirituele- en Wellness beurs in Hotel de Witte Bergen hebben wij geen datum meer gepland. Wij gaan voor de beurs weer een nieuwe datum plannen als de 1,5 meter maatregel verdwenen is. Voor de mensen die vanaf oktober 2020 naar onze Groepshealingen in Soest komen, abonnees van onze nieuwsbrief en cliënten in onze praktijk in Amersfoort zal de toegang van onze eerste beurs met Groepshealingen GRATIS zijn.

Paraview gepland.

Op zaterdag 24 en zondag 25 april 2021 heeft de Paraview een beurs gepland in Hotel Holiday Inn in Leiden.

Op zaterdag 1 en zondag 2 mei 2021 heeft de Paraview een beurs gepland in Health Center Hoenderdaal in Driebergen.

Zoals altijd zijn de Paraview beurzen open op zaterdag van 12:00 tot 17:30 uur en op zondag van 11:00 tot 17:30 uur. Laten we met z'n alle heel hard duimen dat deze beurzen door mogen gaan. Wij hebben er zin in.

De Corona-maatregelen.

Op het moment dat deze nieuwsbrief geschreven wordt, hebben we dus nog altijd in Nederland te maken met een avondklok. Wij hopen dat het aantal besmettingen, ziekenhuisopnames en doden zal blijven afnemen zodat Nederland snel van de avondklok en andere maatregelen af is.

Maar de hele Corona-crisis slaat diepe wonden in de geestelijke weerstand van mensen in alle leeftijdsgroepen. Wij verwachten dan ook de komende tientallen jaren veel geestelijke problemen bij baby's, kinderen en volwassenen. Wij waarschuwen daar al vanaf april 2020 voor. Nu eindelijk lijkt dat ook bij de media en de overheid door te dringen. Maar voor heel veel mensen zal het te laat zijn. Daarom dat wij in de praktijk druk bezig zijn om onze behandelingen aan te laten sluiten op die komende geestelijke- en emotionele problemen.

Maar als de geestelijke weerstand afneemt, liggen ook andere aandoeningen en ziekten op de loer. Probeer daarom zoveel mogelijk te ontspannen en let goed op uw voeding en beweging.

Wat verwachten wij de komende tijd van het Corona-virus.

Wij verwachten nu wel snel verbeteringen het aantal besmettingen. Het weer wordt steeds beter, de temperaturen gaan omhoog, het aantal zonuren gaat omhoog en de UV-kracht wordt flink sterker. Virussen kunnen niet tegen warmte. U zal merken dat het aantal besmettingen fors gaan dalen. Mijn moeder zei altijd; In maart hebben we minimaal 7 zomerse dagen. Nu hadden wij in februari 2021 al een paar mooie dagen. Dus laten we hopen dat dat doorzet en dat we een mooi en warm voorjaar en zomer krijgen. Want de mensen hebben hier meer behoeften aan dan ooit tevoren.

Daarom hierbij nogmaals het advies. Ga de zon in, onder een zonnebank, een sauna in en slik veel vitamine C en D. Daarmee voorkomt u natuurlijk geen besmettingen. Maar u voorkomt wel dat u ziek wordt.

En dat is niet alleen bij Corona. Maar ook bij griep, hooikoorts en andere ellende.

Maar deze hele Corona-gekte heeft veel invloed op ons leven.

Tot nog toe zijn ook alle Paraviews, Samma Saya beurzen en Pasar Malams tot nader berichtgeving geannuleerd.

Maar er is ook een lichtpuntje. Nadat in november en december 2020 Rusland, China, Australië, Amerika, Groot Brittannië, Duitsland, België vele andere landen waren gestart met vaccineren, is Nederland op woensdag 6 januari 2021 EINDELIJK ook begonnen met vaccineren. En toen kwam er nog een onverwacht positief bericht. Uit één flacon Pfizer vaccin bleek niet 5 maar 7 mensen gevaccineerd te kunnen worden. Hierbij stellen wij wel de vraag; Wat voor onverwachte berichten komen er nog meer bij vaccinaties?

Hoe veilig zijn de vaccinaties?

Bij LAREB, het centrum voor bijwerkingen van medicatie, worden op dit moment 90 sterfgevallen onderzocht. Deze mensen overleden 24 uur tot 21 dagen na hun vaccinatie zonder aanwijsbare reden.

Maar zoals eerder gemeld heeft vaccineren nog een nadeel. Voor het testen gebuikt men de PCR test.

Hieronder, cursief en vet gedrukt, de tekst over de PCR-testen van het RIVM.

PCR (polymerase chain reaction) -test. De PCR-test toont specifiek het nieuwe coronavirus (SARS, severe acute respiratory syndrome) aan en is de meest gebruikte en meest betrouwbare test. Het is een test waarbij kopietjes van een deel van het virus worden gemaakt.

Met andere woorden. Als u gevaccineerd wordt, spuit men een inactief stukje erfelijk materiaal van het virus in uw lichaam of een code waarop uw auto immuunsysteem antilichamen in uw lijf gaat aanmaken. De vraag binnen het ziekenhuiswezen is dat ook; Kan de PCR-test het verschil zien tussen de vaccinatie en het echt virus? Waarschijnlijk is het antwoord; NEE. Er is bij sommige zelfs de vraag of de PCR-test het verschil kan zien tussen influenza (griep) en Corona.

Het gevaccineerde erfelijk materiaal kan zich niet vermenigvuldigen in uw lichaam. Ook de gevaccineerde code kan zich niet vermenigvuldigen. In beide gevallen zou u dus niet ziek moeten worden van de vaccinatie. Maar er is geen 100% garantie. Veel mensen krijgen in ieder geval koorts, pijn, hoofdpijn en misselijkheid. Voor Brugada patiënten kan koorts dodelijk zijn.

Na de vaccinatie gaat uw auto immuunsysteem, als reactie op het vaccin, antilichamen aanmaken zodat als u besmet raakt met het echte virus u niet zo ziek wordt. Maar van de reactie van uw auto immuunsysteem op het vaccin kan u natuurlijk wel ziek worden. Sommige mensen zelfs ernstig ziek.

Alle maatregelen en ellende is voor een virus waarvan ruim 98% van de besmette mensen niet of nauwelijks klachten hebben en amper 0,25% van de besmette mensen in het ziekenhuis of op de IC's belanden. (Bron: RIVM)

Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Het aantal mensen die wij behandelen met Hypnose-, Regressie en Voice Dialogue blijft gestaagd groeien. Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's en angsten te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen.

Voice Dialogue kan als een aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoede de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen in Hypnose, regressie en Voice Dialogue.

Groepshealingen.

Zoals eerder geschreven, liggen al onze Groepshealingen door de corona-crisis tot de zomer helemaal stil. Wij hopen de eerste Groepshealingen weer te kunnen en mogen verzorgen op zondag 26 september 2021 in Soest. Via Facebook, Paraview en Paravisie gaan wij dan reclame maken voor onze Groepshealingen.

Onze eerste Spirituele- en Wellness beurs met Groepshealingen in hotel de Witte Bergen is voor onbepaalde tijd uitgesteld. Maar wij houden de mogelijkheden goed in de gaten. Zodra de 1,5 meter maatregel van tafel is, gaan wij de Spirituele- en Wellness beurs organiseren.

Via deze nieuwsbrieven, Facebook en websites houden wij u zo goed mogelijk op de hoogte.

In Soest beginnen de Groepshealingen om 14:00 uur (zaal open om 13:30 uur). U kunt zich al opgeven. Zit de groep vol, organiseren wij om 10:00 uur (zaal open om 9:30 uur) nog een Groepshealing.

Bij de Groepshealingen in Soest ontvangt u ook een GRATIS intree-bewijs voor onze Spirituele- en Wellness beurs in Hotel de Witte Bergen. Hoe vaker u dus naar Soest komt, hoe vaker u GRATIS naar de beurs kan komen. Of u kan met meer mensen GRATIS naar de beurs komen.

Heeft u interesse om te komen, meld u dan snel aan. Want VOL is ook echt VOL. Wij kunnen niet meer dan twee groepen organiseren op één dag.

Tijdens de Groepshealingen blijven voorlopig onderstaande regels van toepassing.

- Heeft u klachten die kunnen wijzen op Corona, blijf dan thuis (uiteraard ontvangt u dan uw geld retour)
- Alle stoelen, tafels en andere materialen zijn gedesinfecteerd als de zaal open gaat
- Mondkapje neemt u zelf mee als u die wil gebruiken (gezichtsschermen zijn wel aanwezig)
- Omdat wij sterk ventileren, kan het in de zaal kouder zijn dan normaal (neem dus eventueel een vest of jas mee)

Als u binnenkomt krijgt u een polsbandje om. Daarmee kunt u GRATIS 1 consumptie krijgen.

Betaald u de intree aan de kassa, ontvangt u **GEEN** polsbandje en dus ook geen gratis consumptie.

Reclamecampagne.

Uiteraard zijn al onze geplande reclamecampagnes ook, tot nader bericht, stil gelegd.

Maar als we naar de Witte Bergen gaan verhuizen zullen wij zeker een paginagrootte advertentie plaatsen in de Paravisie en andere reclames uitvoeren.

Wel plaatsen wij voorlopig elke maand in de Paravisie een advertentie op een kwart pagina.

Groepshealingen op onze locatie in Soest.

De eerst volgende Groepshealingen in Soest zijn gepland op:

- zondag 26 september 2021
- zondag 31 oktober 2021
- zondag 28 november 2021
- zondag 19 december 2021

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

De verhuizing van onze Groepshealingen.

Zoals gemeld is de verhuizing uitgesteld. Maar als we gaan verhuizen is het adres:

Hotel De Witte Bergen
Rijksweg 2 Laren
3755 MV Eemnes

Deze locatie is ook voor minder valide mensen bereikbaar, is direct gelegen aan de snelweg A1 en heeft gratis parkeerplaatsen. De dichtstbijzijnde bushalte is ongeveer een half uur lopen. Voor deze mensen is er een gratis pendeldienst.

Op deze locatie gaan wij gelijktijdig ook een Spirituele- en Wellness beurs organiseren met ongeveer 30 stands met o.a. paragnosten, mensen die tarotkaarten en engelenkaarten leggen, handlezers, astrologen, (magneet en gezondheid) sieraden en Natuur- en Oosterse-geneeskunde. De eerste stands zijn inmiddels verhuurt.

Wil u ook op onze beurs staan, of weet u iemand die vaker op Spirituele beurzen staat?

Via onze website www.groepshealing-relax-4u.nl kunnen zij alle informatie vinden en aanmelden.

De kosten voor een stand zijn € 80 (incl. BTW) per weekend. Hoe meer stands wij kunnen plaatsen, hoe lager wij de intree kunnen maken.

Voor de beurs en de Groepshealingen betaald u slechts eenmaal intree. Na betaling van het intree-geld heeft u toegang tot de Groepshealingen (2 per dag) en de stands op de beurs. Natuurlijk zijn er wel kosten als u een consult neemt bij een standhouder. Wij gaan uiteraard de intree-kosten zo laag mogelijk houden.

Hoe meer stands wij kunnen plaatsen, hoe lager de intree. Als we 40 stands hebben, maken we de intree waarschijnlijk GRATIS.

Heeft u interesse om met een stand op onze beurs uw bedrijf te promoten, informeer bij ons via onderstaande contact-gegevens,

Wij zijn dit allemaal verder aan het uitwerken. Via deze nieuwsbrieven houden we u op de hoogte. Tot en met zondag 19 december 2021 blijven wij elke laatste zondag van de maand, tenzij anders vermeld, onze Groepshealingen organiseren op onze bekende les-locatie in Soest.

Aanmelden voor de Groepshealingen en overige informatie:

e-mail: info@relax-4u.nl

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Ilse, Kayleigh en Monique

Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij nu ook tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

Tekeningen en schilderijen

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert.

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Wij digitaliseren de tekeningen en schilderijen. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst. Wil u het origineel hebben? Dan zijn de kosten € 50 inclusief lijst.

De prijzen zijn inclusief BTW.

Voor de energie en de werking maak het niet uit of u een gedigitaliseerde tekening in de lijst koopt of het origineel. Beide versies doet uitstekend hun werking.

Mokken en glazen

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html voor de afbeeldingen en uitleg.

Behandelde kaartjes

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. De kaartjes blijven GRATIS beschikbaar.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaad het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen.

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u zoals vele mensen veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten, behandelingen en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij zetten uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen als zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Onze praktijk in Amersfoort.

In onze praktijk in Amersfoort blijf het maar drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling en ook hebben wij regelmatig dat mensen door de reguliere zorg naar ons verwezen worden. Dit jaar is dat al tien keer gebeurd. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Mede door de Corona-crisis krijgen wij in de praktijk steeds meer cliënten met psychische problemen. Vaak van onbekende aard. Daarom gaan we begin 2021 ook hypnose, Regressie en Voice dialogue sessies aanbieden.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten, kijk u op:

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars, kijk u op:

www.relax-4u.com

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting), kijk u op:

De Groepsactiviteiten zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondag van de maand.

* = Zijn in Soest.

** = Deze Groepshealingen en onze beurzen zijn in Hotel de Witte Bergen

Datum:	De tijden in Soest:
- zondag 26 september 2021 *	- 13:30 uur Zaal open
- zondag 31 oktober 2021 *	- 14:00 uur Groepshealing
- zondag 28 november 2021 *	- 15:45 uur Chakra healing
- zondag 19 december 2021 *	- 16:15 uur Aura healing
	- 16:45 uur Einde groepsactiviteiten
	- 17:00 uur Zaal sluit

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De kosten aan de kassa in Soest zijn:

- € 25

De prijzen in de voorverkoop:

- € 20 (inclusief 1 consumpties)

Meld u snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	6 en 7 maart 2021	Nijmegen	Goffert stadion
- Paraview	20 en 21 maart 2021	Rotterdam	Ahoy
- Samma Saya	27 en 28 maart 2021	Haarlem	Pannenkoek paradijs
- Paraview	24 en 25 april 2021	Leiden	Hotel Holiday Inn
- Pasar Malam *	6 en 7 november 2021	Rijswijk	Broodfabriek

Op de beurzen gemarkeerd met een * zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Adres praktijk:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 april 2021.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandeling.

Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier