



Lieve mensen

### **Hierbij de eerste nieuwsbrief van 2021.**

Natuurlijk allereerst iedereen de beste wensen voor het nieuwe jaar. Dat u in 2021 veel liefde, positiviteit en gezondheid zal ontvangen. En dat we de Corona-crisis snel achter ons kunnen laten.

Je zou denken dat het niet meer slechter kan dan het jaar 2020.

Maar de Corona-ellende is nog niet voorbij. Door de nieuwe regels die dinsdag 15 december 2020 bekend werden, hebben wij helaas moeten besluiten om alle Groepshealingen tot 1 april 2021 te annuleren. Hierdoor hebben wij, met pijn in ons hart, ook moeten besluiten om de geplande verhuizing naar Hotel de Witte Bergen uit te stellen tot na de zomervakantie van 2021. De reserveringsbevestigingen, die de mensen ontvingen bij de Groepshealingen van september 2020 en oktober 2020 in Soest, blijven geldig tot en met de eerste beurs in Hotel de Witte Bergen. Verder zijn ook alle Paraviews, Samma Saya beurzen en Pasar Malams tot nader berichtgeving geannuleerd. Het is nu al bekend dat de Pasar Malam in Rijswijk in maart 2021 vrijwel zeker niet doorgaat.

Maar er is ook een lichtpuntje. Nadat in november en december 2020 Rusland, China, Australië, Amerika, Groot Brittannië, Duitsland, België vele andere landen waren gestart met vaccineren, begint op vrijdag 8 januari 2021 EINDELIJK ook Nederland met vaccineren. Vanaf maandag 18 januari 2021 moeten er in Nederland 25 locaties open zijn om gevaccineerd te kunnen worden.

En dat vaccineren is ook gelijk een nadeel bij het testen. Voor het testen gebuikt men de PCR test.

Hieronder, cursief en vet gedrukt, de tekst over de PCR-testen van het RIVM.

***PCR (polymerase chain reaction) -test. De PCR-test toont specifiek het nieuwe coronavirus ( SARS, severe acute respiratory syndrome) aan en is de meest gebruikte en meest betrouwbare test. Het is een test waarbij kopietjes van een deel van het virus worden gemaakt.***

Met andere woorden. Als u gevaccineerd wordt, spuit men een inactief stukje erfelijk materiaal van het virus in uw lichaam. Het gevaccineerde virus kan niet vermenigvuldigen in uw lichaam. U zou dus niet ziek moeten worden van de vaccinatie. Maar er is geen 100% garantie. Veel mensen krijgen in ieder geval koorts. Voor Brugada patiënten kan koorts dodelijk zijn.

Na de vaccinatie gaat uw auto immuunsysteem, als reactie op het vaccin, antilichamen aanmaken zodat als u besmet raakt met het echte virus u niet zo ziek wordt. Maar van de reactie van uw auto immuunsysteem op het vaccin kan u natuurlijk wel ziek worden. Sommige mensen zelfs ernstig ziek.

Maar helaas ziet de PCR-test geen verschil tussen het echte virus en het vaccin. En dus als u gevaccineerd ben, test u gelijk positief bij de PCR-test. En dus wordt het lastig om na een vaccinatie nog een negatieve test-uitslag te krijgen.

### **Mooi nieuws voor 2021.**

Met ingang van maandag 18 januari 2021 gaan wij ook Hypnose- en Regressie therapieën verzorgen. Hiermee kunnen wij uw onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's en angsten te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kunnen we dan behandelen.

En nee. Onze hypnose-sessies gaan niet zoals op tv. Hypnose op tv is ter vermaak en bijna altijd in scene gezet. Tijdens en na de hypnose sessies bij ons heeft u ten alle tijden de controle over wat u zegt en doet. Na de hypnose-sessie weet u ook precies wat u gedaan en gezegd heb. U kan ook tijdens de gehele sessie zelf heel makkelijk uit de hypnose komen.

Ook gaan wij vanaf maandag 18 januari 2021 een therapie verzorgen waarmee we uw persoonlijkheid kunnen verdelen in verschillende stukjes om zo bewust te worden uit welke stukjes uw lichaam en ziel is samengesteld. Ook met deze therapie kunnen we veel ziekten, verslavingen en andere ongemakken behandelen. Deze therapie wordt ook wel "Voice dialogue" genoemd. Vaak is "Voice dialogue" bij ons een onderdeel van de Hypnose- en Regressie therapie. Maar wij kunnen "Voice dialogue" ook apart als therapie gebruiken als Hypnose en Regressie niet nodig is of als u niet onder hypnose wil of durft.

Op onze website [www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl) staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën.

Uiteraard vergoede de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen in Hypnose, regressie en Voice Dialogue.

### **Groepshealingen.**

Zoals eerder geschreven, liggen al onze Groepshealingen door de corona-crisis helemaal stil.

Vooralsnog zijn de eerste Groepshealingen nu gepland op zondag 25 april 2021 in Soest.

Onze eerste Spirituele- en Wellness beurs met Groepshealingen in hotel de Witte Bergen zijn nu gepland voor zaterdag 25 september 2021 en zondag 26 september 2021.

Via deze nieuwsbrieven, Facebook en websites houden wij u zo goed mogelijk op de hoogte.

In Soest beginnen de Groepshealingen om 14:00 uur (zaal open om 13:30 uur). U kunt zich al opgeven.

Heeft u interesse om te komen, meld u dan snel aan. Want VOL is ook echt VOL. Wij kunnen niet meer dan twee groepen organiseren op één dag.

Tijdens de Groepshealingen blijven voorlopig onderstaande regels van toepassing.

- Heeft u klachten die kunnen wijzen op Corona, blijf dan thuis (uiteraard ontvangt u dan uw geld retour)
- Alle stoelen, tafels en andere materialen zijn gedesinfecteerd als de zaal open gaat
- Mondkapje neemt u zelf mee als u die wil gebruiken (gezichtsschermen zijn wel aanwezig)
- Omdat wij sterk ventileren, kan het in de zaal kouder zijn dan normaal (neem dus eventueel een vest of jas mee)

Als u binnenkomt krijgt u een polsbandje om. Daarmee kunt u GRATIS 1 consumptie krijgen.

Betaald u de intree aan de kassa, ontvangt u **GEEN** polsbandje en dus ook geen gratis consumptie.

### **Reclamecampagne.**

Uiteraard zijn al onze geplande reclamecampagnes ook, tot nader bericht, stil gelegd.

Maar als we naar de Witte Bergen gaan verhuizen zullen wij zeker een paginagrootte advertentie plaatsen in de Paravisie en andere reclames uitvoeren.

### **Interview.**

Zoals in onze vorige nieuwsbrieven gemeld, verschijnt ons interview van zaterdag 11 juli 2020 door omstandigheden later in de bladen. Maar dat interview komt eraan. Dat interview wordt ook weer geplaatst op de website [www.50plusinnederland.nl](http://www.50plusinnederland.nl).

Op deze website staat ook ons vorige interview. Via de link in het blauw, komt u op die pagina.

### **Groepshealingen op onze locatie in Soest.**

De eerst volgende Groepshealingen in Soest zijn gepland op:

- zondag 25 april 2021
- zondag 30 mei 2021
- zondag 27 juni 2021
- zondag 29 augustus 2021

Hou er rekening mee dat u in Soest een trap op moet en er is geen lift aanwezig.

## **De verhuizing van onze Groepshealingen.**

Wij gaan er nu van uit dat wij naar de nieuwe locatie kunnen vanaf zaterdag 25 en zondag 26 september 2021.

Hotel De Witte Bergen

Rijksweg 2 Laren

3755 MV Eemnes

Deze locatie is ook voor minder valide mensen bereikbaar, is direct gelegen aan de snelweg A1 en heeft gratis parkeerplaatsen. De dichtstbijzijnde bushalte is ongeveer een half uur lopen. Voor deze mensen is er een gratis pendeldienst.

Op deze locatie gaan wij gelijktijdig ook een Spirituele- en Wellness beurs organiseren met ongeveer 30 stands met o.a. paragnosten, mensen die tarotkaarten en engelenkaarten leggen, handlezers, astrologen, (magneet en gezondheid) sieraden en Natuur- en Oosterse-geneeskunde. De eerste stands zijn inmiddels verhuurt.

Wil u ook op onze beurs staan, of weet u iemand die vaker op Spirituele beurzen staat?

Via onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) kunnen zij alle informatie vinden en aanmelden.

De kosten voor een stand zijn € 80 (incl. BTW) per weekend. Hoe meer stands wij kunnen plaatsen, hoe lager wij de intree kunnen maken.

Voor de beurs en de Groepshealingen betaald u slechts eenmaal intree. Na betaling van het intree-geld heeft u toegang tot de Groepshealingen (2 per dag) en de stands op de beurs. Natuurlijk zijn er wel kosten als u een consult neemt bij een standhouder. Wij gaan uiteraard de intree-kosten zo laag mogelijk houden.

Hoe meer stands wij kunnen plaatsen, hoe lager de intree. Als we 40 stands hebben, maken we de intree waarschijnlijk GRATIS.

Heeft u interesse om met een stand op onze beurs uw bedrijf te promoten, informeer bij ons via onderstaande contact-gegevens,

Wij zijn dit allemaal verder aan het uitwerken. Via deze nieuwsbrieven houden we u op de hoogte. Tot en met zondag 29 augustus 2021 blijven wij elke laatste zondag van de maand, tenzij anders vermeld, onze Groepshealingen organiseren op onze bekende les-locatie in Soest.

### **Aanmelden voor de Groepshealingen en overige informatie:**

e-mail: [info@relax-4u.nl](mailto:info@relax-4u.nl)

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Ilse, Kayleigh en Monique

## **Behandelde tekeningen, schilderijen, visitekaartjes, mokken en glazen.**

Tijdens de Groepshealingen, beurzen en in de praktijk verkopen wij nu ook tekeningen, schilderijen, mokken en glazen waar de krachtige helende en positieve energie van Gert en Romy inzitten.

### **Tekeningen en schilderijen**

Hang een tekening of schilderij in een ruimte en de hele ruimte zal verschoont worden van negativiteit en zich vullen met de krachtige helende en positieve energie van Romy en Gert.

Romy maakt de mooie tekeningen en schilderijen zelf. Wij digitaliseren de tekeningen en schilderijen. Deze zijn te koop voor € 20 inclusief lijst. Wil u het origineel hebben? Dan zijn de kosten € 50 inclusief lijst.

De prijzen zijn inclusief BTW.

Voor de energie en de werking maak het niet uit of u een gedigitaliseerde tekening in de lijst koopt of het origineel. Beide versies doet uitstekend hun werking.

### **Mokken en glazen**

Als u uw drinken in de mokken of glazen doet, zal ook het drinken verschoont worden van negativiteit. Het drinken kan anders gaan smaken, ruiken en zelfs verkleuren. Neemt u bijvoorbeeld medicijnen in met het drinken uit de glazen en mokken, dan kunnen de bijwerkingen minder zijn of zelfs helemaal verdwijnen.

De Mokken en glazen kosten € 10.

Veel mensen hebben inmiddels al laten weten baat te hebben bij het gebruik van de tekeningen, mokken en glazen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html](http://www.groepshealing-relax-4u.nl/artikelen.html) voor de afbeeldingen en uitleg.

### **Behandelde kaartjes**

De visitekaartjes (met een vlinder erop) zijn ook behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie van Gert van Beek en Romy van Kleef. De kaartjes blijven GRATIS beschikbaar.

De visitekaartjes kunt mee naar huis nemen. Draag ze in uw kleding of leg ze onder uw kussen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de Groepshealingen.

### **Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.**

Wij hopen dat u zoals vele mensen veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten, behandelingen en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij zetten uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's.

Wij blijven het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen als zeggen; Als wij bij jullie binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

### **Onze praktijk in Amersfoort.**

In onze praktijk in Amersfoort blijf het maar drukker worden. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling en ook hebben wij regelmatig dat mensen door de reguliere zorg naar ons verwezen worden. Dit jaar is dat al tien keer gebeurd. Dat is natuurlijk helemaal top.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

Mede door de Corona-crisis krijgen wij in de praktijk steeds meer cliënten met psychische problemen. Vaak van onbekende aard. Daarom gaan we begin 2021 ook hypnose, Regressie en Voice dialogue sessies aanbieden.

### **Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.**

[www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl)

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten, kijk u op:

[www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)

- Voor informatie over onze behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars, kijk u op:

[www.relax-4u.com](http://www.relax-4u.com)

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting), kijk u op:

De Groepsactiviteiten zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondag van de maand.

\* = Zijn in Soest.

\*\* = Deze Groepshealingen en onze beurzen zijn in Hotel de Witte Bergen

<b>Datum:</b>	<b>De tijden in Soest:</b>
- zondag 25 april 2021 *	- 13:30 uur Zaal open
- zondag 30 mei 2021 *	- 14:00 uur Groepshealing
- zondag 27 juni 2021 *	- 15:45 uur Chakra healing
- zondag 29 augustus 2021 *	- 16:15 uur Aura healing
	- 16:45 uur Einde groepsactiviteiten
- Zaterdag 25 en zondag 26 september 2021 **	- 17:00 uur Zaal sluit

Op onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) staan altijd de meest actuele data en tijden.

**De kosten aan de kassa in Soest zijn:**

- € 25

**De prijzen in de voorverkoop:**

- € 20 (inclusief 1 consumpties)

Meld u snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

#### **Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen**

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Bij uw medicatie, eten en drinken en via de foto's kan er ook veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

<b>Naam beurs:</b>	<b>Datum:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Locatie:</b>
- Pasar Malam *	6 en 7 maart 2021	Rijswijk (ZH)	Broodfabriek
- Paraview	20 en 21 maart 2021	Rotterdam	Ahoy
- Samma Saya	27 en 28 maart 2021	Haarlem	Pannenkoek paradijs

Op de beurzen gemarkeerd met een \* zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor de tijden en adressen.

#### **Adres praktijk:**

Relax-4u  
Beukstraat 70  
3812 MK Amersfoort

#### **Adres Groepshealingen:**

Relax-4u  
Weteringpad 80  
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 februari 2021.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandeling.

## **Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten**

### **Gert van Beek en Romy van Kleef**



*Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier*