



Lieve mensen

**Hierbij de nieuwsbrief van september 2020.**

De vakanties zitten er weer op. Wij hopen dat iedereen toch een mooie en leuke vakantie heeft gehad. Dan kunnen we nu weer met frisse moed verder.

**Groepshealingen.**

Vanaf zondag 20 september 2020 verzorgen wij weer onze maandelijkse Groepshealingen in Soest.

Vanwege de Corona-maatregelen dient u zich vooraf aan te melden.

De Groepshealingen van 20 september 2020 beginnen al aardig vol te lopen. Heeft u interesse om te komen, meld u dan snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

De kosten vind u elders in deze nieuwsbrief. De voorverkoop sluit op donderdag 17 september 2020 om 16:00 uur. Ook voor de Groepshealingen van zondag 25 oktober 2020 is de belangstelling al groot en kunt u zich al aanmelden.

Tijdens de Groepshealingen zijn onderstaande regels voorlopig van toepassing.

- Heeft u klachten die kunnen wijzen op Corona, blijft dan thuis (uiteeraard ontvangt u dan uw geld retour)
- Alle stoelen, tafels en andere materialen zijn gedesinfecteerd als de zaal open gaat
- Desinfectiemiddelen voor de handen en gezichtsschermen zijn aanwezig
- Mondkapje neemt u zelf mee als u die wil gebruiken
- Omdat wij sterk ventileren, kan het in de zaal kouder zijn dan normaal (neem dus eventueel een vest of jas mee)

Als u binnenkomt:

- Vragen wij of u een intake-formulier wil invullen (voor een eventueel contactonderzoek van de GGD)
- De intake-formulieren vernietigen wij na twee weken (op onze website staat een voorbeeldformulier)

**Reclamecampagne.**

In het oktober nummer van de Paravisie en Spiegelbeeld (in de winkel vanaf eind september 2020) staat een paginagrote advertentie voor de Groepshealingen van zondag 25 oktober 2020 in Soest. In de nieuwsbrief van de Paravisie in oktober 2020 staat ook een advertentie voor onze Groepshealingen.

In oktober 2020 zetten wij ook via Facebook advertenties online. Met deze acties hopen wij een kleine 100.000 geïnteresseerde mensen te bereiken.

**Interview.**

Ons interview van zaterdag 11 juli 2020 komt waarschijnlijk ook in de oktober nummers van de Paravisie en Spiegelbeeld te staan. En anders wordt dat november 2020.

Dit interview wordt ook geplaatst op de website [www.50plusin nederland.nl](http://www.50plusin nederland.nl).

Op deze website staat ook ons vorige interview. Via de link in het blauw, kom je daar.

Het interview van zaterdag 11 juli 2020 is weer een mooi verhaal geworden.

### **De les-locatie in Soest.**

De eerst volgende Groepshealingen in Soest zijn gepland op:

- zondag 20 september 2020
- zondag 25 oktober 2020
- zondag 29 november 2020
- zondag 20 december 2020

Op onze les-locatie in Soest moet u altijd een trap op en er is geen lift aanwezig. Wij zijn daarom nog altijd op zoek naar een andere locatie in midden Nederland (omgeving Amersfoort en Soest) zonder trap. Vanwege de Coronacrisis is dat natuurlijk op de lange baan geschoven omdat veel locaties niet bereikbaar zijn voor overleg.

### **Behandelde visitekaartjes.**

De visitekaartjes, met een vlinder erop, die zondags in Soest bij onze Groepshealingen op de tafel liggen zijn ook behandeld met de zeer sterke helende energie van Gert, Romy en Kayleigh.

U kunt die visitekaartjes altijd GRATIS mee naar huis nemen. Baat het niet, schaadt het niet.

Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de groepsactiviteiten in Soest.

In onze praktijk en op de beurzen waar wij staan, zijn die behandelde kaartjes dus **NIET** beschikbaar.

De reacties op deze kaartjes zijn verbluffend. Veel mensen stuurde ons berichten over de mooie en positieve effecten van die behandelde visitekaartjes.

### **Aanmelden voor de Groepshealingen kan via:**

e-mail: [info@relax-4u.nl](mailto:info@relax-4u.nl)

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Kayleigh en Monique

### **Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.**

Wij hopen dat u vele mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten in Soest en behandelingen in Amersfoort en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij zetten uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's.

Wij vinden het heel mooi te horen dat steeds meer mensen tegen ons zeggen dat als zij het pand in Amersfoort en/of in Soest binnenkomen, zij al gelijk een flinke ontspanning voelen en de klachten dan al minder worden.

### **Onze praktijk in Amersfoort.**

In onze praktijk in Amersfoort wordt het steeds drukker. Mensen komen zelfs uit België en Duitsland naar onze praktijk toe voor een behandeling.

Ondanks de drukte, blijven wij met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat alle cliënten, ook nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 2 werkdagen een consult te regelen.

## Wij krijgen veel vragen hoe men een virusinfecties kan voorkomen:

Allereerst. Iedereen heeft virussen in het lichaam. Maar regulier medisch gezien, spreken wij pas van een infectie als u klachten heb en ziek ben.

En verder:

- Blijf uit de buurt van hoestende mensen.
- Ventileer de ruimten goed
- Ga een Sauna in (Virussen kunnen niet tegen hoge luchtvochtigheid)
- Ga lekker de zon in. (Virussen kunnen niet tegen uv-licht en warmte)

Als je wil kan dat ook een zonnebank zijn. Maar smeer u altijd goed in zodat de huid niet uitdroogt. Als u uit de zon komt, of onder de zonnebank vandaan komt, en uw huid doet pijn, tintelt of is gevoelig, dan heeft u te lang in de zon gezeten of onder de zonnebank gelegen. Ga de volgende keer minder lang. Heeft u een paar keer nergens last van kunt u 5 minuten langer. Direct na het zonnen, smeert u zich in met een aftersun. Dat verkoelt de huid lekker. Na een uurtje ga je even lekker douchen.

Een virus bestaat uit een stukje erfelijk materiaal met daarom heen een mantel van eiwit. Dat eiwit stolt door verwarming, uv-licht en hoge luchtvochtigheid. Het virus is dan gelijk dood en onschadelijk.

Virussen leven het beste bij 8 graden. Hoe hoger de temperatuur en hoe sterker de uv-stralen, hoe eerder het virus dood en onschadelijk is. Maar bij 58 graden zonder uv-licht zijn alle virussen dood en onschadelijk. Onder een zonnebank wordt het al snel 45 graden. In een sauna wordt het al snel 65 graden tot wel 110 graden. Met het uv-licht die van een zonnebank komt, zal een virus bij die temperatuur binnen enkele minuten allemaal dood en onschadelijk zijn. In een sauna zorgt de hoge vochtigheid er voor dat virussen doodgaan. In uw woonkamer kunt u proberen de luchtvochtigheid omhoog te krijgen met diffusers of gewoon een bak water voor het raam in de zon zetten of aan de verwarming hangen. Maar in uw (woon)kamer ventileren is het allerbeste.

## Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten, kijk u op: [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl)
- Voor informatie over onze behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars, kijk u op: [www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)
- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting), kijk u op: [www.relax-4u.com](http://www.relax-4u.com)

De Groepsactiviteiten in Soest zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondagen van de maand.

\* = Deze dag is **NIET** op de laatste zondag van de maand maar 1 week eerder.

Datum:	De tijden:
- Zondag 20 september 2020 *	- 13:30 uur Zaal open
- Zondag 25 oktober 2020	- 14:00 uur Groepshealing
- Zondag 29 november 2020	- 15:45 uur Chakra healing
- Zondag 20 december 2020 *	- 16:15 uur Aura healing
- Zondag 31 januari 2021	- 16:45 uur Einde groepsactiviteiten
- Zondag 28 februari 2021	- 17:00 uur Zaal sluit
- Zondag 28 maart 2021	
- Zondag 18 april 2021 *	

Op onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) staan altijd de meest actuele data en tijden.

**De kosten aan de kassa zijn:**

- € 10 Groepshealing
- € 10 Chakra healing
- € 10 Aura healing
- € 25 Combi-kaart

**De prijzen in de voorverkoop:**

- € 10 Groepshealing
- € 10 Chakra healing
- € 10 Aura healing
- € 20 Combi-kaart (inclusief 1 consumpties)

Maar meld u dus snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 2 werkdagen retour.

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Wij zijn instaat om zelfs een telefoon met onze handen op te laden. Dus ook met uw medicatie, eten en drinken kan er veel veranderen.

ONDER VOORBEHOUD zijn wij op onderstaande zaterdagen en/of zondagen op de volgende beurzen aanwezig:

<b>Naam beurs:</b>	<b>Datum:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Locatie:</b>
- Paraview	12 en 13 september 2020	Amsterdam	Borchland
- Samma Saya	26 en 27 september 2020	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	17 en 18 oktober 2020	Alkmaar	Oosterhout hal
- Pasar Malam *	7 en 8 november 2020	Rijswijk	Broodfabriek
- Paraview	14 en 15 november 2020	Utrecht	Vechtse banen
- Paraview	21 en 22 november 2020	Amstelveen	Emergohal
- Paraview	12 en 13 december 2020	Hengelo	Van de Valk hotel

Op de beurzen gemarkeerd met een \* zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor de tijden en adressen.

**Adres praktijk:**

Relax-4u  
Beukstraat 70  
3812 MK Amersfoort

**Adres Groepshealingen:**

Relax-4u  
Weteringpad 80  
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 september 2020.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandeling.

# Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef



*Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier*