



Lieve mensen

Het laatste nieuws over de Coronacrisis.

Het gaat nog altijd de goede kant op met de Corona-gekte. Vanaf 1 juli 2020 mogen er weer een onbeperkt aantal mensen per locatie naar evenementen mogen. Wel moeten ze 1,5 meter afstand houden. Dat laatste gaat dus helaas niet lukken. Maar gelukkig zijn de artsen er ook niet over te spreken. Die 1,5 meter zorgt er namelijk voor dat de reguliere zorg ernstig belemmerd wordt. Met alle gevolgen van dien.

Artsen en het ziekenhuiswezen hebben daarom vandaag, 1 juli 2020, een brandbrief aan onze regering en RIVM geschreven met onderbouwing om alle maatregelen met Corona te staken.

Per 1 juli 2020 mogen wij ook weer onze Groepshealingen verzorgen in Soest. Maar omdat wij, vanwege vakanties, in de maand juli en/of augustus geen groepsactiviteiten verzorgen, starten wij dus pas op zondag 20 september 2020 weer met onze groepsactiviteiten in Soest. Lees hierover meer elders in deze nieuwsbrief.

Zoals het er nu uitziet mag vanaf 1 september 2020 ook weer grote evenementen geopend worden. Waarschijnlijk wordt dan ook de 1,5 meter afstand afgeschaft. Het lijkt erop dat de "nieuwe" regels die per 1 juli 2020 van kracht zijn, niet te handhaven zijn. Uit wetenschappelijk onderzoek is ook gebleken dat de 1,5 meter geen enkel effect heb.

Dat nu in Zuid-Amerika het Corona-virus sneller lijkt te verspreiden, komt omdat op het zuidelijk halfrond (dus o.a. Brazilië, Peru, Argentinië en Australië) winter is. Daar zijn nu dezelfde weersomstandigheden als in januari en februari hier in Europa. In Amerika is een zeer ongezond eet cultuur. Gemiddeld eet een Amerikaan ongeveer 14 kilo hamburgers per jaar. GEMIDDELD. Wat eet een Amerikaan die veel hamburgers eet?

In Brazilië, Amerika en Italië, wonen vaak mensen van meerdere generatie bij elkaar. Ook wonen er veel meer mensen in één huis dan in Nederland. Dat feit plus het slechte eten en verminderde weerstand, zijn de redenen waarom juist daar zoveel besmettingen zijn.

Op het moment dat deze nieuwsbrief geschreven wordt, zijn er wereldwijd 4 miljoen besmettingen bekend. Dat is 0,05% van de hele wereldbevolking. Bij een griepgolf is dat meestal rond de 4% of 5%. Dus zo'n 100 keer zoveel.

Veel hoor je op tv dat Corona zo gevaarlijk is en dat er veel mensen op de IC's liggen te happen naar lucht. Dat is bij griep (Influenza) niet anders. Bij griep liggen minstens zoveel mensen op de IC's te happen naar lucht. Jaarlijks liggen de IC's overvol met griep-patiënten.

Tussen griep en Corona zit wel één groot verschil.

Bij Corona slaat het virus gelijk in de longen en kan daar forse longontstekingen veroorzaken met blijvend longletsel als gevolg.

Bij griep slaat het virus op de hartzakjes en veroorzaakt daar blijvend hartschade als gevolg. Doordat dan de bloedsomloop niet meer goed is, liggen ook die mensen op de IC's te happen naar lucht.

Corona en griep zijn beide even dodelijk, even besmettelijk en er evenveel mensen houden blijvende schade over. En evenveel mensen belanden op de IC's. Bijvoorbeeld lagen er in 2018 ruim 2000 mensen met griep op de IC's in 2020 was dat met Corona nog geen 1500.

Bij virussen werkt geen antibiotica. Een virus moet je gewoon uitzieken of met warmte, hoge luchtvochtigheid en uv-licht aanvallen. Dus in de zon, onder de zonnebank of in de sauna. En veel vitamine C en D slikken. Als je kan, slik dan ook vitamine B12. Bijna alle mensen op de IC's met een virus-infectie heeft een flink tekort aan B12.

Onze praktijk in Amersfoort.

Onze praktijk in Amersfoort mocht gelukkig de hele crisis open blijven. Nog altijd is het enorm druk in de praktijk omdat veel mensen tijdens de lockdown niet durfde te komen en nu allemaal tegelijk een consult willen plus dat de praktijk vanaf 11 juli 2020 tot en met zondag 26 juli 2020 dicht is vanwege vakantie.

Wij blijven met man en macht proberen om ervoor te zorgen dat alle cliënten, ook nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij nog altijd voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn, binnen 48 uur een consult te regelen.

Reclamecampagne.

Zoals eerder gemeld gaan wij voor de Groepshealingen van zondag 25 oktober 2020 in Soest, een flinke reclamecampagne starten. In het oktobernummer van de Paravisie en Spiegelbeeld komt een paginagrote advertentie te staan. In de nieuwsbrief van de Paravisie in oktober 2020 komt ook nog een advertentie voor onze Groepshealingen te staan. Met deze advertenties bereiken wij een ruim 75.000 mensen. Er vanuit gaande dat per blad of nieuwsbrief maar 1 per soon de advertentie ziet. Waarschijnlijk bereiken wij meer dan 200.000 mensen met de advertenties. Ook via Facebook zullen er campagnes komen.

Interview.

Het is bijna zover. Op zaterdag 11 juli 2020 hebben wij een nieuw interview. Wij hopen dat het interview weer geplaatst gaat worden in de diverse bladen zoals Paravisie, Spiegelbeeld en Paraview.

Wij hopen dat ons nieuwe interview ook weer op de website www.50plusinnederland.nl komt te staan.

Op deze website staat ook ons vorige interview. Via de link in het blauw, kom je daar.

Wij hopen dat het nieuwe interview ook in het oktobernummer van de Paravisie komt te staan. Tegelijk met onze paginagrote advertentie.

Groepshealingen.

Op zondag 20 september 2020 is onze eerste Groepshealing na de Corona-gekte en zomervakantie.

Omdat wij ruim 5 maanden geen Groepshealingen mochten verzorgen, is uw geduld flink op de proef gesteld. Om die reden is de Groepshealing van zondag 20 september 2020 gratis toegankelijk voor de abonnees van onze nieuwsbrieven en onze cliënten in de praktijk in Amersfoort. Voorwaarde is wel dat u een dagkaart koopt.

Voor zondag 20 september 2020 kost een dagkaart in de voorverkoop € 20 inclusief 1 consumptie.

De voorverkoop sluit op donderdag 17 september 2020 om 16:00 uur.

Na sluiting van de voorverkoop en aan de kassa, kost een dagkaart € 30 inclusief 1 consumptie.

>>> Vermeld bij de aanmelding wel even dat u de nieuwsbrief ontvangt of cliënt in de praktijk ben <<<

Dan kunnen wij controleren of u in één van deze lijsten vermeld staat.

Coronavirus;

Verscherpte hygiëne maatregelen bij onze Groepshealingen:

- Heeft u klachten die van het Coronavirus kunnen zijn (Hoesten, koorts en benauwd), **BLIJF DAN THUIS**.
- Bij de kassa mag u uw handen desinfecteren
- Bent u naar de toilet geweest, meld dat even bij de mensen van Relax-4u en was uw handen

En verder:

Blijf uit de buurt van hoestende mensen.

En ga lekker de zon in. Als je wil kan dat ook een zonnebank zijn. Maar smeer u altijd goed in zodat de huid niet uitdroogt. Als u uit de zon komt, of onder de zonnebank vandaan komt, en uw huid doet pijn, tintelt of is gevoelig, dan heeft u te lang in de zon gezeten of onder de zonnebank gelegen. Ga de volgende keer minder lang. Heeft u een paar keer nergens last van kunt u 5 minuten langer. Na het zonnen smeert u zich in met een aftersun. Dat verkoelt de huid lekker. Na een uurtje ga je even douchen.

Ook een sauna biedt uitkomst. Een virus kan niet tegen verwarming, hoge luchtvochtigheid en uv-licht. Een virus bestaat uit een stukje erfelijk materiaal met daarom heen een mantel van eiwit. Dat eiwit stolt door verwarming, uv-licht en hoge luchtvochtigheid. Het virus is dan gelijk dood en onschadelijk.

Virussen leven het beste bij 8 graden. Hoe hoger de temperatuur en hoe sterker de uv-stralen, hoe eerder het virus dood en onschadelijk is. Maar bij 58 graden zonder uv-licht zijn alle virussen dood en onschadelijk. Onder een zonnebank wordt het al snel 45 graden. In een sauna wordt het al snel 65 graden tot wel 110 graden. Met de uv-licht die van een zonnebank met nieuwe uv-lampen komt, zal een virus bij die temperatuur allemaal dood en onschadelijk zijn. In een sauna zorgt de hoge vochtigheid er voor dat virussen doodgaan. In uw woonkamer kunt u proberen de luchtvochtigheid omhoog te krijgen met diffusers of gewoon een bak water voor het raam in de zon zetten of aan de verwarming hangen.

De les-locatie in Soest.

De eerst volgende Groepshealingen in Soest zijn vooralsnog gepland op:

- **zondag 20 september 2020.**

Op onze les-locatie in Soest moet u altijd een trap op en er is geen lift aanwezig. Wij zijn daarom op zoek naar een andere locatie in midden Nederland (omgeving Amersfoort en Soest) zonder trap. Vanwege de Coronacrisis is dat natuurlijk op de lange baan geschoven omdat veel locaties niet bereikbaar zijn voor overleg.

Behandelde visitekaartjes.

De visitekaartjes, met een vlinder erop, die zondags in Soest bij onze Groepshealingen op de tafel liggen zijn ook behandeld met de zeer sterke helende energie van Gert, Romy en Kayleigh.

U kunt die visitekaartjes altijd GRATIS mee naar huis nemen. Baat het niet, schaadt het niet.

Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de groepsactiviteiten in Soest.

In onze praktijk en op de beurzen waar wij staan, zijn die behandelde kaartjes dus **NIET** beschikbaar.

De reacties op deze kaartjes zijn verbluffend. Veel mensen stuurde ons berichten over de mooie en positieve effecten van die behandelde visitekaartjes.

Aanmelden voor de Groepshealingen kan via:

e-mail: info@relax-4u.nl

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Kayleigh en Monique

Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.

Wij hopen dat u vele mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten in Soest en behandelingen in Amersfoort en op de beurzen.

Wij vinden het heel mooi en leuk als u die ervaringen met ons wil delen.

U mag altijd uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij zetten uw reacties dan, met uw toestemming, anoniem op onze websites en Facebookpagina's.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

- Voor onze Groepshealingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten, kijk u op:

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor informatie over onze behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars, kijk u op:

www.relax-4u.nl

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting), kijk u op:

www.relax-4u.com

De Groepsactiviteiten in Soest zijn, op enkele uitzonderingen na, op de laatste zondagen van de maand.

Datum:	De tijden:
- Zondag 20 september 2020 *	- 13:30 uur Zaal open
- Zondag 25 oktober 2020	- 14:00 uur Groepshealing
- Zondag 29 november 2020	- 15:15 uur Chakra healing
- Zondag 20 december 2020 *	- 15:45 uur Aura healing
- Zondag 31 januari 2021	- 17:00 uur Zaal sluit
- Zondag 28 februari 2021	
- Zondag 28 maart 2021	
- Zondag 18 april 2021 *	

* = Deze dag is **NIET** op de laatste zondag van de maand maar 1 week eerder.

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De kosten aan de kassa zijn:

- € 10 Groepshealing
- € 10 Chakra healing
- € 10 Aura healing
- € 30 Dagkaart (Inclusief 1 consumptie)

De prijzen in de voorverkoop:

- € 10 Groepshealing
- € 10 Chakra healing
- € 10 Aura healing
- € 20 Dagkaart (inclusief 1 consumpties)

Maar meld u dus snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepsactiviteit door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 10 werkdagen retour.

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Wij zijn instaat om zelfs een telefoon met onze handen op te laden. Dus ook met uw medicatie, eten en drinken kan er veel veranderen.

Op onderstaande zaterdagen en/of zondagen zijn wij op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	15 en 16 augustus 2020	Zwolle	IJsselhallen
- Paraview	29 en 30 augustus 2020	Maarssen	Sporthal Safari
- Paraview	12 en 13 september 2020	Amsterdam	Borchland
- Samma Saya	26 en 27 september 2020	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	31 oktober 2020 (zaterdag)	Rotterdam	Ahoy
- Pasar Malam *	7 en 8 november 2020	Rijswijk	Broodfabriek

Op de beurzen gemarkeerd met een * zijn geen Groepshealingen mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Adres praktijk:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

Wij wensen u een hele fijne zomervakantie. De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 september 2020.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandeling.

Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten Gert van Beek en Romy van Kleef

