



Lieve mensen

### **Allereerst nieuws over de Coronacrisis.**

Vanaf maandag 11 mei 2020 worden langzaam aan de maatregelen teruggedraaid. Vanaf 1 juli 2020 mogen wij ook weer onze Groepshealingen verzorgen in Soest. Maar omdat wij, vanwege vakanties, in de maand augustus geen groepsactiviteiten verzorgen, starten wij dus pas op zondag 20 september 2020 weer met onze groepsactiviteiten in Soest. Lees hierover meer elders in deze nieuwsbrief.

### **Onze praktijk in Amersfoort.**

Onze praktijk in Amersfoort mocht gelukkig de hele crisis open blijven. Op dit moment is het enorm druk in de praktijk omdat veel mensen tijdens de lockdown niet durfde te komen en nu allemaal tegelijk een consult willen. Wij proberen met man en macht er voor te zorgen dat alle cliënten, ook nieuwe cliënten, binnen 10 werkdagen een eerste consult kunnen krijgen.

Natuurlijk proberen wij voor cliënten met ernstige klachten en/of ernstige pijn binnen 48 uur een consult te regelen.

### **Reclamecampagne.**

Voor de Groepshealing van zondag 25 oktober 2020 in Soest, gaan wij een flinke reclamecampagne starten. Er komt een paginagrote advertentie te staan in de Paravisie en in de Spiegelbeeld. Daarmee bereiken wij een ruim 50.000 lezers. Ook via Facebook zullen er campagnes komen.

Wij hebben op zaterdag 11 juli 2020 een nieuw interview. Wij hopen dat het interview weer geplaatst gaat worden in de diverse bladen zoals Paraview, Spiegelbeeld en Paravisie.

Wij hopen dat ons nieuwe interview ook weer op de website [www.50plusin nederland.nl](http://www.50plusin nederland.nl) komt te staan.

Op deze website staat ook ons vorige interview.

Wij hopen dat het nieuwe interview ook in het oktobernummer van de Paravisie komt te staan. Tegelijk met onze paginagrote advertentie.

### **Groepshealingen.**

Omdat uw geduld flink op de proef gesteld is, willen wij de Groepshealing van 20 september 2020 gratis aanbieden aan onze lezers van de nieuwsbrieven en onze cliënten in de praktijk. Voorwaarde is dat u een dagkaart koopt.

Een dagkaart kost u op zondag 20 september 2020 € 30. Plus 1 consumptie.

In de voorverkoop kost een dagkaart voor zondag 20 september 2020 slechts € 20. Plus 1 consumptie.

Voorverkoop sluit op donderdag 17 september 2020 om 16:00 uur.

**>>> Vermeld bij de aanmelding wel even dat u de nieuwsbrief ontvangt of cliënt in de praktijk ben <<<**

Dan kunnen wij controleren of u in één van deze lijsten vermeld staat.

## **Coronavirus;**

Natuurlijk wordt het nieuws nog altijd beheerst door het Coronavirus. Daarom hebben wij nog altijd op de website een hele pagina gewijd aan Corona. Kijk op onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor alle informatie over het Coronavirus.

Ons advies blijft; Blijf uit de buurt van hoestende mensen.

En verder: Ga lekker de zon in. Als je wil kan dat ook een zonnebank zijn. Maar smeer u altijd goed in zodat de huid niet uitdroogt. Als u uit de zon komt, of onder de zonnebank vandaan komt, en uw huid doet pijn, tintelt of is gevoelig, dan heeft u te lang in de zon gezeten of onder de zonnebank gelegen. Ga de volgende keer minder lang. Heeft u een paar keer nergens last van kunt u 5 minuten langer. Na het zonnen smeert u zich in met een aftersun. Dat verkoelt de huid lekker. Na een uurtje ga je even douchen.

Ook een sauna biedt uitkomst. Een virus kan niet tegen verwarming, hoge luchtvochtigheid en uv-licht.

Een virus bestaat uit een stukje erfelijk materiaal met daarom heen een mantel van eiwit. Dat eiwit stolt door verwarming, uv-licht en hoge luchtvochtigheid. Het virus is dan gelijk dood en onschadelijk.

Bij Relax-4u hebben wij de materialen en de kennis om onder een microscoop (Corona)virussen te zien en te herkennen. Gert heeft de afgelopen weken een paar keer gehad dat hij het influenza virus bij zich droeg. Die waren onder zijn microscoop goed te zien. Na een half uur zonnebank met oude lampen waar bijna geen uv-licht meer afkwam, waren alle virussen dood door de warmte. Dat is bij een Coronavirus niet anders.

Afgelopen tijd zagen wij ook berichten dat winkelcentrums in Singapore succesvol met uv-licht gereinigd worden om (Corona)virussen onschadelijk te maken.

Virussen leven het beste bij 8 graden. Hoe hoger de temperatuur en hoe sterker de uv-stralen, hoe eerder het virus dood en onschadelijk is. Maar bij 58 graden zonder uv-licht zijn alle virussen dood en onschadelijk. Onder een zonnebank wordt het al snel 45 graden. In een sauna wordt het al snel 65 graden tot wel 110 graden. Met de uv-licht die van een zonnebank met nieuwe uv-lampen komt, zal een virus bij die temperatuur allemaal dood en onschadelijk zijn. In een sauna zorgt de hoge vochtigheid er voor dat virussen doodgaan. In uw woonkamer kunt u proberen de luchtvochtigheid omhoog te krijgen met diffusers of gewoon een bak water voor het raam in de zon zetten of aan de verwarming hangen.

Maar ons advies blijft; Heeft u klachten zoals hoesten, koorts en/of benauwdheid, blijf thuis en neem direct telefonisch contact op met uw huisarts of huisartsenpost (HAP).

Let op dat er geen mensen in uw buurt komen die niezen en hoesten.

## **De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen.**

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest zijn de komende maanden allemaal geannuleerd. De eerst volgende Groepshealing, Chakra healing en Aura healing in Soest is vooralsnog gepland op:

- zondag 20 september 2020.

Consulten bij u thuis zijn geannuleerd tot 1 september 2021.

Op onze les-locatie in Soest moet u altijd een trap op en er is geen lift aanwezig. Wij zijn daarom op zoek naar een andere locatie in midden Nederland (omgeving Amersfoort en Soest) zonder trap.

Vanwege de Coronacrisis is dat natuurlijk op de lange baan geschoven omdat veel locaties niet bereikbaar zijn voor overleg.

### Behandelde visitekaartjes.

De visitekaartjes, met een vlinder erop, die zondags in Soest bij onze Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen op de tafel liggen zijn ook behandeld met de zeer sterke helende energie van Gert, Romy en Kayleigh. U kunt die visitekaartjes altijd GRATIS mee naar huis nemen. Baat het niet, schaadt het niet. Deze behandelde kaartjes liggen exclusief bij de groepsactiviteiten in Soest. In onze praktijk en op de beurzen waar wij staan, zijn die behandelde kaartjes dus **NIET** beschikbaar.

Op zondag 12 januari 2020 lagen die kaartjes er voor het eerst en er zijn veel visitekaartjes meegenomen door de bezoekers. De reacties waren verbluffend. Veel mensen stuurde ons berichten over de mooie en positieve effecten van die behandelde visitekaartjes.

### Aanmelden voor de Groepshealing, Chakra healing en Aura healing kan via:

e-mail: [info@relax-4u.nl](mailto:info@relax-4u.nl)

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Kayleigh en Monique

Wij hopen dat u vele mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mag blijven ervaren bij onze groepsactiviteiten in Soest. En dat u die ervaringen met ons wil blijven delen.

Uiteraard mag u ook uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. U kunt ook uw mooie ervaringen aan ons mailen. Wij zetten die dan anoniem op onze websites en Facebookpagina's.

### Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

- Voor onze Groepshealingen, Chakra healingen, Aura healingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten:

[www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl)

- Voor informatie over onze praktijk en de behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars:

[www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting):

[www.relax-4u.com](http://www.relax-4u.com)

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest zijn op de laatste zondagen van de maand.

| Datum:                       | De tijden:                    |
|------------------------------|-------------------------------|
| - Zondag 20 september 2020 * | - 13:30 uur    Zaal open      |
| - Zondag 25 oktober 2020     | - 14:00 uur    Groepshealing  |
| - Zondag 29 november 2020    | - 15:15 uur    Chakra healing |
| - Zondag 20 december 2020 *  | - 15:45 uur    Aura healing   |
| - Zondag 31 januari 2021     | - 17:00 uur    Zaal sluit     |
| - Zondag 28 februari 2021    |                               |
| - Zondag 28 maart 2021       |                               |

\* = Deze dag is **NIET** op de laatste zondag van de maand maar 1 week eerder.

Op onze website [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) staan altijd de meest actuele data en tijden.

### De kosten aan de kassa zijn:

- € 15 Groepshealing
- € 15 Chakra healing
- € 15 Aura healing
- € 35 Dagkaart (Inclusief 1 consumptie)

### De prijzen in de voorverkoop:

- € 15 Groepshealing
- € 15 Chakra healing
- € 15 Aura healing
- € 25 Dagkaart (inclusief 2 consumpties)

Maar meld u dus snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepshealing, Chakra healing en Aura healing door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld binnen 10 werkdagen retour.

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing. Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Op onderstaande zaterdagen en/of zondagen zijn wij op de volgende beurzen aanwezig:

| <b>Naam beurs:</b> | <b>Datum:</b>              | <b>Plaats:</b> | <b>Locatie:</b>       |
|--------------------|----------------------------|----------------|-----------------------|
| - Paraview         | 15 en 16 augustus 2020     | Zwolle         | IJsselhallen          |
| - Paraview         | 29 en 30 augustus 2020     | Maarssen       | Sporthal Safari       |
| - Paraview         | 12 en 13 september 2020    | Amsterdam      | Borchland             |
| - Samma Saya       | 26 en 27 september 2020    | Haarlem        | Pannenkoeken Paradijs |
| - Paraview         | 31 oktober 2020 (zaterdag) | Rotterdam      | Ahoy                  |
| - Pasar Malam *    | 7 en 8 november 2020       | Rijswijk       | Broodfabriek          |

Op de beurzen gemarkeerd met een \* is geen Groepshealing, Chakra healing en Aura healing mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor de tijden en adressen.

**Adres praktijk:**

Relax-4u  
Beukstraat 70  
3812 MK Amersfoort

**Adres Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen:**

Relax-4u  
Weteringpad 80  
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealing, Chakra healing, Aura healing of behandeling.

**Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten**

**Gert van Beek en Romy van Kleef**

