



Lieve mensen

Het laatste nieuws over de Coronacrisis.

Zoals wij al vanaf het begin hebben geroepen is vandaag, zondag 3 mei 2020, eindelijk door prins Constantijn op tv toegegeven. Zonlicht (uv-licht) dood alle virussen, dus ook het Coronavirus, direct. Eerder deze week gaf, ook op tv, het UMC Groningen al toe dat zonlicht het Coronavirus gelijk dood en dat die 1,5 meter afstand van elkaar houden, onzin is.

Volgens het UMC Groningen kan je alleen door een virus besmet raken door druppels. Niet door de lucht. Met andere woorden. Met hoesten of niezen moeten de druppeltjes jou raken. Anders kan je niet besmet worden. Of er moeten druppels op materialen zitten die je met je handen vastpakt en dan, zonder te wassen, met je handen door je gezicht.

Dus wat wij al maanden roepen, is nu ook vanuit de reguliere medische wereld bevestigd. Ga de zon in of ga onder een zonnebank en u hoeft niet bang te zijn voor besmettingen met Corona.

Richtlijnen RIVM.

Dinsdag 28 april 2020 kwam het bericht dat een aantal maatregelen in verband met het Coronavirus iets afgezwakt worden vanaf 11 mei 2020.

Rond 20 mei 2020 kunnen waarschijnlijk nog meer maatregelen teruggedraaid worden. Maar wij verwachten niet dat wij op zondag 28 juni 2020 alweer kunnen starten met onze Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest. En dat valt ons flink tegen.

Daarom hebben Gert van Beek en Romy van Kleef met pijn in hun hart besloten om de Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen van zondag 28 juni 2020 en zondag 26 juli 2020 nu al te annuleren. Ook alle beurzen zijn geannuleerd tot 1 september 2020.

Omdat wij in augustus geen Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen verzorgen vanwege vakantie, is voorlopig de eerste Groepshealing, Chakra healing en Aura healing gepland op zondag 20 september 2020 in Soest.

Reclamecampagne.

Voor de Groepshealing van zondag 25 oktober 2020 gaan Gert en Romy een grote reclamecampagne starten. Zo komen er paginagrote advertenties te staan in de Paravisie en waarschijnlijk de Spiegelbeeld. Daarmee bereiken wij een kleine 40.000 lezers. Ook via Facebook zullen er campagnes komen.

Vlak na deze reclamecampagnes hopen wij dat het nieuwe interview met Gert en Romy, dat zij zullen hebben op zaterdag 11 juli 2020, geplaatst gaat worden in de diverse bladen zoals de Paraview, Paravisie en op de website www.50plusinederland.nl.

Dat interview zou eigenlijk zijn op zaterdag 2 mei 2020. Maar dat is verschoven naar zaterdag 11 juli 2020.

Omdat uw geduld flink op de proef gesteld is, willen wij de Groepshealing van 20 september 2020 gratis aanbieden aan onze lezers van de nieuwsbrieven en onze cliënten in de praktijk. Voorwaarde is dat u een dagkaart koopt. Een dagkaart kost u op zondag 20 september 2020 € 30. In de voorverkoop kost een dagkaart voor zondag 20 september 2020 € 20.

>>> **Vermeld bij de aanmelding wel even dat u de nieuwsbrief ontvangt of cliënt in de praktijk bent** <<<

Dan kunnen wij controleren of u in één van deze lijsten vermeld staat.

Coronavirus;

Natuurlijk wordt het nieuws nog altijd beheerst door het Coronavirus. Daarom hebben wij nog altijd op de website een hele pagina gewijd aan Corona. Kijk op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl voor alle informatie over het Coronavirus.

Ons advies blijft; Blijf uit de buurt van hoestende mensen.

En verder: Ga lekker de zon in. Als je wil kan dat ook een zonnebank zijn. Maar smeer u altijd goed in zodat de huid niet uitdroogt. Als u uit de zon komt, of onder de zonnebank vandaan komt, en uw huid doet pijn, tintelt of is gevoelig, dan heeft u te lang in de zon gezeten of onder de zonnebank gelegen. Ga de volgende keer minder lang. Heeft u een paar keer nergens last van kunt u 5 minuten langer. Na het zonnen smeert u zich in met een aftersun. Dat verkoelt de huid lekker. Na een uurtje ga je even douchen. Ook een sauna biedt uitkomst. Een virus kan niet tegen verwarming, hoge luchtvochtigheid en uv-licht.

Een virus bestaat uit een stukje erfelijk materiaal met daarom heen een mantel van eiwit. Dat eiwit stolt door verwarming, uv-licht en hoge luchtvochtigheid. Het virus is dan gelijk dood en onschadelijk.

Bij Relax-4u hebben wij de materialen en de kennis om onder een microscoop (Corona)virussen te zien en te herkennen. Gert heeft de afgelopen weken een paar keer gehad dat hij het influenza virus bij zich droeg. Die waren onder zijn microscoop goed te zien. Na een half uur zonnebank met oude lampen waar bijna geen uv-licht meer afkwam, waren alle virussen dood door de warmte. Dat is bij een Coronavirus niet anders.

Virussen leven het beste bij 8 graden. Hoe hoger de temperatuur en hoe sterker de uv-stralen, hoe eerder het virus dood en onschadelijk is. Maar bij 58 graden zonder uv-licht zijn alle virussen dood en onschadelijk. Onder een zonnebank wordt het al snel 45 graden. In een sauna wordt het al snel 65 graden tot wel 110 graden. Met de uv-licht die van een zonnebank met nieuwe uv-lampen komt, zal een virus bij die temperatuur allemaal dood en onschadelijk zijn. In een sauna zorgt de hoge vochtigheid er voor dat virussen doodgaan. In uw woonkamer kunt u proberen de luchtvochtigheid omhoog te krijgen met diffusers of gewoon een bak water voor het raam in de zon zetten of aan de verwarming hangen.

Maar ook ons advies blijft; Heeft u klachten zoals hoesten, koorts en/of benauwdheid, blijf thuis en neem direct telefonisch contact op met uw huisarts of huisartsenpost (HAP).

Let op dat er geen mensen in uw buurt komen die niezen en hoesten.

De praktijk in Amersfoort.

De praktijk in Amersfoort is gewoon open. Uiteraard zijn daar maatregelen getroffen zodat de praktijk ook veilig en verantwoord open kan blijven.

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen.

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest zijn de komende maanden allemaal geannuleerd. De eerst volgende Groepshealing, Chakra healing en Aura healing in Soest is vooralsnog gepland op:
- zondag 20 september 2020.
Consulten bij u thuis zijn geannuleerd tot 1 januari 2021.

Op onze les-locatie in Soest moet u altijd een trap op en er is geen lift aanwezig. Wij zijn daarom op zoek naar een andere locatie in midden Nederland (omgeving Amersfoort en Soest) zonder trap.
Vanwege de Coronacrisis is dat natuurlijk op de lange baan geschoven omdat veel locaties niet bereikbaar zijn voor overleg.

Behandelde visitekaartjes.

De visitekaartjes, met een vlinder erop, die zondags in Soest bij onze Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen op de tafel liggen zijn ook behandeld met de zeer sterke helende energie van Gert, Romy en Kayleigh. U kunt die visitekaartjes altijd GRATIS mee naar huis nemen. Baat het niet, schaadt het niet.
Deze behandelde kaartjes zijn exclusief bij de Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest. In onze praktijk en op de beurzen waar wij staan, zijn die behandelde kaartjes dus **NIET** beschikbaar.

Op zondag 12 januari 2020 lagen die kaartjes er voor het eerst en er zijn veel visitekaartjes meegenomen door de bezoekers. De reacties waren verbluffend. Veel mensen stuurde ons berichten over de mooie en positieve effecten van die behandelde visitekaartjes.

Aanmelden voor de Groepshealing, Chakra healing en Aura healing kan via:

e-mail: info@relax-4u.nl

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Kayleigh en Monique

Wij hopen dat u de vele mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mogen blijven ervaren en dat u die met ons wil blijven delen.

Uiteraard mag u ook uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

- Voor onze Groepshealingen, Chakra healingen, Aura healingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten:

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor informatie over onze praktijk en de behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars:

www.relax-4u.nl

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting):

www.relax-4u.com

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest zijn op de laatste zondagen van de maand.

Datum:	De tijden:
- Zondag 20 september 2020 *	- 13:30 uur Zaal open
- Zondag 25 oktober 2020	- 14:00 uur Groepshealing
- Zondag 29 november 2020	- 15:15 uur Chakra healing
- Zondag 20 december 2020 *	- 15:45 uur Aura healing
- Zondag 31 januari 2021	- 17:00 uur Zaal sluit
- Zondag 28 februari 2021	
- Zondag 28 maart 2021	

* = Deze dag is niet de laatste zondag van de maand.

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De kosten aan de kassa zijn:

- € 15 Groepshealing
- € 15 Chakra healing
- € 15 Aura healing
- € 35 Dagkaart (Inclusief 1 consumptie)

De prijzen in de voorverkoop:

- € 15 Groepshealing
- € 15 Chakra healing
- € 15 Aura healing
- € 25 Dagkaart (inclusief 2 consumpties)

Maar meld u dus snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepshealing, Chakra healing en Aura healing door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld retour.

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Op onderstaande zaterdagen en/of zondagen zijn wij op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	12 en 13 september 2020	Amsterdam	Borchland
- Samma Saya	26 en 27 september 2020	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	31 oktober 2020 (zaterdag)	Rotterdam	Ahoy
- Pasar Malam *	7 en 8 november 2020	Rijswijk	Broodfabriek

Op de beurzen gemarkeerd met een * is geen Groepshealing, Chakra healing en Aura healing mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Praktijk adres:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealing, Chakra healing. Aura healing of behandeling.
Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten, Gert van Beek en Romy van Kleef

